

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 01 Aout
Mardi 02 Aout
Mercredi 03 Aout
Jeudi 04 Aout
Vendredi 05 Aout
Samedi 06 Aout
Dimanche 07 Aout
MENU ROSE

Entrée	Salami	Maquereaux au Vin Blanc	Salade Verte Amandes Effilees	Cœur de Palmier Maïs Crevettes Sce Cocktail	Chou Rouge Rape aux Noix	Salade de Tomates	Rosette
Plat	Blanc de Poulet à l'Estragon	Lapin à la Moutarde	Paupiette de Veau Sce Bordelaise	Saute de Porc aux Olives	Tagliatelles Encornets Crevettes Sce Beurre Citron Aneth	Roti FROID Moutarde	Blanquette de Volaille
Garniture	Semoule	Carottes Vichy	Boulgour	Puree de Pdt		Salade de Flageolets FROID aux Olives	Pommes Noisette
Laitage	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature Bio	Petit Suisse Nature	Veloute Nature
Dessert	Pomme Locale	Pasteque	Banane	Salade de Fruits Frais	Nectarine	Abricots	Salade Pamplemousse Menthe

MENU VIOLETTE

Entrée	Asperges Vinaigrette Moutarde à l'Ancienne	Pate en Croute	Melon	Carottes Rapees Vinaigrette à l'Orange	Salade de Cervelas	Rillettes Pur Porc	Salade de Haricots Blancs Thon Basilic
Plat	Pot au Feu et Ses Legumes	Saumonette FROIDE Sce Verte	Assiette Anglaise	Filet de Daurade à l'Oseille	Tomates Farcies Sce Tomate	Escalope de Poulet Basquaise	Saumon Vapeur Sce Gingembre Soja
Garniture		Salade de Pdt Froide Oignons Ciboulette	Salade de Haricots Verts	Poelee Meridionale	Riz	Trio de Legumes aux Brocolis	Melange Wok 4 Legumes
Laitage	Tomme Blanche à la Coupe	Carre de l'Est	Emmenthal à la Coupe	Bleu de Bresse	Gouda à la Coupe	Tommes Grise	Saint Marcellin
Dessert	Gateau Maison Citron Framboise	Tarte aux Cerises	Chou Enrobe de Chocolat	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte aux Abricots	Moelleux au Chocolat	Gateau Basque

MENU LILAS

Entrée	Tarte de Legumes	Salade de Brocolis Dés de Mimolette	Mortadelle	Pate Forestier	Rillettes de Sardines au Citron	Salade de Pepinettes aux Poivrons	Betteraves Rouges Oignons Rissoles
Plat	Œufs Poches en Meurette	Hache d'Agneau aux Herbes Sce Capres	Filet de Hoki Beurre Citron	Roti de Veau Citron Miel et Thym	Cuisse de Poulet Rotie	Foie de Genisse Frais à l'Echalote	Merguez à l'Orientale
Garniture	Duo de Courgettes Jaunes et Vertes	Julienne de Legumes Arc en Ciel	Petits Pois et Carottes	Tortis	Aubergines Ail Huile Olive	Ratatouille	Semoule
Laitage	Vache Picon	Cantafrais	Portion Mme Loic	Rondele aux Noix	Rondele au Poivre	Pave Demi-Sel	Rondele au Bleu
Dessert	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Flan Pistache Maison	Compote Pomme Cassis Speculoos Concasse	Yaourt Bio Aromatise	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Creme Caramel (Pot)	Liegeois Vanille

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 01 Aout

Mardi 02 Aout

Mercredi 03 Aout

Jeudi 04 Aout

Vendredi 05 Aout

Samedi 06 Aout

Dimanche 07 Aout

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Macedoine Mayonnaise Paprika	Salade de Lentilles aux Oignons Rouges	Feuillete Poulet Poireaux	Tarte au Fromage	Taboule	Terrine Legumes Provençale Coulis Tomate	Crepes aux Champignons
Plat	Parmentier Chunk Colin Ciboulette	Tortis Chorizo Feves Sce Tomate	Assiette Lentilles Carottes Dés de Volaille Jus Herbes	Œufs Brouilles Champignons	Boulettes Agneau 4 Epices Legumes Couscous	Brandade de Morue	Quenelles de Brochet Florentine
Garniture							
Laitage	Rondele au Bleu	Petit Contentin Ail et Fines Herbes	Brebicreme	Chantailou	Carre Fondu Calcium	Petit Moule aux Noix	Petit Cotentin Nature
Dessert	Compote de Fruits	Mousse Chocolat (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Gateau de Riz Nappe	Chamonix Orange	Yaourt à la Grecque aux Fruits	Puree de Pommes

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt	Soupe Chinoise	Potage Aurore	Soupe de Poisson
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

