

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 27 Juin
Mercredi 28 Juin
Jeudi 29 Juin
Vendredi 30 Juin
Samedi 01 juillet
Dimanche 02 juillet
Lundi 03 juillet
MENU ROSE

Entrée	Emincé de poireaux vinaigrette	Salade verte aux oignons rissolés	Œuf à la coque	Pâté en croûte	Celeris rapé remoulade	Sardines à l'huile	Radis beurre
Plat	Sauté de poulet aux champignons	Oeufs pochés à la bourguignonne	Merlu sauce au beurre blanc	Accras de morue	Omelette fraiche au fromage	Pomme de terre farcies sauce tomate	Merguez à l'orientale
Garniture	Pommes sautées	Boulgour	Semoule	Lentilles au jus	Légumes à tajine	(plat unique)	Blé aux champignons
Laitage	Velouté nature	Fromage blanc faisselle	Yaourt nature	Petits suisses nature	Yaourt bio nature	Fromage blanc faisselle	Fromage blanc battu
Dessert	Pêche au sirop et chantilly	Salade de fruits frais	Quetsches au sirop	Abricots	Banane	Pomme au four amandes	Nectarine

MENU VIOLETTE

Entrée	Cake maison thon poivrons	Salami	Mortadelle	Salade de concombres basilic	Tomate antiboise (tomate, riz, thon, anchois)	Asperges sauce crémeuse	Salade de haricots rouges noix oignons persil
Plat	Cervelas obernois	Cœur de bœuf sauce mère	Risotto aux crevettes	Saucisson chaud	Colin sauce dieppoise	Lapin chasseur	Bouchée à la reine
Garniture	Gratins de chou fleur	Brocolis		Dès de pommes de terre persillées	Pennes sauce tomate	Farfalles	Carottes vichy
Laitage	Tomme noire	Cervelle de canut	Saint Florentin	Edam à la coupe	Boissetin vache	Saint Nectaire	Carré de l'Est
Dessert	Pavé banane cacao	Tarte aux pommes et rhubarbe	Tiramisu	Eclair à la vanille	Paris-brest	Tarte aux cerises	Gâteau maison aux pommes

MENU LILAS

Entrée	Betteraves Rouges Maïs Vinaigrette	Melon	Macédoine de légumes	Tarte chèvre tomate	Terrine de légume du midi mayonnaise	Taboulé au citron	Champignons à la grecque
Plat	Staek de Bœuf Hache Sce Bearnaise	Rosbeef froid moutard en stick	Carbonnade de porc	Hoki sauce basilic	Rôti de porc romarin jus aux oignons	Filet de saumon sauce crème à l'oseille	Saumonette froide sauce aoili
Garniture	Gnocchi	Salade de pommes de terre oignon ciboulette	Salsifis aux herbes	Duo de navets et patate douce	Flageolets aux olives	Aubergines et courgettes provençales	Salade de riz
Laitage	Chanteneige	Camembert en portion	Cancoillotte à l'ail	Rondelé au poivre	Rondelé aux noix	Rondelé au bleu	Chantaillo ail et fines herbes
Dessert	Liegeois Cafe	Mousse pralinée	Compote de poire	Liégeois de Fruits	Riz au lait (pot)	Cake aux fruits confits	Flan nappé de caramel (pot)

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 27 Juin
Mercredi 28 Juin
Jeudi 29 Juin
Vendredi 30 Juin
Samedi 01 juillet
Dimanche 02 juillet
Lundi 03 juillet
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Pâté de campagne	Salade de haricots plats et pois chiches	Crêpes aux champignons	Salade de haricots verts sauce verte	Rillettes pur porc	Mousse de canard	Friand à la viande
Plat	Cassiolette de colin curry carottes	Lasagnes aux légumes	Boulettes de bœufs sur poêlée champêtre	Boulettes d'agneau haricots verts beurre persil	Kefta de volaille et juliennes de légumes	Boulettes soja tomates poêlée villageoise jus de légumes	Gratin de bette au jambon
Garniture							
Laitage	Brebicrème	Fraidou	Tartare nature	Samos	Six de savoie	Délice de camembert	Mini cabrette
Dessert	Fromage blanc vanille	Compote pomme framboise	Crème dessert vanille (pot)	Mousse au chocolat (pot)	Compote pomme cassis	Yaourt aromatisé	Compote pomme banane

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage saint germain	Soupe maraichers	Veloute de Tomate	Crème forestière	Soupe paysanne	Velouté du potager	Velouté poireaux pommes de terre
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

