

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 03 Jan
Mercredi 04 Jan
Jeudi 05 Jan
Vendredi 06 Jan
Samedi 07 Jan
Dimanche 08 Jan
Lundi 09 Jan
MENU ROSE

Entrée	Salade de Haricots Blancs	Flammekueche Maison	Salade de Pdt aux Hareng	Œufs Durs Mimosa	Roulade de Porc aux Pistaches	Salade de Thon Catalane	Cœur de Palmier Maïs Olives
Plat	Filet de Merlu Sce Mascarine	Œufs Poches Sce Provençale	Endives au Jambon	Lapin à la Moutarde	Cordon Bleu	Omelette Fraiche au Fromage	Steak de Bœuf Hache au Jus
Garniture	Chou-Fleur Vapeur Huile Olive	Petits Pois aux Oignons		Carottes Vichy	Poelee Meridionale	Poelee de Legumes Anciens	Emince de Poireaux au Curry
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature
Dessert	Pomme Locale	Poire au Naturel Sce Chocolat	Banane	Salade d'Agrumes à la Menthe	Kiwi	Orange	Abricots au Sirop Amandes

MENU VIOLETTE

Entrée	Pate Forestier	Salade de Mache aux Croutons	Salade de Cervelas	Cœur d'Artichaut Vinaigrette	Salade Alaska	Pate de Campagne	Pate en Croute
Plat	Roti de Dinde Sce Estragon	Saute de Porc à l'Ancienne	Roti de Veau Sce au Madere	Aile de Raie Sce aux Capres	Boudin Noir aux Pommes Cuites	Bœuf Bourguignon	Cassoulet Toulousain
Garniture	Lentilles	Pates Coudes	Flageolets	Pdt à l'Anglaise		Macaronis	
Laitage	Fourmol	Boisettin Vache	Brie à la Coupe	Gouda à la Coupe	Buchette Lait Melange	Mimolette	Tomme Blanche à la Coupe
Dessert	Biscuit Maison Creme de Marrons	Tiramisu	Tarte aux Pommes et Rhubarbe	Chou Vanille Sce Chocolat	Moelleux aux Fruits (Part)	Galette des Rois	Eclair à la Vanille

MENU LILAS

Entrée	Champignons à la Grecque	Chou Blanc Rape Raisins Secs	Carottes Rapees Persil	Salade Mexicaine	Œuf à la Coque	Taboule Maison aux Agrumes	Terrine de Poisson Coulis de Tomate
Plat	Paupiette de Veau au Jus	Steak de Bœuf Hache Sce Moutarde	Filet de Colin Citron Aneth	Merguez Sce Tomate 4 Epices	Filet de Lieu Sce Normande	Truite aux Amandes	Filet de Poulet au Jus de Coco Citron Gingembre
Garniture	Pdt Sautees	Choux de Bruxelles aux Lardons	Trio de Legumes	Semoule	Pommes Paillasson	Riz	Patates Douces
Laitage	Petit Cotentin Nature	Carre Fondu Calcium	Samos	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantailou	Petit Moule Nature
Dessert	Liegeois aux Fruits	Compote de Fruits	Mousse Chocolat (Pot)	Flan Caramel (Pot)	Fromage Blanc aux Fruits (Pot)	Compote de Fruits	Riz au Lait (Pot)

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 03 Jan
Mercredi 04 Jan
Jeudi 05 Jan
Vendredi 06 Jan
Samedi 07 Jan
Dimanche 08 Jan
Lundi 09 Jan
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Maquereaux au Vin Blanc	Saucisson Cuit à l'Ail	Terrine de Legumes Mayonnaise	Rillettes Pur Porc	Crepes au Fromage	Tarte aux Poireaux	Betteraves Rouges Des de Jambon Ciboulette
Plat	Boulettes Agneau Legumes Grilles	Tarte Saumon Ciboulette	Risotto de Poulet aux Petits Legumes	Chorizo Des de Jambon Haricots Verts à l'Ail	Raviolis Frais au Bœuf Sce Tomate	Quenelles de Volaille Potiron Panais Creme Noix de Muscade	Crepes aux Fruits de Mer
Garniture							
Laitage	Rondele au Bleu	Brebicreme	Cantafras	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes	Chanteneige	Rondele au Poivre	Cancoillotte (Pot)
Dessert	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Panna Cotta Maison aux Fruits Rouges	Yaourt Aromatise	Compote de Fruits	Liegeois Chocolat	Flan Pistache Maison	Fromage Blanc Aromatise

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Saint Germain	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

