

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 18 Janv
Mardi 19 Janv
Mercredi 20 Janv
Jeudi 21 Janv
Vendredi 22 Janv
Samedi 23 Janv
Dimanche 24 Janv
MENU ROSE

Entrée	Salade Bretonne	Salade Chou Carottes Rapes à la Japonaise	Salade de Riz Talentaise	Taboule	Betteraves Rouges Feves Ciboulette	Chou-Fleur Vinaigrette au Paprika	Lentilles Pois Chiches Pulpe Tomate Persil Huile Olive
Plat	Saucisse de Morteau	Boulettes de Bœuf Sce Catalane	Colin Huile d'Olive Citron	Saute de Canard à l'Orange	Pdt Farcies	Paupiette de Lapin Sce Champignons	Œufs Durs Sce Mornay
Garniture	Lentilles et Carottes Creme Moutarde	Puree Pdt	Chou Romanesco au Thym	Navets Persillade	Salade Verte	Poelee Campagnarde	Epinards
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature Bio Local	Pave Demi-Sel	Coulommiers	Chanteneige	Mini-Cabrette	Buche de Chevre
Dessert	Orange	Compote de Fruits	Banane	Poire au Sirop	Kiwi	Clementines	Orange

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Semoule Pois Chiches Betteraves	Salade de Pates au Surimi Sce Agrumes	Salade Piemontaise	Champignons Crus Citron Creme Ciboulette	Terrine de Legumes	Pamplemousse	Carottes Rapes Persil Echalote
Plat	Goulash de Bœuf	Filet de Dinde Sce Bleu	Foie de Genisse Frais Maitre d'Hôtel	Côte de Porc Charcutiere	Bouchee aux Fruits de Mer	Omelette Fraiche aux Herbes	Lasagnes au Saumon
Garniture	Des de Potiron	Cotes de Bettes Sautees	Poelee de Legumes Anciens	Jardiniere de Legumes	Brocolis Persilles	Riz Cantonais	
Laitage	Bleuet Jurassien	Camembert	Petit Suisse Nature	Petit Cotentin Nature	Tomme Noire	Yaourt Nature Bio Local	Comte
Dessert	Pruneaux Cuits au vin	Gateau Maison aux Carottes	Yaourt Bio Aromatise	Beignet au Chocolat	Cake Maison aux Fruits Confits	Questches au Sirop	Mousse Fraise

MENU LILAS

Entrée	Chou-Rape Pommes Raisins	Feuillete de Poisson Beurre Blanc	Salade Verte	Asperges Œuf Dur Vinaigrette	Chou Blanc Rape au Curry	Salade Melangee Des Emmenthal	Pate en Croute
Plat	Blanquette de Poissons Crevettes Curry	Roti de Porc aux Herbes	Bourguignon de Joue de Bœuf	Brochette de Poisson Sce Nantua	Cuisse de Poulet Sce Tandoori	Viandes Choucroute	Escalope Viennoise
Garniture	Riz	Haricots Verts	Tagliatelles	Riz	Lentilles Blondes Des de Potiron	Chou et Pdt	Petits Pois aux Herbes de Provinces
Laitage	Comte	Saint Nectaire	Edam à la Coupe	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature	Bibeleskaes	Carre Frais
Dessert	Flan Vanille (en Pot)	Clementines	Compote de Pommes et Palet Breton	Compote Fruits Rouges	Ananas au Sirop	Mille Feuilles	Eclair au Cafe

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 18 Janv

Mardi 19 Janv

Mercredi 20 Janv

Jeudi 21 Janv

Vendredi 22 Janv

Samedi 23 Janv

Dimanche 24 Janv

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Coquillettes Bio au Bleu	Macedoine Mayonnaise	Cœur de Palmier Maïs Vinaigrette	Coleslaw	Roulade au Jambon	Salade Vigneronne	Celeris Frais Remoulade
Plat	Gratin de Patates Douces et Volaille	Risotto Saumon Crevettes	Marmites de Quenelles aux Epinards Bechamel	Assiette de Veau Coquillettes Tomate Basilic	Cassolette de Legumes aux Œufs	Cassolette de Poisson Sce Estragon/Legumes	Assiette Agneau au Potiron
Garniture							
Laitage	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes	Fromage Blanc Faisselle	Rondele aux Noix	Yaourt Nature Bio Local	Fromage Blanc Battu	Samos	Yaourt Fermier sur Lit de Fruits
Dessert	Tarte aux Poires	Des Pomme Cuite Caramel Amandes	Gateau de Semoule Maison à la Fleur d'Orange	Liegeois Cafe	Compote Pomme Cassis	Creme Dessert Vanille	Muffin Pepites de Chocolat

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Chinoise	Soupe Maraichers	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Veloute Poireaux Pdt	Potage Aurore	Potage Dubarry
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

