

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 29 Nov
Mercredi 30 Nov
Jeudi 01 Dec
Vendredi 02 Dec
Samedi 03 Dec
Dimanche 04 Dec
Lundi 05 Dec
MENU ROSE

Entrée	Salade de Lentilles Persil	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade de Mache Des Emmenthal	Champignons à la Creme Persill	Pate Forestier	Chorizo	Maquereaux à la Moutarde
Plat	Filet de Poulet Sce à l'Ancienne	Rosbeef FROID Mayonnaise	Œufs Poches en Meurette	Saute de Porc à la Tomaine	Foie de Genisse Frais à l'Echalote	Filet de Lieu Sce Citron Aneth	Filet de Merlu Sce Provençale
Garniture	Choux de Bruxelles	Ble	Legumes Anciens	Macaronis	Navets Glaces	Poelee Meriterraneenne	Taglatelles
Laitage	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Nature
Dessert	Clementines	Abricot au Naturel Creme Anglaise	Banane	Poire	Orange	Kiwi	Anans Frais

MENU VIOLETTE

Entrée	Pate de Foie	Tarte au Fromage	Taboule aux Raisins Secs	Friand à la Viande	Salade de Coquillettes Poivrons Mayo Paprika	Tartare de Concombres Sce Yaourt Ciboulette	Salade Betteraves Maïs
Plat	Bœuf Bourguignon	Nuggets de Volaille	Paupiette de Volaille Forestiere au Jus	Filet de Colin Sce Mascarine	Escalope de Dinde Sce Creme Estragon	Coq au Vin	Omelette Fraiche au Fromage
Garniture	Riz	Gratin de Brocolis	Gratin de Poireaux	Riz Thai Parfume	Pommes Paillason	Semoule	Haricots Verts
Laitage	Tomme Noire	Coulommiers	Savaron	Camenbert à la Coupe	Edam à la Coupe	Buche Bleue	Cantal
Dessert	Tarte Poire Amandine	Tarte Clafoutis Griotte	Pave Cacao	Tarte Nid d'Abeilles	Paris Brest	Moelleux Abricot	Flan Pâtissier

MENU LILAS

Entrée	Sardines à la Tomate	Salade d'Endives aux Noix	Pate enCroute	Terrine de Poisson Mayonnaise	Salade de Chou Blanc Lardons	Accras de Morue	Salade Verte aux Gesiers Confits
Plat	Filet de Lieu Sce Aurore	Saucisse de Toulouse	Aile de Raie Beurre Blanc	Chou Fraci	Thon Sce Milanaise	Hache d'Agneau Sce Curry	Langue de Bœuf Sce Tartare
Garniture	Haricots Beurre Persillade	Pdt Cubes Champignons	Pdt Rissolees	Jardiniere de Legumes	Duo de Courgettes Persilles	Puree Crecy	Pdt Vapeur
Laitage	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Brebicreme	Petit Cotentin Nature	Pave Demi-Sel	Mini Cabrette	Chantailou
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Liegeois Cafe	Yaourt au Fruits	Creme Caramel (Pot)	Yaourt Local Aromatise	Œufs au Lait (Pot)	Creme Dessert Praline

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 29 Nov
Mercredi 30 Nov
Jeudi 01 Dec
Vendredi 02 Dec
Samedi 03 Dec
Dimanche 04 Dec
Lundi 05 Dec
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Terrine de Legumes	Macedoine de Legumes Œufs Durs	Crepes aux Champignons	Salade de Pdt Ravigote	Tarte aux Oignons	Carottes Rapees au Citron	Demi Pomelo
Plat	Boulettes Agneau Tortis au Cumin	Merlu Batonniere Legumes aux Carottes Jaunes Sce Citron	Cassolette Flageolets Des de Jambon à la Moutarde	Cassolette Chou Fleur Tomate aux Des de Volaille	Boulettes de Bœuf Boulgour Oignon	Tarte Volaille Legumes	Cassolette Petits Pois Chorizo Des de Jambon
Garniture							
Laitage	Rondele au Poivre	Cantafrais	Petit Moule Nature	Rondele aux Noix	Rondele au Bleu	Chanteneige	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes
Dessert	Madeleine	Fromage Blanc Aromatise	Compotee de Pommes Speculoos	Compote de Fruits	Liegeois au Chocolat	Fromage Blanc Vanille	Gateau de Semoule (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Chinoise	Veloute d'Asperges	Veloute Carotte au Gingembre	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Soupe de Poisson
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

