

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 20 Fev
Mardi 21 Fev
Mercredi 22 Fev
Jeudi 23 Fev
Vendredi 24 Fev
Samedi 25 Fev
Dimanche 26 Fev
MENU ROSE

Entrée	Champignons a La Greque	Feuilleté au Poisson	Carottes Rapées VTE Persil	Salade verte aux Gesiers Confits	Chou Rouge aux Pommes	Crepes au Fromage	Taboulé Maison aux Agrumes
Plat	Tresse au Fromage	Escalope de Porc au Jus	Cuisse de Poulet au Vinaigre	Filet de Merlu Sce Citron Aneth	Paupiette de Dinde Forestière	Boudin Noir aux Pommes Cuites	Galopin de Saumon Sce Hollandaise
Garniture	Poêlée Carotte Navets	Brocolis Au Beurre	Lentilles	Battonniere De Légumes Haricots	Riz		Choux de Bruxelles
Laitage	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Batu	Velouté Nature
Dessert	Pomme au Four Crème Anglaise	Orange	Banane	Salade de Fruits Frais Menthe	Kiwi	Abricots au Sirop Amandes	Clémentines

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte Oignons et Lardons	Salade de Pois Chiches Italienne	Mortadelle	Salade de PDT Mais	Maquereaux au Vin Blanc	Rillettes Pur Porc	Nems
Plat	Sauté D'Agneau Tandoori	Roti de Dinde Sauce Moutarde et Thym	Steak de Thon Sce Nanuta	Roti de Porc Jus aux Oignons	Bœuf Bourguignon	Tilapia Sce Cajun	Bœuf Braise Carottes
Garniture	Flageolets	Macaronis	Poêlée Villageoise	Chou Fleur en Gratin	Pdt Vapeur	Poêlée Campagnarde	Tagliatelles
Laitage	Camambert Coupé	Tomme Grise	Bleu de Bresse	Gouda a la Coupe	Carré de l'Est	Fourme d'Ambert	Bûche de Chèvre
Dessert	Beignet D'Abricot	Bugnes	Tarte aux Abricots	Tiramisu	Moelleux Ananas Framboise	Chou Enrobe de Chocolat	Tarte Coco

MENU LILAS

Entrée	Salami	Œufs Durs Mayonnaise	Salade de Mache aux Noix	Demi Pomelo	Salade de Lentilles Persil	Salade Verte Emmental	Terrine de Lapin Local aux Noisettes
Plat	Filet De Lieu Sauce Mascarine	Pdt Farcis Sce Provencale	Œufs Brouillés	Galopin de Veau Sce Tomate	Omlette Fraiche au Fromage	Steak de Bœuf Haché Jus 4 épices	Œufs pochés en Meurette
Garniture	Riz Pilaf		Pdt Sautées	Semoule	Carottes Vichy	Pommes Noisette	Purée de PDT a la Crème
Laitage	Chantailou	Carré Fondu Calcium	Cancoillotte a l'Ail	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chanteneige	Fraidou
Dessert	Fromage Blanc Aromatisé	Crème Dessert Praline	Gateau de Riz Nappé (Pot)	Flan Caramel	Fromage Blanc Vanille	Yaourt Local Aromatisé	Compote Pomme Coing



Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 20 Fev
Mardi 21 Fev
Mercredi 22 Fev
Jeudi 23 Fev
Vendredi 24 Fev
Samedi 25 Fev
Dimanche 26 Fev
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Terrine Trois Légumes Mayonnaise	Pâté Forézien	Tarte aux Poireaux	Betteraves Rouges Vinaigrette a l'échalotte	Térrine de Légumes Mosaïque Mayonnaise	Salade de Salsifis Persillade	Salade Méxicaine
Plat	Tartiflette	Risotto aux Fruit de Mer	Hachis Parmentier	Crêpes aux Champignons	Effiloche de Colin Epinard Crème	Kefta de Volaille Légumes Tajine	Cassolette Petits Pois Carottes Des Jambon Thym
Garniture							
Laitage	Mini Cabrette	Petit Moule	Pavé Demi-Sel	Rondelé au Poivre	Cantafrais	Samos	Fromage Portion
Dessert	Compote Pomme Banane	Yaourt aux Fruits	Mousse Nougat Maison	Compote Pomme Ananas	Liegeois Café	Chamonix Orange	Crème Dessert Chocolat (POT)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Tourangelle	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Crème Forestière	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

