

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 01 Mars
Mardi 02 Mars
Mercredi 03 Mars
Jeudi 04 Mars
Vendredi 05 Mars
Samedi 06 Mars
Dimanche 07 Mars
MENU ROSE

Entrée	Carottes Rapees à l'Indienne	Salade Fonds d'Artichauts et Asperges	Salade d'Endives aux Noix	Feuillete au Chevre	Salade Verte	Tarte aux Poireaux	Flammekueche Maison
Plat	Croque Monsieur	Paleron de Bœufs Epices et Carottes	Paupiette de Lapin Sce Chasseur	Tete de Veau Sce Gribiche	Cote de Porc Jus aux Herbes	Cuisse de Poulet Raisins Secs et Miel	Paupiette de Saumon Sce Duglere
Garniture	Salade Verte	Tagliatelles	Puree de Pdt	Haricots Verts au Jus	Pdt Persillees	Poelee de Legumes Anciens	Battonniere de Legumes
Laitage	Mini Cabrette	Samos	Petit Cotentin Nature	Yaourt Nature	Chantailou	Fromage Blanc Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Biscuit Maison Orange Confites et Pignons	Compote de Poire Petit Beurre	Kiwi	Poire	Pomme Gala	Bavarois Framboise	Banane

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade Maïs Betteraves Des de Jambon	Macedoine de Legumes	Salade de Haricots Blancs Oignons Rouges	Salade Celeri Pomme Surimi	Sardines à l'Huile Rodelle de Citron	Carottes Rapees au Citron	Salade Cœur Artichaut Maïs Mozarella
Plat	Chili au Poisson	Escalope de Porc aux Puneaux	Filet de Lieu Sce Provençale	Chou-Farci Sce Tomate	Lasagnes Ricotta Epinars Sce Tomate	Truite Champignons et Creme	Saute d'Agneau à la Marocaine
Garniture		Pommes Paillasson	Duo Chou-Fleur Brocolis	Semoule		Riz	Boulgour
Laitage	Edam à la Coupe	Bleu de Bresse	Camembert	Saint Nectaire	Buche de Chevre	Mimolette	Saint Marcellin
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Flan Pâtissier	Pêche au Sirop	Paris Brest	Liegeois de Fruits	Yaourt à la Grecque aux Fruits	Tarte au Citron Meringuee

MENU LILAS

Entrée	Feuillete au Poisson	Croissant au Jambon	Salade de Ble au Thon et Olives	Emince de Poireaux Vinaigrette	Cake Maison Poulet Poivrons Fromage	Cœufs Durs Mimosa	Terrine de Lapin
Plat	Blanc de Dinde à la Creme	Filet de Saumon Sce Creme à l'Aneth	Omelette aux Lardons	Saucisse de Toulouse	Poisson Pane Citron	Goulash de Bœuf Emince	Rosbeef FROID Mayonnaise
Garniture	Poelee Campagnarde	Julienne de Legumes	Gratin de Betttes	Lentilles à la Tomate	Epinars Bechamel	Carottes Vapeur Persillees	Puree de Petits Pois au Fromage Fondu
Laitage	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Bleuet Jurassien	Gouda à la Coupe	Petit Suisse Nature	Pave Demi-Sel	Cantafrais
Dessert	Orange Bio	Clementines	Flan Praline Maison au Lait Fermier Bio	Dattes	Muffin Pepites de Chocolat	Segments d'Agrumes Frais	Riz au Lait

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 01 Mars

Mardi 02 Mars

Mercredi 03 Mars

Jeudi 04 Mars

Vendredi 05 Mars

Samedi 06 Mars

Dimanche 07 Mars

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Roulade de Volaille aux Olives	Terrine de Poisson Mayonnaise	Salade Verte aux Foies de Volaille	Concombres à la Creme	Taboule Tutti Frutti	Salade de Pdt aux Hareng	Salade de Tortis Betteraves Crevettes Sce Cocktail
Plat	Hachis Parmentier de Bœuf Coulis Tomate	Gratin de Chou-Fleur Blanc de Volaille	Gratin de Coquillettes au Jambon	Assiette de Poisson Riz à l'Ecossaise	Emince de Volaille Brunoise de Legumes	Cassolette Œufs Brouilles Potiron	Assiette de Veau Navets et Carottes
Garniture							
Laitage	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes	Rondele aux Noix	Fromage Blanc Battu	Rondele au Bleu	Six de Savoie	Chanteneige	Portion Mme Loic
Dessert	Compote Pommes	Liegeois Cafe	Moelleux au Chocolat	Compote de Pommes	Faiselle Bio/Confiture	Des Pomme Cuite Cannelle	Compote de Fruits

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Dauphinoise	Potage Garbure Bearnaise	Soupe de Poisson	Veloute d'Epinards	Potage Savoyard	Soupe à l'Oignon	Veloute Napolitain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

