

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 15 Mars
Mardi 16 Mars
Mercredi 17 Mars
Jeudi 18 Mars
Vendredi 19 Mars
Samedi 20 Mars
Dimanche 21 Mars
MENU ROSE

Entrée	Salade de Pdt Betteraves au Thon	Salade de Haricots Verts	Salade d'Endives Segments Agrumes Ciboulette	Celeris Frais Remoulade	Œuf à la Coque	Saucisson Brioche	Asperge Sce Cremeuse
Plat	Cordon Bleu	Spaghettis à la Bolognaise	Roti de Dinde à la Normande	Filet de Hoki au Beurre Basilic	Chou-Farci Sce Robert	Foie de Genisseons	Tripes à la Portugaise
Garniture	Haricots Blancs à la Provençale		Petits Pois aux Oignons	Semoule	Pdt Sautees	Duo Chou-Fleur Brocolis	Haricots Blancs
Laitage	Petit Suisse Nature	Chanteneige	Carre Frais	Yaourt Nature Veloute	Cantafrais	Yaourt Bio Nature	Portion Mme Loïc
Dessert	Abricots au Sirop	Salade de Fruits Frais	Faisselle/Miel	Compote de Peche	Fruits Secs	Orange	Compote de Fruits

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Riz Sawai (Ananas, Mais, Celeris)	Tarte Volaille Legumes	Salade Bretonne	Salade Verte	Carottes Rapees à l'Orientale	Terrine de Legumes Mayonnaise	Radis Beurre
Plat	Potee Auvergnate	Saute de Porc aux Olives	Filet de Daurade Sce Duglere	Bœuf Braise Sce Choron	Saute de Canard à l'Orange	Filet de Poulet Forestiere	Navarin d'Agneau Printanier
Garniture		Poelee Forestiere	Riz Creole	Epinards Haches à la Creme	Endives Meuniere	Flageolets à la Pulpe de Tomate	Navets Glaces
Laitage	Fourme D'Ambert	Munster	Camembert Bio	Savaron	Buche Demi Lait	Carre de L'Est	Reblochon au Lait Cru
Dessert	Tarte aux Prunes	Brownie Maison Caramel Beurre Salé	Kiwi	Pave Cacao	Beignet Framboise	Tarte Coco	Tarte aux Framboises

MENU LILAS

Entrée	Terrine de Legumes Coulis de Tomate Basilic	Potage Quebecquois	Feuillete au Fromage	Salade de Pdt Oignons Œufs Durs	Jambon Blanc Beurre	Chou Blanc aux Lardons	Rillettes Pur Porc Cornichon
Plat	Filet de Cabillaud Beurre Citron Aneth	Cuisse de Poulet Roti au Thym	Jambon Morvandelle	Saucisse de Morteau	Pennes Legumes Grillées à la Tomate	Brochettes de Poisson Sce Moutardee	Colombo de Thon
Garniture	Pommes Paillason	Ble aux Carottes	Carottes à la Creme	Poelee Campagnarde		Haricots Beurre	Gratin de Poireaux et Pdt
Laitage	Emmenthal à la Coupe	Coulommiers	Saint Paulin à la Coupe	Tomme Grise	Fromage Blanc Nature	Pyrenees	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Orange	Yaourt Fermier Aromatise	Compote de Fruits	Banane Bio	Compote de Fruits	Riz au Lait (Pot)	Pomme

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 15 Mars

Mardi 16 Mars

Mercredi 17 Mars

Jeudi 18 Mars

Vendredi 19 Mars

Samedi 20 Mars

Dimanche 21 Mars

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Chou Rouge aux Lardons	Salade de Lentilles Dés de Jambon Comte	Taboule Maison	Museau de Bœuf Lyonnaise	Salade de Riz Mexicaine	Bettraves Rouge Croutons Chevre	Salade de Riz Surimi Dés de Mimolette
Plat	Assiette Œufs Brouillés Herbes Cubes Patates Douces	Assiette de Poisson Sce Ecosaise	Emince de Volaille Puree Potiron 4 Epices	Raviolis Frais au Fromage Sce Champignons	Cassolette Blanquette de Poisson Carottes Riz	Cassolette de Quenelles de Volaille Julienne de Legumes Sce Provençale	Assiette de Poisson Legumes Sce Estragon
Garniture							
Laitage	Six de Savoie	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Petit Moule Nature	Rondele au Bleu	Petits Cotentin Ail et Fines Herbes	Rondele aux Noix
Dessert	Semoule Maison Maison aux Raisins Secs	Compotee Maison Pomme Poire Cannelle	Ile Flottante	Liegeois Vanille	Yaourt Fermier sur Lit de Fruits	Compote de Pommes Bio	Flan Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Creme de Courgettes	Soupe ds Maraichers	Potage Dubarry	Veloute du Potager	Soupe Cressonniere
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

