

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi

Lundi 25 janv

Mardi 26 janv

Mercredi 27 janv

Jeudi 28 janv

Vendredi 29 janv

Samedi 30 janv

Dimanche 31 janv

MENU ROSE

Entrée	Cake Maison Olives Feta Poivron	Taboulé	Saucisson Cuit A l'Ail	Salade de Mâche Betteraves Rouges	Salade de Brocolis	Crêpes Au Fromage	Jambon Persillé
Plat	Emince de Kebab Sce Blanche	Steak De Bœuf Haché Sce au Poivre	Filet de Cabillaud Beurre Citron Aneth	Braise de Bœuf au Porto	Emincé De Bœuf Sce Brunoise	Paupiette de Veau	Truite Aux Amandes Beurre Citron
Garniture	Julienne de Legumes	Haricots Verts Vapeur	Epinards Bechamel	Purée de Pommes de Terre	Pomme Paillason	Legumes Oublies	Chou Fleur et Brocolis
Laitage	Camembert	Fromage Frais Fermier	Petit Cotentin Nature	Rondele Au Poivre	Fromage Blanc Nature Non Sucré	Boursin	Fromage Blanc Nature
Dessert	Banane	Tarte Multi Fruits	Abricots creme Anglaise	Liegeois Vanille	Pruneaux Au Sirop	Compote Pomme Cassis	Riz Au Lait

MENU VIOLETTE

Entrée	Chou Rouge aux Pommes Raisins Secs	Salade Verte Maïs	Carottes Rapées Persil	Salade de PDT Celeri Branche Et Noix	Maquereaux Au Vin Blanc	Salade de Maïs Soja Poivrons	Soupe à l'Oignon (Rape Croutons)
Plat	Boudin Noir	Pizza Maison 4 Fromages	Sauté de Veau Marengo	Saumon Citron Oseille	Omelette A l'Italienne	Escalope de Poulet Estragon	Navarin d'Agneau
Garniture	Puree de Potiron		Gratin Dauphinois	Salsifis Moutarde A l'Ancienne	Trio De Légumes aux Carottes Jaunes	Semoule	Jardinière De Légumes
Laitage	Fromage Blanc Vanille	Yaourt BIO Nature	Savaron	Saint Paulin a la coupe	Camembert	Ble de Bresse	Carré de l'Est
Dessert	Pomme au Four	Poire Au Sirop	Faisselle Bio / Miel	Tarte Au Citron Meringuée	Orange BIO	Tarte Mirabelles	Gâteau Maison Ananas

MENU LILAS

Entrée	Salade de Haricots Rouges Cœurs Palmier Maïs	Sardines à l'Huile	Betteraves Rouges Vinaigrette	Salade d'Endives	Œufs Durs Mayonnaise	Salade Verte	Salade Chou Rouge et Blanc Raisins Secs
Plat	Hoki Sce Tomate	Brochettes de Dinde Champignons	Côte de Porc Madère	Chou Farci sauce Tomate	Bouchée de la Mer	Gratin de Pommes de Terre Munster Et Lardons	Blanquette de Dinde Aux Carottes
Garniture	Riz	Bâtonnière De Légumes	Lentilles	Riz	Petits Pois Et Carottes Tres Fins a l'Etuvée	Legumes Oublies	Riz
Laitage	Carre Fondu Calcium	Gouda	Pyrenees	Mini Cabrette	Cantafrais	Yaourt Nature	Emmental à la coupe
Dessert	Pave Coco Cacao	Flan Nappe Caramel	Ananas Frais	Pomme Locale	Flan Chocolat en Pot	Poire	Salade De Fruits Frais

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 25 janv

Mardi 26 janv

Mercredi 27 janv

Jeudi 28 janv

Vendredi 29 janv

Samedi 30 janv

Dimanche 31 janv

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Crepes aux Champignons	Salade de Haricots Blancs Ciboulette	Coleslaw	Pâté de foie	Macédoine De Légumes	Carottes Râpées Surimi Mayonnaise	Crêpes Aux Champignons
Plat	Œufs Brouillés Basquaise /Boulgour	Assiette de Bœuf aux Carottes	Tripes à la Mode de Caen / Purée	Œufs Brouillés Basquaise / Flageolets	Assiette agneau Cumin Coquillettes	Quenelles de Brochet Nantua / Emincé de Poireaux Bechamel (plat unique)	Parmentier Jambon Potiron (plat unique)
Garniture							
Laitage	Petit Moule aux Noix	Chantailou	Fromage Blanc Faisselle	Petit Suisse Nature	Petit Moule aux Noix	Chanteneige	Six de Savoie
Dessert	Creme Caramel	Compote de Pomme Maison à la Canelle	Moelleux Au Chocolat	Compte de Fruits	Chou Vanille	Mousse Chocolat en Pot	Yaourt BIO Aromatisé

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Chinoise	Potage Crecy	Velouté de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Soupe De Poisson SANS CROÛTONS
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

