Bien Etre et Vie	"MENU ROSE" DE LA SEMAINE 43 : du 19 au 25 Octobre 2015 Régime : Normal Midi						contact@bienetre-et-vie.fr 03.80.30.10.02
	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10	Samedi 24/10	Dimanche 25/10
MENU DE LA SEMAINE							
Entrée	Salade de Mâche Betteraves Rapées	Rosette Beurre	Salade de Riz Exotique	Macédoine de Légumes Aux Anchois	Betteraves Rouge Mayonnaise	Céleris Frais Rémoulade	Tomates Mimosa
Plat	Saucisse de Morteau	Filet Colin Citron	Œuf Durs sce Mornay	Poulet à l'Estragon	Boudin Noir Aux Pommes	Quenelles Fraiches Financiére	Jambon Morvandelle
Garniture	Maraichère de Morteau	Haricots Panacés	Epinards Hachés	Coquillettes	Pdt	Riz Créole	Salsifis
Laitage	Fromage Fort	Kiri	Chanteneige	Samos	Yaourt Nature	Vache Grosjean	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Fromage blanc aux fruits	Pomme Granny	Yaourt Fermier Bio Aromatisé	Banane	Compote Pomme Banane	Orange	Quetsches au Sirop
Compl. Potage	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais
Compl. Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Compl. Pt Dej'	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange
	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées
Plats	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti
Garniture	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts
Laitage	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc
Desserts	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits

Bien Etre et Vie	"MENU VIOLETTE" DE LA SEMAINE 43 : du 19 au 25 Octobre 2015 Régime : Normal Midi						contact@bienetre-et-vie.fr 03.80.30.10.02
	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10	Samedi 24/10	Dimanche 25/10
MENU DE LA SEMAINE							
Entrée	Feuillete au Chévre	Carottes Rapées Huiles d'Olive Citron	Terrine Du Pécheur	Andouille de Vire	Paté Forestier	Pizza Royale Maison	Soupe de Poisson
Plat	Paélla Valencienne (poulet/porc/poisson)	Porc au Curry	Bœuf à la Niçoise	Roti De Porc Graine de Moutarde	Filet De Daurade Sce Au Beurre	Potée Bourguignonne	Blanquette De Veau à l'Ancienne
Garniture		Semoule Aux Raisins	Pommes Sautées	Choux de Bruxelles	Batonniére De Légumes		Spaghettis
Laitage	Gouda à la Coupe	Carré De l'Est	Morbier	Buche Du Pilat	Tomme Grise	Charollais au Lait Cru	Epoisses
Dessert	Ilot Cacao	Gateau Ananas Framboise	Tartes Aux Pommes Grillées	Chou Vanille	Brownie Maison	Charlotte Aux Fruits	Gateau Semoule
Compl. Potage	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais	Potage de Légumes Frais
Compl. Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Compl. Pt Dej'	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange
	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées
Plats	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti
Garniture	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts
Laitage	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc
Desserts	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits