

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 22 Aout
Mardi 23 Aout
Mercredi 24 Aout
Jeudi 25 Aout
Vendredi 26 Aout
Samedi 27 Aout
Dimanche 28 Aout
MENU ROSE

Entrée	Salade de Lentilles au Curry	Coleslaw	Pate Forestier	Salade Comtoise	Terrine de Lapin	Salade de Pennes au Surimi et Aneth	Croissant au Jambon
Plat	Escalope Viennoise	Tomates Farcies	Rôti de Porc Jus aux Herbes	Chipolatas au Jus de Porc	Filet de Colin FROID Mayonnaise	Paupiette de Volaille Sauce Chapignons	Œufs Pochés Sauce Robert
Garniture	Chou Rouge aux Pommes	Boullgour	Carottes Vichy	Haricots Cocos Persillade	Salade de Pommes de Terre Haricots Verts	Garniture de Celeris Persil	Poëllée Méridionale au Curry
Laitage	Fromage Blanc nature	Yaourt BIO Nature	Petit Suisse Nature	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature
Dessert	Segments d'Orange aux Fruits Rouges	Pomme HVE Locale	Abricots sirop Crème Anglaise	Prunes	Salade de Fruits Frais Fleur d'Oranger	Melon	Nectarine

MENU VIOLETTE

Entrée	Melon	Tarte aux Poireaux	Salade Verte aux Croûtons	Jambon Blanc Cornichons	Concombre Sauce Bulgare	Salade de Maïs Poivrons	Pâté en Croûte Richelieu
Plat	Steack de Bœuf Haché Provençale	Côte de Porc Charcutière	Filet de Hoki Sauce Curcuma	Braisé de Bœuf Sauce Tomate	Sauté de Porc au Cidre	Daurade Royale Sauce Crème Poivron	Pintade aux Olives
Garniture	Purée de Pomme de Terre	Jardinière de Légumes	Duo de Courgettes aux Champignons	Légumes Anciens	Tagliatelles Fraiches	Purée de Pommes de Terre au Beurre	Pommes de Terre Boulangères
Laitage	Emmenthal à la Coupe	Saint Florentin	Mimolette	Camembert Coupe	Buchette Lait Mélangé	Brie à la Coupe	Cantal
Dessert	Pasteis De Nata	Gâteau Maison aux Pépites de Chocolat	Tarte Clafoutis Abricots	Chou Crème à la Vanille Sce Caramel	Tarte Crumble Poire Chocolat	Moelleux aux Fruits (Part)	Tarte Nid d'Abeilles

MENU LILAS

Entrée	Fromage de Tete	Salade de Cervelas	Salade de Tomates Mozzarella Basilic Huile d'Olive	Salade de Haricots Verts Feta	Salade de Lentilles au Thon Persil	Andouille Noire	Carottes rapées Vinaigrette Gingembre
Plat	Cabillaud Sauce Coco	Lapin aux Pruneaux	Galopin de Veau Sauce Ecosaise	Filet de Lieu Sauce Hollandaise	Cordon Bleu de Volaille	Escalope de Porc Jus aux Herbes	Seack de Bœuf Haché Sauce Estragon
Garniture	Légumes au Wok	pommes de Terre Rissolées	Riz	Semoule	Epinards Béchamel	Trio de Légumes aux Brocolis Ail Paprika	Riz
Laitage	Chantailou	Vache Picon	Six de Savoie	Chantailou	Rondelé au Poivre	Portion Mme Loïc	Petit Moule Nature
Dessert	Yaourt BIO Aromatisé	Flan Caramel Pot	Crème Dessert Praliné	Compote de Fruits C	Liegeois Vanille	Poire au Sirop	Compote de Fruits C

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 22 Aout
Mardi 23 Aout
Mercredi 24 Aout
Jeudi 25 Aout
Vendredi 26 Aout
Samedi 27 Aout
Dimanche 28 Aout
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Emincé de Poireaux Vinaigrette	Betteraves Rouges Ciboulette Vinaigrette	Cake Maison Olive Poivrons Fromage	Crêpes au Fromage	Taboulé Maison aux Raisins Secs	Gaspacho Andalou Maison	Maquereaux à la Moutarde
Plat	Lasagnes Ricotta Epinards (Plat Unique)	Dés de Colin Haricots beurre Sce Nantue (Plat Unique)	Assiette d'Agneau Pepinettes (Plat Unique)	Moussaka de Bœuf (Plat Unique)	Dés de Poulet Petit Pois jus à la Menthe (Plat Unique)	Quiche Lorraine (En Plat Unique)	Dés de Colin Potiron Ciboulette (Plat Unique)
Garniture							
Laitage	Brebicrème	Rondelé au Noix	Carre Fondu Calcium	Rondelé au Bleu	Cancoillotte Portion	Petit Cotentin Ail Fines Herbes	Mini Cabrette
Dessert	Liegeois Chocolat	Fromage Blanc Vanille	Yaourt aux Fruits	Crème Dessert Chocolat (POT)	Madeleine	Flan Chocolat en Pot	Yaourt BIO Aromatisé

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Cressonnière	Potage Dubarry	Velouté du Potager	Soupe Chinoise	Potage Crecy	Velouté de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

