

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 06 Mars
Mardi 07 Mars
Mercredi 08 Mars
Jeudi 09 Mars
Vendredi 10 Mars
Samedi 11 Mars
Dimanche 12 Mars
MENU ROSE

Entrée	Salade PDT Ciboulette VTTE a l'Ancienne	Pâté de campagne	Salade Verte Mimolette	Betteraves Rouges Dés de Poire Vinaigrette Herbes	Salade de Salsifis Vinaigrette Persil	Rillettes Pur Porc	Chou Rouge Dés de Bleu
Plat	Tilapia Sauce Napolitaine	Dos de Merlu SCE Hollandaise	Blanquette de Dinde	Paupiette de Veau SCE Foréstièrre	Rôti de Porc Creme d'Epices	Steak de Bœuf Haché SCE Ecosaise	Escalope de Porc au Jus
Garniture	Poêlée Méridionale	Poêlée de Navets	Poêlée Villageoise	Choux Braisé aux Lardons	Gratin Dauphinois	Fondue de Poireaux	Trio de Légumes aux Brocolis
Laitage	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Velouté Nature	Petit Suisse	Yaourt Bio Nature
Dessert	Pomme au Four Crème Anglaise	Clémentines	Salade de Fruits Frais Menthe	Poire	Pêche au Sirop Amandes	Kiwi	Salade d'Agrumes Coulis de Fruits Rouges

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte au Fromage	Térrine de Légumes Mayonnaise	Sardines a l'Huile	Museau de Bœuf	Salade de Mache Dés de Volaille	Demi Pomelo	Accras de Morue
Plat	Cuisse de Poulet Jus aux Herbes	Daube de Bœuf Provencale	Filet Mignon de Porc Sce Grand Vapeur	Truite aux Amandes	Filet de Colin MSC Sce Agrumes	Pintade Rôti Sce Moutarde Estragon	Mijoté de Lapin Estragon
Garniture	Salsifis a la Persillade	PDT Sautées	Lentilles	Haricots Verts Persillade	Garniture de Céleris au Beurre	Tagliatelles	Pommes Noisette
Laitage	Edam a la Coupe	Buchette Lait Melangé	Gouda a la Coupe	Tomme Blanche a la Coupe	Coulommiers	Saint Paulin a la Coupe	Fournol
Dessert	Biscuit Roulé Fraise	Paris Brest	Beignet aux Pommes	Tarte au Prunes Streusel	Eclair au Chocolat	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte au Citron Meringuée

MENU LILAS

Entrée	Accras de Morue	Crepes aux Champignons	Coleslaw	Tarte Chevre Tomate	Salami	Salade Verte	Galantine de Volaille
Plat	Saucisse fumée	Palette de Porc à la diable	Cannelloni Bolognaise	Œufs Brouilles Sce Tomate Basilic	Hache d'Agneau aux Herbes	Tartiflette	Foie de Genisse Frais Vinaigre Balsamique
Garniture	Haricots Blancs Coco au Jus	Ble		Riz	Petits Pois et Carottes		Endives Braises
Laitage	Samos	Chantailou	Cantafrais	Six de Savoie	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Portion Mme Loic
Dessert	Riz au Lait (Pot)	Creme Dessert Chocolat	Gateau de Semoule Nappe	Flan Caramel	Compote Pomme Coing	Liegeois de Fruits	Creme Caramel



MENUS TOURNEE VILLE Du 06/03/2023 Au 12/03/2023

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 10

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 06 Mars

Mardi 07 Mars

Mercredi 08 Mars

Jeudi 09 Mars

Vendredi 10 Mars

Samedi 11 Mars

Dimanche 12 Mars

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Betteraves Rouges SCE Bulgare	Salade Mais au Thon	Cake Maison Lardons Oignons	Salade de Haricots Blancs Oignons Rouges	Taboule Tutti Frutti	Crepes au Jambon	Salade de Lentilles Echalote
Plat	Coudes Bolognaise	Gratn de Brocolis au Poulet	Des de Colin Epinards Sce Aurore	Kefta de Volaille Semoule au Cumin	Courgettes Jambon Bechamel	Filet de Hoki Sce Creme Ciboulette Poelee Campagnarde	Risotto aux Fruits de Mer
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Petit Moule Nature	Rondele au Poivre	Robndele aux Noix	Rondele au Bleu	Mini Cabrette	Petit Moule
Dessert	Compote d'Ananas (Pot)	Yaourt Bio Aromatise	Liegeois Cafe	Yaourt aux Fruits	Fromage Blanc Vanille	Madeleon au Chocolat	Compote Pomme Banane

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Potage Saint Germain	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poreaux Pdt
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

