

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 04 juillet
Mercredi 05 juillet
Jeudi 06 juillet
Vendredi 07 juillet
Samedi 08 juillet
Dimanche 09 juillet
Lundi 10 juillet
MENU ROSE

Entrée	Chou rapé sauce moutarde à l'ancienne	Pâté forestier	Salade cœur de palmier maïs et olive noire	Museau de bœuf	Salade de pois chiches à l'oriental	Roulade de volaille	Andouille noire
Plat	filet de Merlu sauce normande	Sauté de bœuf au paprika	Brochettes de dinde sauce à l'ancienne	Paupiette de veau jus aux oignons	Œuf durs béchamel	Escalope de dinde viennoise	Truite aux amandes
Garniture	Tortis au beurre	Pommes de terre rissolées	Riz basmati	Purée de pommes de terre	Duo de courgettes	Purée de brocolis	Fondue de poireaux et carottes
Laitage	Velouté nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc faisselle	Yaourt bio nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Dessert	Abricot au naturel et crème anglaise	Pastèque	Pêche	Fruits secs	Nectarine	Salade ananas fruits rouges et menthe	Pomme HVE locale

MENU VIOLETTE

Entrée	maquereaux au vin blanc et citron	Feuilleté poulet et poireaux	Fromage de tête	Terrine de poisson coulis de tomate	Salade de concombre tomates thon et surimi	Tarte au fromage	Salade de haricots beurre vinaigrette échalotes
Plat	tripes à la portugaise	Côte de porc sauce Robert	Sauté de porc sauce moutarde et thym	Filet de colin sauce au beurre blanc	Echine de porc au jus	Tilapia sauce citron estragon	Filet de poulet sauce roquefort
Garniture	Pomme de terre vapeur	Poêlée de chou frisé aux lardons	Flageolets	Boulgour	Macaronis	Poêlée méridionale	Pommes noisettes
Laitage	Emmental à la coupe	Bûche bleue	Brie à la coupe	Tomme blanche à la coupe	Saint Paulin à la coupe	Bûche du Pilat	Coulommiers
Dessert	Beignet au chocolat	Biscuit roulé à la fraise (part)	Tarte aux pommes normandes	Moelleux abricot	Tarte cheesecake	Chou enrobé de chocolat	Gâteau maison coco citron

MENU LILAS

Entrée	Pizza maison 4 fromages	Salade coleslaw	Taboulé maison	Quiche lorraine	Nems au poulet	Salade de tomates vinaigrette balsamique	Fond d'artichaud œuf dur mayonnaise
Plat	Rôti de dinde jus aux herbes	Cuisse de poulet rôti froid et mayonnaise	Beignet de la mer	Saucisse de toulouse	Steak de bœuf haché sauce estragon	Sauté de veau basquaise	Bœuf braisé froid vinaigrette
Garniture	Purée de courgettes	Salade de pâtes niçoise	Poêlée campagnarde	Chou fleur au curry	Haricots rouges sauce tomate	Semoule	Salade de blé tomate échalotte
Laitage	Portion Mme Loïc	Saint Moret	Tartare nature	Brebicrème	Cancoillotte portion	Mini cabarette	Délice de camembert
Dessert	Crème dessert praline	Yaourt bio aromatisé	Fromage blanc vanille	Compote de pommes	Liégeois café	Biscuit fourré à la fraise	Flan vanille (pot)

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 04 juillet
Mercredi 05 juillet
Jeudi 06 juillet
Vendredi 07 juillet
Samedi 08 juillet
Dimanche 09 juillet
Lundi 10 juillet
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de riz aux poivrons	Salade de Pdt tomates, concombre sauce cocktail	Médaille de surimi mayonnaise	Salade de betteraves	Paté de foie	Salade de champignons à la crème	Crêpes au jambon fromage
Plat	Œufs brouillés légumes tajine	Cassolette de saumon épinards hachés et crème muscade	Hachis parmentier maison	Salade de lentilles effiloché de saumon feta et oignons rouges ciboulette	Quenelles de brochet haricots verts sauce blanche à l'échalotes	Farfalles carbonara	Boulettes d'agneau et légumes grillés (plat unique)
Garniture							
Laitage	Rondelé aux Poivre	Rondelé aux noix	Carré fondu calcium	Petit moulé	Vache Picon	Cantafras	Robndelé au bleu
Dessert	Gâteau de semoule	Liégeois vanille	Flan nappé de caramel (pot)	Crème dessert chocolat (pot)	Compote de pêche	Mousse café maison	Petit suisse aromatisé

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Crème forestière	Soupe cressonnière	Soupe Paysanne	Velouté de poireaux et pomme de terre	Velouté de tomate	Crème de courgettes	Potage Aurore
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

