

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 08 Aout
Mardi 09 Aout
Mercredi 10 Aout
Jeudi 11 Aout
Vendredi 12 Aout
Samedi 13 Aout
Dimanche 14 Aout
MENU ROSE

Entrée	Concombres Sce Bulgare	Tarte Chevre Tomates	Crepes au Fromage	Celeris Frais Remoulade	Melon	Salade Mexicaine	Salade Tomates Mozzarella Basilic Huile Olive
Plat	Poitrine de Veau Farcie au Jus	Saute de Bœuf 4 Epices Oignons	Colin Huile d'Olive Citron	Saute de Dinde Sce Marengo	Bœuf FROID Vinaigrette	Roti de Porc aux Olives	Filet de Hoki FROID Sce Cocktail
Garniture	Papillons	Riz Pilaf	Batonniere de Legumes Persillade	Carottes Vichy	Salade de Pates Carottes Rapees Maïs	Legumes Grilles	Salade de Pdt Oignons
Laitage	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Petit Suisse Bio	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Poire au Sirop	Pomme Locale	Peche	Abricots au Sirop Chantilly	Banane	Prunes	Ananas au Sirop Creme Anglaise

MENU VIOLETTE

Entrée	Pizza Maison Provençale	Mortadelle	Salade Coleslaw	Salade Verte au Surimi	Pate en Croute Richelieu	Terrine de Poisson Coulis de Tomate	Saucisson Brioche
Plat	Burger Vegetal au Fromage	Salade Pates Saumon Crevettes Concombres Aneth	Coquelet Roti aux Herbes	Aubergines Farcies	Dos de Merlu Beurre Blanc Echalotes	Steak de Bœuf Hache Maitre d'Hotel	Blanquette de Veau à l'Ancienne
Garniture	Poelee Forestiere		Lentilles		Pommes Paillason	Haricots Beurre à la Persillade	Legumes d'été au Four
Laitage	Camenbert	Tomme Noire	Brie à la Coupe	Buchette Lait Melange	Mimolette	Coulommiers	Savaron
Dessert	Moelleux aux Fruits	Gateau Basque	Tarte aux Pommes et Rhubarbe	Eclair à la Vanille	Tarte au Citron Meringue	Beignet au Chocolat	Biscuit Roule Fraise

MENU LILAS

Entrée	Salade de Pdt Olives	Pasteque	Salade du Pecheur	Salade Italienne	Sardines à la Tomate	Musaeu de Bœuf	Salade de Haricots Verts Poivrons
Plat	Raie au Beurre Noisette	Saucisson Chaud aux Echalotes	Omelette Fromage Provençale	Cote de Porc à la Moutarde	Nuggets de Poulet	Dés de Colin Sce Esragon	Chipolats Grillees
Garniture	Gratin de Courgettes	Haricots Verts Vapeur	Pdt Sautees	Boulgour	Salsifis Persilles	Semoule	Riz
Laitage	Petit Moule Nature	Cancoillotte Portion	Chanteneige	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Vache Picon	Carre Fondu Calcium
Dessert	Yaourt aux Fruits	Creme Dessert Vanille (Pot)	Madeleine Bio	Flan Caramel (Pot)	Yaourt Aromatise Bio	Liegeois Café	Mousse Chocolat (Pot)

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 08 Aout
Mardi 09 Aout
Mercredi 10 Aout
Jeudi 11 Aout
Vendredi 12 Aout
Samedi 13 Aout
Dimanche 14 Aout
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Aspic Œufs Dur Thon Legumes	Macedoine au Paprika	Pate de Campagne	Roulade de Volaille	Salade de Concombres Petits Pois à la Menthe	Salade de Betteraves Rouges Pdt Persil	Tarte aux Legumes
Plat	Assiette de Potiron au Jambon	Gratin de Chou Fleur au Poulet	Moussaka de Bœuf	Crepes aux Fruits de Mer	Assiette Œufs Poches Legumes Anciens	Boulettes Agneau au Jus Patates Douces	Emince de Dinde Legumes Tajine
Garniture							
Laitage	Mini Cabrette	Delice de Camenbert	Rondele aux Noix	Cantafrais	Rondele au Bleu	Rondele au Poivre	Petit Moule aux Noix
Dessert	Flan Chocolat	Mousse Coco Maison	Liegeois Chocolat	Mousse de Fruits (Pot)	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Yaourt à la Grecque aux Fruits

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Cressonniere	Potage Andalou	Soupe à l'Oignon	Veloute Napolitain	Potage Saint Germain	Creme de Courgettes	Veloute de Tomate
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

