

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 8 Nov
Mardi 9 Nov
Mercredi 10 Nov
Jeudi 11 Nov
Vendredi 12 Nov
Samedi 13 Nov
Dimanche 14 Nov
MENU ROSE

Entrée	Flammekueche à la Volaille	Bacon	Tarte Thon tomate	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Croissant au Jambon	Salade de Cervelas	Pâté de Campagne
Plat	Côte de Porc Charcutière	Filet de Daurade Sce Crustacés	Rosbeef Froid Mayonnaise	Poisson Meunière Citron	Steack de Veau Haché au Jus	Thon à l'Escabèche	Filet Mignon de Porc Estragon
Garniture	Lentilles à la Crème	Jardinière de Légumes	Chou Rouge à la Lilloise	Dés de Potiron Beurre Persil	Haricot Beurre Ail Basilic	Poêlée Méridionale	Gratin Dauphinois
Laitage	Fromage Blanc Faisselle	Fromage Blanc Faisselle	Fromage Blanc Battu	Velouté Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Pomme	Pruneaux au Sirop	Salade d'Agrumes à la Menthe	Compote d'Ananas Morceaux	Banane	Poire	Pomme

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade Mexicaine	Champignons à la Libanaise	Duo Carottes Céleris	Pâté en Croûte Richelieu	Salade de Salsifis Persillade	Chou Rouge Pommes et Amandes	Salade Betteraves Vinaigrette Estragon
Plat	Boulettes de Bœuf Au Jus	Tripes à la Portugaise	Spaghettis à la Carbonara	Paupiette de Veau Jus aux Oignons	Escalope de Dinde Poivrons Mixés	Escalope de Porc Moutarde à l'Ancienne	Pied de Porc Pané Sce Tartare
Garniture	Carottes Au Curry Moutarde	PDT à l'Anglaise		PDT Rissolées	Pâtes	Flageolets Persillade	Salsifis aux Herbes
Laitage	Tomme Grise	Bûche Bleue	Boisettin Pur Vache	Brillat Savarin	Saint Paulin à la Coupe	Mimolette	Comté
Dessert	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte Poire Amandine	Donuts	Chou Vanille	Pasteis de Nata	Bavarois Framboise	Tarte Au Chocolat

MENU LILAS

Entrée	Mortadelle	Salade Cœur Palmiers Crevettes Pamplemousse Sce Cocktail	Salade d'Endives Aux Noix	Salade Verte Mimolette	Demi Pomelo	Œufs à la Coque	Crêpes Aux Champignons
Plat	Saucisse de Volaille	Merguez à l'Orientale	Cabillaud à L'Armoricaine	Filet de Poulet Sce Suprême	Choucroute Garnie	Grignotes de Poulet à la Bressane	Boulettes d'Agneau au Jus
Garniture	Légumes Grillés	Boulgour	Poêlée Villageoise	Semoule		PDT Sautées	Boulgour
Laitage	Carré Fondu Calcium	Petit Cotentin Ail Fines Herbes	Chanteneige	Camembert Portion	Brebicrème	Cancoillotte à l'Ail Portion	Mini Cabrette
Dessert	Compote Pomme Banane	Yaourt aux Fruits	Gâteau de Semoule Nappé (Pot)	Flan Caramel pot	Fromage Blanc Vanille	Liégeois Chocolat	Compote Pomme Abricots BIO

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 8 Nov

Mardi 9 Nov

Mercredi 10 Nov

Jeudi 11 Nov

Vendredi 12 Nov

Samedi 13 Nov

Dimanche 14 Nov

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de PDT Thon Ciboulette Mayonnaise	Sardines à l'Huile Rondelle de Citron	Salade Haricots Plats Fèves	Terrine de Poisson et St Jacques Coulis Tomate	Salade de Haricots Rouges Oignons Rissolés Persil	Salade de Pépinettes au Surimi Basilic	Taboulé Maison aux Agrumes
Plat	Lasagnes Au Saumon	Kefta de Volaille Duo de Courgettes Provençale	Crêpes au Jambon Fromage	Riz Cantonais	Effiloché de Colin Beurre Persil Purée de Carottes	Boulettes de Bœuf Epinards Hachés à la Tomate	Dés de Saumon Poêlée Champêtre Persillade
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Pavé Demi-Sel	Rondelé au Poivre	Six de Savoie	Petit Moulé aux Noix	Rondelé au Bleu	Samos
Dessert	Crème Dessert Caramel (Pot)	Crème Dessert Chocolat (POT)	Liégeois de Fruits	Yaourt Local Sur Lit de Fruits	Compote Pommes Mirabelles	Petit Suisse aux Fruits	Crème Dessert Vanille Pot

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté Lentilles du Puy	Velouté Poireaux PDT	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Béarnaise	Soupe de Poisson	Potage de Légumes Frais	Potage Savoyard
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

