

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 14 Mars
Mercredi 15 Mars
Jeudi 16 Mars
Vendredi 17 Mars
Samedi 18 Mars
Dimanche 19 Mars
Lundi 20 Mars
MENU ROSE

Entrée	Salade de Pois Chiches A la Grecque	Salade Verte Lardons	Tarte Au Fromage	Crepes Aux Champignons	Pate En Croute Richelieu	Salade Cœur Artichaut Œuf Dur	Salade de Salsifis aux Noix
Plat	Galopin de Veau Sce Marengo	Rondo Poisson Blanc Sce Tomate	Filet de Tilapia Beurre Blanc	Saucisse Fumée Jus Aux Oignons	Galopin de Saumon Beurre Citron Aneth	Steack De Bœuf Haché Jus au Paprika	Merlu de Nantua
Garniture	Poelee Campagnarde	Battonnière De Légumes Beurre	Semoule	Choux de Bruxelles	Haricots Beurre	Coquillettes	Pommes De Terre Rissolées
Laitage	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature
Dessert	Orange	Poire Au Sirop Sce Chocolat Menthe	Banane	Carpaccio d'Ananas	Clémentines	Kiwi	Pomme Au Four Crème Anglaise

MENU VIOLETTE

Entrée	Friand à la Viande	Saucisson Brioche	Coleslaw	Celeris Frais Remoulade	Salade De PDT Oignons Rouges Persil	Chou Blanc Rapé Raisins Secs	Aspic du Pêcheur
Plat	Filet de Merlu Curcuma	saute De Veau Zurrichoise	Sauté de Volaille Sce Chasseur	Bœuf Braisé Sce Choron	Pied De Porc Pané Sce Tartare	Coquelet Sauce Poulette	Escalope de Porc Sce Moutarde
Garniture	Brocolis Vapeur	Salsifis A la Persillade	Poelée Champetre	Pommes Paillason	Lentilles	Pommes De Terre Rondelles	Blé
Laitage	Mimolette	Emmenthal A la Coupe	Brie à la Coupe	Edam A La Coupe	Carré De L'Est	Comté	Saint Florentin
Dessert	Chou Crème à la Vanille Sce Caramel	Gateau Maison A la Crème de Marrons	Far Breton	Brownie Chocolat Noix de Pécan	Tarte Cheesecake	Pavé Framboise Abricots	Tarte Ananas Coco

MENU LILAS

Entrée	Chou Rouge Emmental	Demi Pomelo	Salade Mexicaine	Mortadelle	Rillettes de Thon Fromage Blanc mayo Ciboulette	Terrine De Canard	Quiche Lorraine
Plat	Cuisse De Poulet Rotie Jus au Cumin	Cote de Porc Sce Tomate Basilic	Pomme De Terre Farcies	Filet de Hoki Sce Mascarine	Filet De Poulet Sce Roquefort	Chipolatas	Nuggets De Poulet
Garniture	PDT Rondelles Beurre Ciboulette	Haricots Lingots		Boullgour	Légumes Anciens	Poelee Meridionale	Poelée de Chou Frise aux Lardons
Laitage	Carré Fondu Calcium	Rondelé Aux Noix	Mini Cabrette	Rondelé Au Bleu	Chanteneige	Petite Moule Nature	Brebicrème
Dessert	Crème Dessert Chocolat	Yaourt Aux Fruits	Madelon Chocolat	Compote Pomme Coing	Gateau de riz Nappe	Yaourt Local Aromatisé	Fromage Blanc Vanille

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 14 Mars
Mercredi 15 Mars
Jeudi 16 Mars
Vendredi 17 Mars
Samedi 18 Mars
Dimanche 19 Mars
Lundi 20 Mars
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Maquereaux A la Moutarde	Terrine de Poisson Mayonnaise	Pâte Forestier	Sardines A La Tomate	Salade Betteraves Rouges Feta	Taboulé	Paté De Foie
Plat	Macaronis Carbonara	Boulettes de Bœuf Des Patates Douces Curry	Capelletti Au Fromage Sce Provençale	Dés de Jambon Chorizo Petits Pois	Œufs Brouillés Riz Tomate	Tajine De Poisson	Assiette Boulettes de Veau Poelée Navets Champignons
Garniture							
Laitage	Rondelé Au Poivre	Fraidou	Tartare Nature	Cantafrais	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pavé Demi Sel	Portion Mme Loïc
Dessert	Gateau De Semoule Maison Aux Ecorces d'Orange	Compote De Pêche	Liégeois Café	Flan Chocolat	Crème Dessert Praline	Mousse Chocolat	Chamonix Orange

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Aurore	Crème de Courgettes	Soupe des Maraichers	Potage Dubarry	Veloute du Potager	Potage De Légumes Frais	Potage Crecy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

