

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 13 Dec
Mercredi 14 Dec
Jeudi 15 Dec
Vendredi 16 Dec
Samedi 17 Dec
Dimanche 18 Dec
Lundi 19 Dec
MENU ROSE

Entrée	Crepes au Fromage	Salade Verte	Lentilles Vinaigrette Persil	Carottes Rapees Citron Persil	Pate en Croute	Salade de Salsifis aux Noix	Salade Maïs Ananas Poivrons au Gingembre
Plat	Filet de Hoki Curry	Brandade de Morue	Filet de Lieu Sce Provençale	Steak de Thon Sce Citron Aneth	Escalope de Porc Sce Forestiere	Pied de Porc Sce Tartare	Croque Monsieur
Garniture	Batonniere de Legumes		Poelee Carottes et Celeri Rave	Cotes de Betttes Sce Tomate	Farfalles	Endives Bechamel	Salade Verte
Laitage	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature Bio	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Veloute Narure	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Melanfe Fruits Secs	Flan Caramel Maison	Salade de Fruits Frais	Abricots au Sirop	Clementines	Pruneaux Desnoyoutes au Sirop (Pot)	Pomme au Four Caramel

MENU VIOLETTE

Entrée	Chou Blanc Rape Raisin Secs	Feuillete au Poisson	Betteraves Rouges Ciboulette Mayonnaise	Salade de Pates Niçoise	Sardines à la Tomate	Saucisson Cuit à l'Ail	Pate Forestier
Plat	Cote de Porc Charcutiere	Saute de Dinde Milanaise	Blanc de Poulet à l'Estragon	Blanquette de Veau	Salmis de Pintade	Escalope de Dinde aux 4 Epices	Cuisse de Poulet Roti au Paprika
Garniture	Pdt Vapeur	Flageolets	Tagliatelles	Riz	Poelee Meriditerranneene	Pommes Paillason	Riz Pilaf aux Oignons Rissoles
Laitage	Coulommiers	Mimolette	Buche du Pilat	Buchette Lait Melange	Camenbert à la Coupe	Vilet Frais Local	Fourmol
Dessert	Tarte au Chocolat	Gateau Maison Cassis Citron Confits	Paris Brest	Biscuit Roule Fraise	Beignet au Chocolat	Tarte aux Prunes Streusel	Tarte Ananas Coco

MENU LILAS

Entrée	Rillettes Pur Porc	Mortadelle	Salade d'Endives aux Amandes	Musaeu de Bœuf	Taboule	Celeris Vinaigrette Ciboulette	Falafels/Stick Mayonnaise
Plat	Cuisse de Poulet Rotie aux Herbes	Omelette Fraiche Ciboulette	Steak de Bœuf Hache Maitre d'Hotel	Gateau de Foie de Volaille Sce Dijonnaise	Poisson Meuniere	Paupiette du Pecheur Sce Citron	Filet de Colin Sce Beurre Blanc
Garniture	Semoule aux Raisins Secs	Poelee Villageoise	Pdt Sautees	Choux de Bruxelles	Haricots Beurre Persillade	Petits Pois et Carottes au Thym	Brocolis Vapeur
Laitage	Portion Mme Loïc	Petit Cotentin Ail et Fines Herbes	Cache Picon	Pave Demi-sel	Rondele au Poivre	Samos	Carre Fondu Calcium
Dessert	Yaourt Aromatise	Madeleine	Liegeois Cafe	Semoule au Lait (Pot)	Compote de Fruits	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Liegeois Vanille

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 13 Dec
Mercredi 14 Dec
Jeudi 15 Dec
Vendredi 16 Dec
Samedi 17 Dec
Dimanche 18 Dec
Lundi 19 Dec
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Haricots Coco Echalote Persil	Salade de Pdt Dés Volaille Mayo	Pate de Foie	Macedoine au Paprika	Terrine de Legumes Sce Cocktail	Accras de Morue	Cake Maison Poivrons Chorizo Emmenthal
Plat	Quiche Lorraine	Boulettes Agneau Dés de Potiron Cumin	Quenelles Natures Haricots Verts Sce Roquefort	Macaronis Carbonara	Hachis Parmentier	Lentilles Creme Dés de Jambon Chorizo	Cassolette Œufs Brouilles aux 5 Champignons
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Petit Moule Nature	Petit Moule aux Noix	Chantailou	Petit Cotentin Nature	Rondele au Bleu	Rondele aux Noix
Dessert	Compote de Fruits	Banane	Yaourt aux Fruits	Compote de Fruits	Fromage Blanc Vanille	Compote de Fruits	Yaourt Nature Aromatise

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Creme Forestiere	Soupe Cressonniere	Potage Argenteuil	Veloute de Pdt	Veloute d'Epinards	Potage Aurore	Soupe Paysanne
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

