Bien Etre et Vie	"MENU ROSE" DE LA SEMAINE 43 : du 19 au 25 Octobre 2015 Régime : Normal Midi						contact@bienetre-et-vie.fr 03.80.30.10.02
	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 29/06	Mardi 30/06	Mercredi 01/07	Jeudi 02/07	Vendredi 03/07	Samedi 04/07	Dimanche 05/07
MENU DE LA SEMAINE							
Entrée	Salade de Mâche Betteraves Rapées	Betteraves rouges au fromage blanc	Salade de pdt Sce tartare	Salade de mache (+dosette)	Salade de Concombres à la creme	Delice de thon	Saucisson à l'ail
Plat	Saucisse de Morteau	Hachis Parmentier	Aiguillette de poulet Sce estragon	Paleron de bœuf Saint Laurent	Filet de Lieu Sce citron	Cordon bleu	Saute de porc Sce charcutiere
Garniture	Maraichère de Morteau		Epinards en branche	Spaetzles	Riz blanc	Jardiniere de legumes	Courgettes en gratin
Laitage	Fromage Fort	Camenbert	Edam à la coupe	Fridou	Yaourt aromatise	Brie	Le roussot local à la coupe
Dessert	Fromage blanc aux fruits	Douceur aux framboise maison	Compote de fruits	Peche	Carre chocolatier	Creme renversee au caramel maison	Beignet à la pomme
Compl. Potage	Légumes Frais	Soupe à l'oignon	Potage à l'asperge	Potage de legumes	Potage andalouse	Bouillon de vermicelles	Potage dubarry
Compl. Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Compl. Pt Dej'	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange
	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées
Plats	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti
Garniture	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts
Laitage	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc
Desserts	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits

Bien Etre et Vie	"MENU VIOLETTE" DE LA SEMAINE 43 : du 19 au 25 Octobre 2015 Régime : Normal Midi						contact@bienetre-et-vie.fr 03.80.30.10.02
	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 29/06	Mardi 30/06	Mercredi 01/07	Jeudi 02/07	Vendredi 03/07	Samedi 04/07	Dimanche 05/07
MENU DE LA SEMAINE							
Entrée	Salade de Mâche Betteraves Rapées	Betteraves rouges au fromage blanc	Salade de pdt Sce tartare	Salade de mache (+dosette)	Salade de Concombres à la creme	Delice de thon	Saucisson à l'ail
Plat	Saucisse de Morteau	Hachis Parmentier	Aiguillette de poulet Sce estragon	Paleron de bœuf Saint Laurent	Filet de Lieu Sce citron	Cordon bleu	Saute de porc Sce charcutiere
Garniture	Maraichère de Morteau		Epinards en branche	Spaetzles	Riz blanc	Jardiniere de legumes	Courgettes en gratin
Laitage	Fromage Fort	Camenbert	Edam à la coupe	Fridou	Yaourt aromatise	Brie	Le roussot local à la coupe
Dessert	Fromage blanc aux fruits	Douceur aux framboise maison	Compote de fruits	Peche	Carre chocolatier	Creme renversee au caramel maison	Beignet à la pomme
Compl. Potage	Légumes Frais	Soupe à l'oignon	Potage à l'asperge	Potage de legumes	Potage andalouse	Bouillon de vermicelles	Potage dubarry
Compl. Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Compl. Pt Dej'	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange
	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées
Plats	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti
Garniture	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts
Laitage	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc
Desserts	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits