

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 20 Mars
Mardi 21 Mars
Mercredi 22 Mars
Jeudi 23 Mars
Vendredi 24 Mars
Samedi 25 Mars
Dimanche 26 Mars
MENU ROSE

Entrée	Salade de Salsifis aux Noix	Saucisson Cuit A l'Ail	Cervelas Remoulade	Carottes Rapees Huile d'Olive Citron	Fromage de Tete	Chou Rouge aux Pommes	Salade de Pois Chiches Feta Basilic
Plat	Merlu de Nantua	Œufs Mollets Sce Basquaise	Lasagnes Ricotta Epinards	Filet de Hoki Sce Curcuma	Pave de Saumon Sauvage Sce Creme	Escalope de Dinde aux Pruneaux	Quenelles de Brochet Sce Mascarine
Garniture	Pommes De Terre Rissolées	Jardinière De Légumes		Courgettes Fraiches au Thym	Carottes Vichy	Pdt Sautees	Epinars en Branches
Laitage	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Velouté Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature Bio
Dessert	Pomme Au Four Crème Anglaise	Fruits Secs	Banane	Salade de Fruits Frais au Jus d'Orange	Kiwi	Pomme	Pomme au Four Caramel

MENU VIOLETTE

Entrée	Aspic du Pêcheur	Salade De Champignons	Salade Mélangée	Tarte aux Poireaux	Salade de Betteraves Fromage Blanc Ciboulette Echalottes	Accras de Morue	Mortadelle
Plat	Escalope de Porc Sce Moutarde	Escalope Viennoise	Sauté de Porc à la Romaine	Choucroute Royale	Rognons de Genisse Sce au Madere	Tripes à la Mode de Caen	Chou Farci aux Oignons
Garniture	Blé	Poelee de Celeri Rave Aux Carottes	Riz Pilaf		Puree de Pdt Noix Muscade	Petits Pois	
Laitage	Saint Florentin	Gouda A La Coupe	Coulommiers	Tomme Grise	Vilet Frais Local	Fourme d'Ambert	Buche du Pilat
Dessert	Tarte Ananas Coco	Tarte Aux Pommes Normande	Pâtisserie	Eclair au Cafe	Milles Feuilles	Beignet Framboise	Tiramisu

MENU LILAS

Entrée	Quiche Lorraine	Demi Pomelo	Salade de PDT Thon Ciboulette Mayo	Taboule	Maquereaux à la Moutarde	Salade d'Œufs Durs Sce Cocktail	Salade Cocktail Carottes Pamplemousse Avocat Crevettes
Plat	Nuggets De Poulet	Colin Sce Duglere	Rosbeef FROID Mayonnaise	Hache d'Agneau au Jus	Chipolatas au Jus de Porc	Filet de Merlu Beurre Citron Aneth	Cuisses de Poulet à l'Ancienne
Garniture	Poelee de Chou Frise aux Lardons	Tagliatelles	Poelee Villageoise	Flageolets Persillade	Semoule aux Amandes	Poelee Meridionale	Macaronis
Laitage	Brebicrème	Cancoillotte Portion	Rondele au Bleu	Cantafrais	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Mini Cabrette	Rondele au Poivre
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Crème Caramel	Salade d'Agrumes au Cassis	Yaourt aux yaourt aux Fruits	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges	Creme Deseert Chocolat (Pot)	Gateau de Semoule Nappe (Pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 20 Mars

Mardi 21 Mars

Mercredi 22 Mars

Jeudi 23 Mars

Vendredi 24 Mars

Samedi 25 Mars

Dimanche 26 Mars

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Paté De Foie	Terrine De légumes Sce Américaine	Cake Maison Olives Feta Poivrons	Pate de Campagne	Crepes au Jambon	Salade de Lentilles Vinaigrette à l'Ancienne	Tarte aux Oignons et Lardons
Plat	Assiette Boulettes de Veau Poelée Navets Champignons	Hachis Parmentier De Bœuf Coulis Tomate	Des de Colin Brocolis Bechamel Curry	Kefta de Volaille Boulgour Jus au Cumin	Omelette Poelee Champetre	Moussaka de Bœuf	Boulettes Agneau Pdt Sce Tomate Basilic
Garniture							
Laitage	Portion Mme Loïc	Petit Moule Aux Noix	Fraidou	Vache Picon	Chanteneige	Samos	Portion Mme Loic
Dessert	Chamonix Orange	Compotée Maison Poire Biscuitée	Fromage Blanc Aromatise	Œufs au Lait (Pot)	Madeleine Bio	Liegeois Vanille	Compote d'Ananas (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Potage Crecy	Velouté de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Soupe de Poisson	Veloute d'Epinard
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

