

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 02 Aout
Mercredi 03 Aout
Jeudi 04 Aout
Vendredi 05 Aout
Samedi 06 Aout
Dimanche 07 Aout
Lundi 08 Aout
MENU ROSE

Entrée	Maquereaux au Vin Blanc	Salade Verte Amandes Effilees	Cœur de Palmier Maïs Crevettes Sce Cocktail	Chou Rouge Rape aux Noix	Salade de Tomates	Rosette	Concombres Sce Bulgare
Plat	Lapin à la Moutarde	Paupiette de Veau Sce Bordelaise	Saute de Porc aux Olives	Tagliatelles Encornets Crevettes Sce Beurre Citron Aneth	Roti FROID Moutarde	Blanquette de Volaille	Poitrine de Veau Farcie au Jus
Garniture	Carottes Vichy	Boulgour	Puree de Pdt		Salade de Flageolets FROID aux Olives	Pommes Noisette	Papillons
Laitage	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature Bio	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Nature
Dessert	Pasteque	Banane	Salade de Fruits Frais	Nectarine	Abricots	Salade Pamplemousse Menthe	Poire au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Pate en Croute	Melon	Carottes Rapees Vinaigrette à l'Orange	Salade de Cervelas	Rillettes Pur Porc	Salade de Haricots Blancs Thon Basilic	Pizza Maison Provençale
Plat	Saumonette FROIDE Sce Verte	Assiette Anglaise	Filet de Daurade à l'Oseille	Tomates Farcies Sce Tomate	Escalope de Poulet Basquaise	Saumon Vapeur Sce Gingembre Soja	Burger Vegetal au Fromage
Garniture	Salade de Pdt Froide Oignons Ciboulette	Salade de Haricots Verts	Poelee Meridionale	Riz	Trio de Legumes aux Brocolis	Melange Wok 4 Legumes	Poelee Forestiere
Laitage	Carre de l'Est	Emmenthal à la Coupe	Bleu de Bresse	Gouda à la Coupe	Tommes Grise	Saint Marcellin	Camembert
Dessert	Tarte aux Cerises	Chou Enrobe de Chocolat	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte aux Abricots	Moelleux au Chocolat	Gateau Basque	Moelleux aux Fruits

MENU LILAS

Entrée	Salade de Brocolis Dés de Mimolette	Mortadelle	Pate Forestier	Rillettes de Sardines au Citron	Salade de Pepinettes aux Poivrons	Betteraves Rouges Oignons Rissoles	Salade de Pdt Olives
Plat	Hache d'Agneau aux Herbes Sce Capres	Filet de Hoki Beurre Citron	Roti de Veau Citron Miel et Thym	Cuisse de Poulet Rotie	Foie de Genisse Frais à l'Echalote	Merguez à l'Orientale	Raie au Beurre Noisette
Garniture	Julienne de Legumes Arc en Ciel	Petits Pois et Carottes	Tortis	Aubergines Ail Huile Olive	Ratatouille	Semoule	Gratin de Courgettes
Laitage	Cantafras	Portion Mme Loic	Rondele aux Noix	Rondele au Poivre	Pave Demi-Sel	Rondele au Bleu	Petit Moule Nature
Dessert	Flan Pistache Maison	Compote Pomme Cassis Speculoos Concasse	Yaourt Bio Aromatise	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Creme Caramel (Pot)	Liegeois Vanille	Yaourt aux Fruits

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 02 Aout
Mercredi 03 Aout
Jeudi 04 Aout
Vendredi 05 Aout
Samedi 06 Aout
Dimanche 07 Aout
Lundi 08 Aout
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Lentilles aux Oignons Rouges	Feuillete Poulet Poireaux	Tarte au Fromage	Taboule	Terrine Legumes Provençale Coulis Tomate	Crepes aux Champignons	Aspic Œufs Dur Thon Legumes
Plat	Tortis Chorizo Feves Sce Tomate	Assiette Lentilles Carottes Dés de Volaille Jus Herbes	Œufs Brouilles Champignons	Boulettes Agneau 4 Epices Legumes Couscous	Brandade de Morue	Quenelles de Brochet Florentine	Assiette de Potiron au Jambon
Garniture							
Laitage	Petit Contentin Ail et Fines Herbes	Brebicreme	Chantaillou	Carre Fondu Calcium	Petit Moule aux Noix	Petit Cotentin Nature	Mini Cabrette
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Gateau de Riz Nappe	Chamonix Orange	Yaourt à la Grecque aux Fruits	Puree de Pommes	Flan Chocolat

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt	Soupe Chinoise	Potage Aurore	Soupe de Poisson	Soupe Cressonniere
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

