

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 13 Mars
Mardi 14 Mars
Mercredi 15 Mars
Jeudi 16 Mars
Vendredi 17 Mars
Samedi 18 Mars
Dimanche 19 Mars
MENU ROSE

Entrée	Pate en Croute	Salade de Pois Chiches A la Grecque	Salade Verte Lardons	Tarte Au Fromage	Crepes Aux Champignons	Pate En Croute Richelieu	Salade Cœur Artichaut Œuf Dur
Plat	Cordon Bleu	Galopin de Veau Sce Marengo	Rondo Poisson Blanc Sce Tomate	Filet de Tilapia Beurre Blanc	Saucisse Fumée Jus Aux Oignons	Galopin de Saumon Beurre Citron Aneth	Steack De Bœuf Haché Jus au Paprika
Garniture	Tortis Trois Couleurs	Poelee Campagnarde	Battonnière De Légumes Beurre	Semoule	Choux de Bruxelles	Haricots Beurre	Coquillettes
Laitage	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Pomme	Orange	Poire Au Sirop Sce Chocolat Menthe	Banane	Carpaccio d'Ananas	Clémentines	Kiwi

MENU VIOLETTE

Entrée	Carottes Rapees Segments Pamplemousse	Friand à la Viande	Saucisson Brioche	Coleslaw	Celeris Frais Remoulade	Salade De PDT Oignons Rouges Persil	Chou Blanc Rapé Raisins Secs
Plat	Potee Auvergnate	Filet de Merlu Curcuma	saute De Veau Zurrichoise	Sauté de Volaille Sce Chasseur	Bœuf Braisé Sce Choron	Pied De Porc Pané Sce Tartare	Coquelet Sauce Poulette
Garniture		Brocolis Vapeur	Salsifis A la Persillade	Poelée Champetre	Pommes Paillason	Lentilles	Pommes De Terre Rondelles
Laitage	Camembert Coupe	Mimolette	Emmenthal A la Coupe	Brie à la Coupe	Edam A La Coupe	Carré De L'Est	Comté
Dessert	Gateau Basque	Chou Crème à la Vanille Sce Caramel	Gateau Maison A la Crème de Marrons	Far Breton	Brownie Chocolat Noix de Pécan	Tarte Cheesecake	Pavé Framboise Abricots

MENU LILAS

Entrée	Salade de Petits Pois au Thon	Chou Rouge Emmental	Demi Pomelo	Salade Mexicaine	Mortadelle	Rillettes de Thon Fromage Blanc mayo Ciboulette	Terrine De Canard
Plat	Filet de Colin Sce Provençale	Cuisse De Poulet Rotie Jus au Cumin	Cote de Porc Sce Tomate Basilic	Pomme De Terre Farcies	Filet de Hoki Sce Mascarine	Filet De Poulet Sce Roquefort	Chipolatas
Garniture	Chou Fleur au Beurre	PDT Rondelles Beurre Ciboulette	Haricots Lingots		Boullgour	Légumes Anciens	Poelee Meridionale
Laitage	Chanteneige	Carré Fondu Calcium	Rondelé Aux Noix	Mini Cabrette	Rondelé Au Bleu	Chanteneige	Petite Moule Nature
Dessert	Yaourt Aromatisé	Crème Dessert Chocolat	Yaourt Aux Fruits	Madelon Chocolat	Compote Pomme Coing	Gateau de <riz Nappe	Yaourt Local Aromatisé



MENUS TOURNEE VILLE Du 13/03/2023 Au 19/03/2023

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 11

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 13 Mars

Mardi 14 Mars

Mercredi 15 Mars

Jeudi 16 Mars

Vendredi 17 Mars

Samedi 18 Mars

Dimanche 19 Mars

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Falafels	Maquereaux A la Moutarde	Terrine de Poisson Mayonnaise	Pâte Forestier	Sardines A La Tomate	Salade Betteraves Rouges Feta	Taboulé
Plat	Omelette aux Champignons Potiron	Macaronis Carbonara	Boulettes de Bœuf Des Patates Douces Curry	Capelletti Au Fromage Sce Provençale	Dés de Jambon Chorizo Petits Pois	Œufs Brouillés Riz Tomate	Tajine De Poisson
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondelé Au Poivre	Fraidou	Tartare Nature	Cantafras	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pavé Demi Sel
Dessert	Ile Flottante	Gateau De Semoule Maison Aux Ecorces d'Orange	Compote De Pêche	Liégeois Café	Flan Chocolat	Crème Dessert Praline	Mousse Chocolat

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Crème de Courgettes	Soupe des Maraichers	Potage Dubarry	Veloute du Potager	Potage De Légumes Frais
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

