

# Bien Être et Vie : une aide pour être bien chez soi, longtemps...



**Bien Être et Vie a vu le jour en janvier 2010 à Saint-Apollinaire. Auparavant membre d'un réseau national, la société spécialisée dans le maintien à domicile a pris son indépendance en juin 2014. Toujours dirigée par son fondateur, Claude Zehler, elle compte aujourd'hui plus de quarante-cinq collaborateurs, formés, qualifiés et expérimentés, au service des personnes âgées et handicapées sur le secteur du grand Dijon. Pour les équipes de Bien Être et Vie, l'aide est plus qu'un métier, une vocation. Proximité, réactivité et humanité sont les maîtres mots.**

## Une présence attentive, chaque jour

Bien Être et Vie propose un accompagnement aux gestes du quotidien. Aide au lever, au coucher, toilette, repas, habillage... une assistante se rend à domicile, éventuellement plusieurs fois par jour, pour prendre soin des personnes âgées ou handicapées, valides ou alitées, de toutes celles et ceux qui ont besoin, ponctuellement ou à long terme, d'un soutien. L'accompagnement concerne aussi les rendez-vous médicaux, les courses, les loisirs (cinéma, piscine, gymnastique...) pour que même en situation de fragilité, la vie continue.

## Oublier les tâches ménagères

Lorsque nettoyer son logement devient trop difficile, voire impossible, l'équipe d'aides ménagères de Bien Être et Vie prend le relais. Ce service participe aussi au maintien à domicile. Séjourner dans une maison propre et saine, disposer d'un linge impeccable et repassé, contribue au « mieux-être ». Au-delà de l'efficacité du coup de balai, la visite bienveillante d'une personne de confiance, même deux ou trois heures seulement par semaine, rassure et rompt la solitude.

## Se régaler, tout simplement

Parce qu'à tout âge, en toutes circonstances, manger peut et doit rester un plaisir, Bien Être et Vie assure le portage des repas, pour le midi et le soir, à domicile. Pour moins de dix



euros, la formule comprend une entrée, un plat et sa garniture, un laitage et un dessert. Les recettes changent quotidiennement et les régimes spécifiques sont pris en compte. A partir de mi-octobre, une nouvelle offre sera mise en place avec le traiteur Bourgogne Repas. Cette entreprise régionale travaille avec des produits frais issus de producteurs locaux. Le choix sera élargi, deux menus seront désormais proposés, ainsi qu'une carte de remplacement et deux formules petit-déjeuner.

## En sécurité 24h/24h

En partenariat avec Mondial Assistance, Bien Être et Vie propose un système d'alarme à distance, actif 24 h/24 et 7 j/7. Un moyen simple et efficace de se sentir en sécurité et de tranquilliser son entourage.

## Portes ouvertes les 26 et 27 novembre

Bien Être et Vie emménagera le 19 octobre dans de nouveaux et vastes locaux, 49, rue René Cassin à Saint-Apollinaire. La surface a été quasiment triplée et accueillera notamment une salle de réunion et un plateau pédagogique où seront dispensées des formations. Les équipes disposeront de matériel (verticalisateur, lit médicalisé, lève-malade...) pour répéter les bons gestes.

**Bien Être et Vie vous invite à découvrir ses nouvelles installations, 49, rue René Cassin, lors de deux journées portes ouvertes les 26 et 27 novembre de 8h30 à 17h30. Au programme : présentation, visite, démonstrations et animations.**



Aide à l'autonomie - Aide ménagère - Livraison de repas

## Bien Être et Vie

633, cours de Gray  
21850 Saint-Apollinaire  
**Tél. 03 80 30 10 02**  
**www.bienetre-et-vie.fr**