

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 21 Mars
Mercredi 22 Mars
Jeudi 23 Mars
Vendredi 24 Mars
Samedi 25 Mars
Dimanche 26 Mars
Lundi 27 Mars
MENU ROSE

Entrée	Saucisson Cuit A l'Ail	Cervelas Remoulade	Carottes Rapees Huile d'Olive Citron	Fromage de Tete	Chou Rouge aux Pommes	Salade de Pois Chiches Feta Basilic	Pate Croute de Volaille
Plat	Œufs Mollets Sce Basquaise	Lasagnes Ricotta Epinards	Filet de Hoki Sce Curcuma	Pave de Saumon Sauvage Sce Creme	Escalope de Dinde aux Pruneaux	Quenelles de Brochet Sce Mascarine	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre
Garniture	Jardinière De Légumes		Courgettes Fraiches au Thym	Carottes Vichy	Pdt Sautees	Epinards en Branches	Pommes Paillason
Laitage	Fromage Blanc Faisselle	Velouté Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Fruits Secs	Banane	Salade de Fruits Frais au Jus d'Orange	Kiwi	Pomme	Pomme au Four Caramel	Peche au Sirop Amandes

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade De Champignons	Salade Mélangée	Tarte aux Poireaux	Salade de Betteraves Fromage Blanc Ciboulette Echalottes	Accras de Morue	Mortadelle	Salade de Brocolis
Plat	Escalope Viennoise	Sauté de Porc à la Romaine	Choucroute Royale	Rognons de Genisse Sce au Madere	Tripes à la Mode de Caen	Chou Farci aux Oignons	Aile de Raie à Provençale
Garniture	Poelee de Celeri Rave Aux Carottes	Riz Pilaf		Puree de Pdt Noix Muscade	Petits Pois		Riz au Paprika
Laitage	Gouda A La Coupe	Coulommiers	Tomme Grise	Vilet Frais Local	Fourme d'Ambert	Buche du Pilat	Mimolette
Dessert	Tarte Aux Pommes Normande	Pâtisserie	Eclair au Cafe	Milles Feuilles	Beignet Framboise	Tiramisu	Pave Banane Cacao

MENU LILAS

Entrée	Demi Pomelo	Salade de PDT Thon Ciboulette Mayo	Taboule	Maquereaux à la Moutarde	Salade d'Œufs Durs Sce Cocktail	Salade Cocktail Carottes Pamplemousse Avocat Crevettes	Salade Mais Mimolette Des Volaile
Plat	Colin Sce Duglere	Rosbeef FROID Mayonnaise	Hache d'Agneau au Jus	Chipolatas au Jus de Porc	Filet de Merlu Beurre Citron Aneth	Cuisses de Poulet à l'Ancienne	Escalope de Porc au Jus
Garniture	Tagliatelles	Poellee Villageoise	Flageolets Persillade	Semoule aux Amandes	Poelee Meridionale	Macaronis	Cotes de Bettes Persillade
Laitage	Cancoillotte Portion	Rondele au Bleu	Cantafras	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Mini Cabrette	Rondele au Poivre	Chantailou Ail et Fines Herbes
Dessert	Crème Caramel	Salade d'Agrumes au Cassis	Yaourt aux yaourt aux Fruits	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges	Creme Deseert Chocolat (Pot)	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Compote Pomme Fraise

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 21 Mars
Mercredi 22 Mars
Jeudi 23 Mars
Vendredi 24 Mars
Samedi 25 Mars
Dimanche 26 Mars
Lundi 27 Mars
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Terrine De légumes Sce Américaine	Cake Maison Olives Feta Poivrons	Pate de Campagne	Crepes au Jambon	Salade de Lentilles Vinaigrette à l'Ancienne	Tarte aux Oignons et Lardons	Sardines à l'Huile
Plat	Hachis Parmentier De Bœuf Coulis Tomate	Des de Colin Brocolis Bechamel Curry	Kefta de Volaille Boulgour Jus au Cumin	Omelette Poelee Champetre	Moussaka de Bœuf	Boulettes Agneau Pdt Sce Tomato Basilic	Œufs Brouilles Patates Douces
Garniture							
Laitage	Petit Moule Aux Noix	Fraidou	Vache Picon	Chanteneige	Samos	Portion Mme Loic	Pave Demi-Sel
Dessert	Compotée Maison Poire Biscuitée	Fromage Blanc Aromatise	Œufs au Lait (Pot)	Madeleine Bio	Liegeois Vanille	Compote d'Ananas (Pot)	Flan Vanille (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bernaise	Soupe de Poisson	Veloute d'Epinaud	Potage Savoyard
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

