

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi

Lundi 09 Jan

Mardi 10 Jan

Mercredi 11 Jan

Jeudi 12 Jan

Vendredi 13 Jan

Samedi 14 Jan

Dimanche 15 Jan

MENU ROSE

Entrée	Cœur de Palmier Maïs Olives	Salade San Marco	Salade d'Endives Des de Mimolette	Salade Melangee Des Emmenthal	Mortadelle	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Carottes Rapees Vinaigrette Estragon
Plat	Steak de Bœuf Hache au Jus	Blanquette de Volaille	Charcuteries Raclette	Cote de Porc à la Moutarde	Rondo Poisson Blanc Sce Tomate	Œufs Durs Sce Nlanche	Couscous
Garniture	Emince de Poireaux au Curry	Boulgour	Pdt Vapeur et Fromage à Raclette	Riz	Panais aux Champignons	Epinards en Branches	Semoule
Laitage	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature
Dessert	Abricots au Sirop Amandes	Pomme au Four Creme Anglaise	Fruits Secs	Banane	Salade de Fruits Frais au Gingembre	Clementines	Mirabelles au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Pate en Croute	Feuillete au Chevre	Demi Pomelo	Salade de Museau de Bœuf	Chou Rouge aux Pommes	Salade Verte aux Foies de Volaille	Terrine de Legumes Mosaïque Mayonnaise
Plat	Cassoulet Toulousain	Filet de Colin Meunier Citron	Daube de Bœuf Provençale	Rosbeef FROID Mayonnaise	Joue de Bœuf Epices Carottes Raisins	Filet de Merlu Sce Provençale	Pied de Porc Sce Gribiche
Garniture		Brocolis au Curry	Tagliatelles Fraiches	Poelee Villageoise	Pdt Sautees	Pennes	Pdt Vapeur Persil
Laitage	Tomme Blanche à la Coupe	Camembert à la Coupe	Saint Paulin à la Coupe	Saint Florentin	Edam à la Coupe	Buche Bleue	Emmenthale à la Coupe
Dessert	Eclair à la Vanille	Biscuit Roule Fraise (Part)	Gateau Basque	Pave Coco Cacao	Flan Pâtissier	Tarte aux Myrtilles	Milles Feuilles

MENU LILAS

Entrée	Terrine de Poisson Coulis de Tomate	Soupe à l'Oignon (Rape Croustons)	Salade de Riz Maïs Des de Volaille	Nems	Aspic Œuf Macedoine	Tarte aux Legumes	Roulade de Volaille
Plat	Filet de Poulet au Jus de Coco Citron Gingembre	Roti de Porc Sce Dijonnaise	Filet de Hoki Huile Olive Basilic	Paupiette de Volaille Forestiere au Jus	Escalope de Dinde aux Pruneaux	Filet de Poulet Sce Agrumes	Brochette de Poisson Sce Citron
Garniture	Patates Douces	Pdt Rissolees	Batonniere de Legumes	Salsifis	Flageolets	Poelee de Celeri Rave	Haricots Verts
Laitage	Petit Moule Nature	Vache Picon	Chanteneige	Portion Mme Loïc	Carre Fondu Calcium	Pave Demi-Sel	Petit Cotentin Nature
Dessert	Riz au Lait (Pot)	Yaourt Aromatise	Compote de Fruits	Flan Vanille (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Liegeois Cafe	Compote de Fruits

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 09 Jan

Mardi 10 Jan

Mercredi 11 Jan

Jeudi 12 Jan

Vendredi 13 Jan

Samedi 14 Jan

Dimanche 15 Jan

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Betteraves Rouges Des de Jambon Ciboulette	Pate de Foie	Tarte au Fromage	Crepes aux Champignons	Sardines à la Tomate	Pate Forestier	Falafels
Plat	Crepes aux Fruits de Mer	Cassolette Omelette au Fromage/Des Carottes Persil	Gratin de Potiron au Poulet	Parmentier de Colin Maison	Boulettes d'Agneau Petits Pois	Lasagne Bolognaise	Tarte Volaille Legumes
Garniture							
Laitage	Cancoillotte (Pot)	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes	Rondele au Bleu	Mini Cabrette	Petit Moule aux Noix	Rondele au Poivre	Cantafras
Dessert	Fromage Blanc Aromatise	Flan Praline Maison au Lait Fermier Bio	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Liegeois de Fruits	Chamonix Orange	Gateau de Semoule	Creme Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute Poireaux Pdt	Creme de Celeri à l'Aneth	Potage Aurore	Creme de Courgettes	Soupe Cressonniere	Creme de Carottes au Gingembre	Velouter du Potager
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

