

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 21 Nov
Mardi 22 Nov
Mercredi 23 Nov
Jeudi 24 Nov
Vendredi 25 Nov
Samedi 26 Nov
Dimanche 27 Nov
MENU ROSE

Entrée	Salade de haricots Blancs Chorizo	Asperges Vinaigrette aux Herbes	Coleslaw	Celeris Frais Rape Raisins Secs et Noix	Champignons à la Grecque	Salade de Chou Rouges aux Pommes	Demi Pomelo
Plat	Filet De Poulet Sauce aux Poivres	Spaghettis à la Bolognaise	Merlu Sce Duglere	Omelette Sce Tomate Basilic	Escalope Vienoise	Andouillette au Vin Blanc	Tete de Veau Sce Gribiche
Garniture	Epinards En Branches		Riz	Poelee Campagnarde	Semoule	Pennes Rigate	Pdt Vapeur
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Veloute Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature Bio
Dessert	Ananas Frais	Poire au Sirop Chantilly	Salade d'Agrumes à la Cannelle	Banane	Orange	Kiwi	Salade Ananas Fruits Rouges Menthe

MENU VIOLETTE

Entrée	Aspic Aux Crevettes	Salami	Terrine de Poisson Citron	Salade Verte au Des de Bleu	Fromage de Tete	Rosette	Maquereux au Vin Blanc
Plat	Boudin Noir Aux Pommes Cuites	Lapin Dijonnaise	Saute d'Agneau aux Epices	Saute de Volaille Sce Chasseur	Choucroute de la Mer	Filet de Poulet Jus au Cumin	Escalope de Dinde Sce Roquefort
Garniture		Poelee Potiron Ail Thym	Flageolets Provençale	Lentilles		Bettes	Gnocchi
Laitage	Carré De L'Est	Gouda à la Coupe	Boisetin Pur Vache	Brie à la Coupe	Saint Paulin à la Coupe	Camenbert à la Coupe	Buchette Lait Melange
Dessert	Tarte Au Citron Meringuée	Beignet Abricot	Eclair au Chocolat	Tarte aux Pommes et Rhubarbe	Chou Vanille Coulis de Fruits Rouges	Tarte Tropezienne	Foret Noire

MENU LILAS

Entrée	Emincé de Poireaux Vinaigrette	Tarte Thon Tomate	Feuillete au Chevre	Calamars à la Romaine Mayonnaise	Crepes au Jambon Fromage	Œuf à la Coque	Rillettes Pur Porc
Plat	Charcuteries raclette (Plat)	Truite aux Amandes	Jambon Chaud au Madere	Filet de Colin Sce Mascarine	Saucisse Knack	Filet de Cabillaud Sce Homardine	Staek de Bœuf Hache Maitre d'Hotel
Garniture	Pommes Vapeur et Fromage à Raclette	Pommes Noisette	Haricots Verts	Salsifis à la Persillade	Carottes à la Creme	Duo Patates Douces et Pdt Vapeur	Garniture de Celeris Beurre Persil
Laitage	carré Fondu Calcium	Chantailou	Petit Moule Nature	Rondele au Bleu	Portion Mme Loic	Mini Cabrette	Chanteneige
Dessert	Flan Vanille En Pot	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Vanille (Pot)	Liegeois Chocolat	Fromage Blanc aux Fruits (Pot)	Compote Pommes Coing	Riz au Lait (Pot)

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 21 Nov
Mardi 22 Nov
Mercredi 23 Nov
Jeudi 24 Nov
Vendredi 25 Nov
Samedi 26 Nov
Dimanche 27 Nov
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardine A La Tomate	Taboule	Salade Piemontaise	Pate de Campagne	Salade de Haricots Beurre Maïs	Falafels/Stick Mayonnaise	Salade de Riz Camarguaise
Plat	Effiloche de Colin Battonnière Carottes Jaunes Crème Paprika	Cassolette Des de Jambon Petits Pois	Cassolette Quenelles de Volaille Champignons Sce Creme	Lasagnes aux Legumes	Moussaka de Bœuf	Gratin de Courge Butternut à la Volaille	Cassolette de Saumon Epinards Haches
Garniture							
Laitage	Rondelé Aux Noix	Cantafras	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele au Poivre	Petit Cotentin Nature	Samos
Dessert	Compote De Fruits C	Yaourt aux Fruits	Compote d'Ananas (Pot)	Yaourt Aromatise	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Flan Caramel (Pot)	Compote de Peche Morceaux

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Creme de Courgettes	Velouter du Potager	Soupe Cressonniere
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

