Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

"MENU ROSE" SEMAINE 05 DU 01 AU 07 FEVRIER 2016

Régime : Normal Midi

contact@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 01/02	**Mardi 02/02**	**Mercredi 03/02**	**Jeudi 04/02**	**Vendredi 05/02**	**Samedi 06/02**	**Dimanche 07/02**
MENU DE LA SEMAINE							
Entrée	**Salade Paysanne**	**Chou Blanc Aux Lardons**	**Scarole Aux Croutons**	**Œuf en Gelée**	**Lentilles Vinaigrette**	**Salade De Pommes de Terre Aux Harengs**	**Salade de Riz Chinoise**
Plat	**Boulettes D'Agneau au Curry**	**Steak De Bœuf Haché Sauce Tomate**	**Quenelles De Brochet Sauce Crustacés**	**Cordon Bleu De Volaille**	**Poitrine De Veau Farcie**	**Omelette Basquaise**	**Lapin En Gibelotte**
Garniture	**Spaghettis Sauce Tomate**	**Julienne de Légumes**	**Mousseline De Carottes**	**Haricots Beurre A La Persillade**	**Endives Braisées**	**Ratatouille**	**Gratin Dauphinois**
Laitage	**Rondelé Aux Noix**	**Petit Suisse Nature**	**Tomme Noire**	**Mini Cabrette**	**Cantafrais**	**Camenbert**	**Fromage Blanc**
Dessert	**Muffin**	**Banane**	**Eclair A La Vanille**	**Gâteau de Semoule Maison au Lait Fermier BIO**	**Liégois Vanille**	**Poire Belle Hélène**	**Orange**
Compl. Potage	**Consommé à La Brunoise de Légumes**	**Bouillon aux Pates Alphabet**	**Potage St Germain**	**Potage Crecy**	**Soupe Au Pistou**	**Creme de Citrouille**	**Potage Aux Poireaux**
Compl. Pain	**Pain**	**Pain**	**Pain**	**Pain**	**Pain**	**Pain**	**Pain**
Compl. Pt Dej'	**Viennoiserie / jus d'Orange**	**Viennoiserie / jus d'Orange**	**Viennoiserie / jus d'Orange**	**Viennoiserie / jus d'Orange**	**Viennoiserie / jus d'Orange**	**Viennoiserie / jus d'Orange**	**Viennoiserie / jus d'Orange**
	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	**Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture**	**Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture**	**Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture**	**Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture**	**Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture**	**Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture**
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées
Plats	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti
Garniture	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts
Laitage	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc
Desserts	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits

Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

"MENU VIOLETTE" SEMAINE 05 DU 01 AU 07 FEVRIER 2016

Régime : Normal Midi

contact@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mardi		Livraison Jeudi		Livraison Vendredi	
	Lundi 01/02	**Mardi 02/02**	**Mercredi 03/02**	**Jeudi 04/02**	**Vendredi 05/02**	**Samedi 06/02**	**Dimanche 07/02**
MENU DE LA SEMAINE							
Entrée	Paté Bressan - Produit Régional	Pizza Maison Champignons	Rosette Beurre	Champignons Crème aux Herbes	Museau De Bœuf	Terrine De Poisson	Galantine De Volaille
Plat	Roti de Dinde Chasseur	Porc au Curry	Tartiflette	Bœuf Bourguignon	Suprême de Hoki Beurre Citron	Cassoulet Toulousain A La Graisse D'Oie	Braisé De Bœuf Au Porto
Garniture	Haricots Verts Persillade	Riz aux Poivrons		Macaronis	Boulgour Pilaf		Petits Pois A La Française
Laitage	Cremono	Charollais au lait cru	Yaourt Aromatisé	Saint Paulin à La Coupe	Bleu De Bresse	Vache Qui Rit	Carré Bressan
Dessert	Yaourt à la Grecque Aux Fruits	Crème Caramel	Pomme Royal Gala	Tare Mirabelles	Couupe D'Agrumes	Tarte Au Citron Meringuée	Moelleux Au Chocolat
Compl. Potage	Consommé à La Brunoise de Légumes	Bouillon aux Pates Alphabet	Potage St Germain	Potage Crecy	Soupe Au Pistou	Creme de Citrouille	Potage Aux Poireaux
Compl. Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Compl. Pt Dej'	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange	Viennoiserie / jus d'Orange
	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture	Pain / jus d'orange/ Beurre / Confiture
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées	Salade Verte Pamplemousse Betteraves Rouge Carottes Rapées
Plats	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti	Jambon Blanc Filet Colin Citron Poulet Roti
Garniture	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts	Purée de PDT Haricots Verts
Laitage	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc	Portion Fromage Fromage Blanc
Desserts	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits	Pomme Golden Orange Compote de fruits