

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 13 Fev
Mardi 14 Fev
Mercredi 15 Fev
Jeudi 16 Fev
Vendredi 17 Fev
Samedi 18 Fev
Dimanche 19 Fev
MENU ROSE

Entrée	Sardines à l'Huile	Saucisson Cuit A L'Ail	Salade de Boulgour aux Poivrons	Museau De Beauf	Salade de Chou Fleur Vte Moutarde	Coleslaw	Pâté En Croute
Plat	Escalope de Porc Sce Estragon	Filet de Merlu sauce Citron	Côte De Porc Sce vigneronne	Galopin de Veau Jus 4 Epices	Chipolotas Sce Tomate	Œufs Poches SCE Basquaise	Steak De Bœuf Haché Jus au Cumin
Garniture	Flageolets	Pdt Vapeur Beurre Persil	Haricots Beurre Persillade	Semoule	Garniture de Céleris Persillade	Brocolis Vapeur	Haricots Verts Persilles Ail
Laitage	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Faisselle	Velouté Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Orange	Pomme	Banane	Kiwi	Poire au Sirop Sce Chcoolat	Clémentines	Salade d'agrumes A La Cannelle

MENU VIOLETTE

Entrée	Flammekuechen Maison	Salade de Haricots Rouges Des Emmenthal	Salade Verte Lardons	Terrine de Saumon	Salade De PDT Aux Harengs	Sardines A La Tomate	Salade Bettraves Rouge Feta
Plat	Pot au Feu et Ses Legumes	Roti De Porc Jus aux Oignons	Truite Aux Amandes	Cordon Bleu De Volaille	Coq au Vin	Roti De Veau Jus Aux Champignons	Saute De Porc Au Curry
Garniture		Gratin de Betttes	Pommes Paillason	Poêlée Meridionale	Tagliatelles	Pdt Rissolees	Gnocchi
Laitage	Cantal	Buche Du Pilat	Emmenthal a la coupe	Coulommiers	Tomme Noire	Boisettin Vache	Buche Bleu
Dessert	Entremet Chocolat	Tarte Ananas Coco	Gateau Basque	Far Breton	Tarte Crumble Pommes	Eclair Au Cafe	Tarte Tropezienne

MENU LILAS

Entrée	Demi Pomelo	Salade Chou Rouge Rape Raisins Secs	Pate De Foie	Carottes Rapees Ananas	Salade Verte Œufs Dur	Crepes Aux Champignons	Celeris Rapé Rémoulade
Plat	Œufs Brouilles	Foie de Genisse Frais a La Moutarde	Paupiette De Dinde Jus Aux Herbes	Vol Au Vent de la Mer Riz	Tilapia Sauce Maltaise	Filet De Colin Sce Hollandaise	Filet De Poulet Sce Roquefort
Garniture	Carottes Vichy	Pennes	Petis Pois Aux Oignons	Riz	Melange Asiatique	Boulgour	Julienne de Légumes Aux Fèves
Laitage	Rondele au Poivre	Fraidou	Vache Picon	Cantafrais	Portion Mme Loic	Brebicrème	Chanteneige
Dessert	Compote Pommes Coing	Creme Caramel (Pot)	Yaourt aux Fruits	Liegeois Chocolat	Gateau De Semoule Nappe (Pot)	Pain d'Epices	Mousse Chocolat (Pot)



Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 13 Fev

Mardi 14 Fev

Mercredi 15 Fev

Jeudi 16 Fev

Vendredi 17 Fev

Samedi 18 Fev

Dimanche 19 Fev

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Mais Betteraves	Tarte aux Légumes	Soupe de Poisson (Rapé Croutons)	Taboulé	Pâté De Campagne	Falafels/ Stick Mayonnaise	Salade De Lentilles Des de Jambon
Plat	Parmentier de Poisson	Kefta de Volaille Légumes Tajine	Capelletti au Fromage Sce Provencale	Gratin Emincé Endives Des de Jambon	Boulettes De Bœuf Des PDT Oignons Rissolées	Tarte Volaille Légumes	Coquillettes Escabeche
Garniture							
Laitage	Samos	Pavé Demi-Sel	Rondelé aux Noix	Chantaillou	Rondelé Au Bleu	Petit Moule Nature	Petit Moule aux Noix
Dessert	Flan Cafe Maison au Lait Fermier Bio	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges	Flan Vanille Caramel (Pot)	Œufs au Lait	Yaourt Aromatisé	compote de Poire	Flan Vanille (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Savoyard	Potage Dubarry	Velouté Basque	Soupe Dauphinoise	Potage Cergy	Potage Quebecquois	Velouté de Lentilles du Puy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

