

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 08 Mars
Mardi 09 Mars
Mercredi 10 Mars
Jeudi 11 Mars
Vendredi 12 Mars
Samedi 13 Mars
Dimanche 14 Mars
MENU ROSE

Entrée	1/2 Pamplemousse	Saucisson Cuit à l'Ail Cornichon	Salade de Carottes Cuites au Cumin	Salade de Mache Dés de Volaille	Fromage de Tete	Roule au Fromage	Salade de Lentilles Gribiche
Plat	Steak de Bœuf Hache Sce Estragon	Dos de Merlu Sce Holandaise	Cote de Porc Chaecutiere	Paupiette de Veau Sce Milanaise	Salmis de Pintade	Steak de Bœuf Hache Sce Echalote	Poitrine de Veau Farcie
Garniture	Haricots Beurre	Poelee de Navets	Puree de Pdt Lait Fermier Bio	Chou Braise aux Lardons	Garniture de Celeris au Jus	Haricots Verts Persilles	Choux de Bruxelles Creme Moutarde et Thymn
Laitage	Petits Moule aux Noix	Vache Picon	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes	Camenbert	Cancoillotte Portion	Carre Fondu Calcium	Rondele au Bleu
Dessert	Compote de Pomme Maison à la Cannelle	Beignet Chocolat	Flan Pistache	Baba Chantilly	Peche au Sirop	Fromage Blanc Coulis de Fruits Rouges	Compote Pomme Fraise

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Riz Cœurs de Palmier Carottes Rapees	Asperges Mimosa	Tarte Volaille Legumes	Sardines à la Tomate	Betteraves Rouges Des de Poire Vinaigrette Herbes	Salade Verte	Radis Beurre
Plat	Roti de Porc aux Herbes de Provence	Daube de Bœuf Provençale	Filet de Colin Beurre Citron	Œufs Poches en Meurette	Filet de Hoki Sce Creme Ciboulette	Cervelle d'Agneau Vigneronne	Merguez Basquaise
Garniture	Salsifis à la Persillade	Coquillettes	Epinards en Branches à la Creme	Poelee Forestiere	Semoule	Gratin Dauphinois	Bougour
Laitage	Pave 3 Province	Saint Florentin	Brie à la Coupe	Fromage Blanc aux Herbes	Fourmol	Saint Marcellin	Fromage Frais Fermier au Lait Cru
Dessert	Chausson aux Pommes	Kiwi	Tarte aux Pommes	Compote de Fruits	Creme Renversee Caramel	Banane	Gateau Maison Coco Citron

MENU LILAS

Entrée	Maquereaux à la Moutarde	Coleslaw	Salade d'Endives Des de Mimolette	Salade de Haricots Balncs aux Petits Legumes	Carottes Rapees au Citron	Salade de Pepinettes Feta Olives Noires	Pate Bressan
Plat	Escaloppe de Dindonneau Sce Bleu	Palette de Porc à la Diable	Lasagnes Bolognaise	Brochette de Poisson Pane Sce Tartare	Hache d'Agneau aux Herbes	Filet de Saumon Sce Moutarde Fines Herbes	Mijote de Lapin Estragon
Garniture	Ble	Lentilles aux Oignons		Riz/Oignons Rissoles	Petits Pois au Jus	Poelee Meridionale	Puree Crecy
Laitage	Tomme Blanche à la Coupe	Faisselle au Lait Fermier Bio	Saint Paulin à la Coupe	Rondele au Poivre	Samos	Yaourt Bio Nature	Petit Cotentin Nature
Dessert	Orange	Salade Pruneaux Segment Orange Sirop d'Erable	Banane Bio	Ananas Frais	Poire	Pasteis de Nata	Flan Vanille en Pot

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 08 Mars
Mardi 09 Mars
Mercredi 10 Mars
Jeudi 11 Mars
Vendredi 12 Mars
Samedi 13 Mars
Dimanche 14 Mars
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Champignons à la Grecque	Feuillete au Fromage	Celeris Frais Remoulade	Emince de Poireaux Mimosa	Salade de Pdt Ravigote	Cervelas Remoulade	Crepes aux Champignons
Plat	Quenelles de Brochet Homardine Pdt en Lamelles	Gratin de Brocolis au Poulet	Cassolette de Veau en Tajine et Legumes	Coquillettes Bolognaise	Duo de Courgettes en Gratin au Jambon	Parmentier de Volaille aux 4 Legumes	Brandade de Morue
Garniture							
Laitage	Veloute Nature	Mini Cabrette	Yaourt Nature	Petit Moule Nature	Petit Suisse Nature	Chantailou	Fromage Blanc Battu
Dessert	Yaourt aux Fruits	Liegeois Vanille	Des Pomme Cuite Caramel Amandes	Yaourt Bio Aromatise	Chamonix Orange	Compote de Pommes Bio	Salade de Fruits frais

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Saint Germain	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

