Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENU ROSE SEMAINE 23 DU 06 AU 12 JUIN 2016

Régime Normal Midi

contact@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 06/05	Mardi 07/05	Mercredi 08/06	Jeudi 09/06	Vendredi 10/06	Samedi 11/06	Dimanche 12/06
MENU DE LA SEMAINE							
Entrée	Salade de Tomates aux Anchois	Salade Coleslaw	Paté de Foie	Salade Bressane	Pdt Ravigote	Salade de Riz Tomates Œuf Dur	Betteraves Rouge à l'Ail
Plat	Aiguillettes de Poulet Provençale	Spaghettis à la Bolognaise	Brochettes de Dinde aux Epices	Tête de Veau Sce Gribiche	Omelette Fraiche Mistrale	Roti de Dinde Sce Forestiére	Saucisse de Toulouse
Garniture	Purée de Pdt		Aubergine Persillade	Pdt Vapeur	Courgettes à la Provençale	Epinards en Branches à la Créme	Haricots Blancs Sce Tomate
Laitage	Yaourt Nature	Fromage Fort	Tartare Ail et Fines Herbes	Vache Picon	Samos	Yaourt Nature	Camenbert Bio
Dessert	Abricots	Péche	Abricotine	Pamplemousse	Beignet aux Fruits	Compote de fruits	Abricots
Compl. Potage	Potage Aurore	Potage à l'Oseille	Potage St Germain	Potage de Navets	Soupe du Pistou	Bouillon aux Perles Noires	Potage aux Poireaux
Compl. Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Compl. Pt Dej'	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange
	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées
Plats	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti
Garniture	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts
Laitage	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc
Desserts	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits

Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENU VIOLETTE SEMAINE 23 DU 06 AU 12 2016

Régime Normal Midi

contact@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 06/05	Mardi 07/05	Mercredi 08/06	Jeudi 09/06	Vendredi 10/06	Samedi 11/06	Dimanche 12/06
MENU DE LA SEMAINE							
Entrée	Andouille de Vire	Maquereaux à la Tomate	Cœur de Palmier aux Crevettes	Œuf en Gelée	Cake Maison Olives Jambon	Cervelas Mayonnaise	Jambon Cru
Plat	Sauté de Porc à la Romaine	Veau Marengo	Longe de Porc au Four	Cordon Bleu de Volaille	Steack de Thon Froid Mayonnaise	Sauté d'Agneau	Cuisse de Canards aux Pruneaux
Garniture	Ratatouille	Chou-Fleur Polonaise	Petits Pois	Haricots Verts Persillé	Salade de Pates Niçoise	Pdt Boulangéres	Navets et Carottes Glacés
Laitage	Chévre Frais Fermier Lait Cru	Demi Chèvre	Fourmol	Cantal	Saint Paulin à la Coupe	Fromage Frais Fermier au lait Cru	Tomme Noire
Dessert	Charlotte aux Fruits	Tarte aux Prunes	Yaourt Fermier Aromatisé	Gateau Semoule au Lait	Melon	Mousse Chocolat	Tarte au Citron Meringuée
Compl. Potage	Potage Aurore	Potage à l'Oseille	Potage St Germain	Potage de Navets	Soupe du Pistou	Bouillon aux Perles Noires	Potage aux Poireaux
Compl. Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Compl. Pt Dej'	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange
	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées
Plats	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti
Garniture	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts
Laitage	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc
Desserts	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits