

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 03 juillet
Mardi 04 juillet
Mercredi 05 juillet
Jeudi 06 juillet
Vendredi 07 juillet
Samedi 08 juillet
Dimanche 09 juillet
MENU ROSE

Entrée	Radis beurre	Chou rapé sauce moutarde à l'ancienne	Pâté forestier	Salade cœur de palmier maïs et olive noire	Museau de bœuf	Salade de pois chiches à l'oriental	Roulade de volaille
Plat	Merguez à l'orientale	filet de Merlu sauce normande	Sauté de bœuf au paprika	Brochettes de dinde sauce à l'ancienne	Paupiette de veau jus aux oignons	Œuf durs béchamel	Escalope de dinde viennoise
Garniture	Blé aux champignons	Tortis au beurre	Pommes de terre rissolées	Riz basmati	Purée de pommes de terre	Duo de courgettes	Purée de brocolis
Laitage	Fromage blanc battu	Velouté nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc faisselle	Yaourt bio nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
Dessert	Nectarine	Abricot au naturel et crème anglaise	Pastèque	Pêche	Fruits secs	Nectarine	Salade ananas fruits rouges et menthe

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de haricots rouges noix oignons persil	maquereaux au vin blanc et citron	Feuilleté poulet et poireaux	Fromage de tête	Terrine de poisson coulis de tomate	Salade de concombre tomates thon et surimi	Tarte au fromage
Plat	Bouchée à la reine	tripes à la portugaise	Côte de porc sauce Robert	Sauté de porc sauce moutarde et thym	Filet de colin sauce au beurre blanc	Echine de porc au jus	Tilapia sauce citron estragon
Garniture	Carottes vichy	Pomme de terre vapeur	Poêlée de chou frisé aux lardons	Flageolets	Boulgour	Macaronis	Poêlée méridionale
Laitage	Carré de l'Est	Emmental à la coupe	Bûche bleue	Brie à la coupe	Tomme blanche à la coupe	Saint Paulin à la coupe	Bûche du Pilat
Dessert	Gâteau maison aux pommes	Beignet au chocolat	Biscuit roulé à la fraise (part)	Tarte aux pommes normandes	Moelleux abricot	Tarte cheesecake	Chou enrobé de chocolat

MENU LILAS

Entrée	Champignons à la grecque	Pizza maison 4 fromages	Salade coleslaw	Taboulé maison	Quiche lorraine	Nems au poulet	Salade de tomates vinaigrette balsamique
Plat	Saumonette froide sauce aioli	Rôti de dinde jus aux herbes	Cuisse de poulet rôti froid et mayonnaise	Beignet de la mer	Saucisse de toulouse	Steak de bœuf haché sauce estragon	Sauté de veau basquaise
Garniture	Salade de riz	Purée de courgettes	Salade de pâtes niçoise	Poêlée campagnarde	Chou fleur au curry	Haricots rouges sauce tomate	Semoule
Laitage	Chantaillou ail et fines herbes	Portion Mme Loïc	Saint Moret	Tartare nature	Brebicrème	Cancoillotte portion	Mini cabarette
Dessert	Flan nappé de caramel (pot)	Crème dessert praline	Yaourt bio aromatisé	Fromage blanc vanille	Compote de pommes	Liégeois café	Biscuit fourré à la fraise

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 03 juillet

Mardi 04 juillet

Mercredi 05 juillet

Jeudi 06 juillet

Vendredi 07 juillet

Samedi 08 juillet

Dimanche 09 juillet

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Friand à la viande	Salade de riz aux poivrons	Salade de Pdt tomates, concombre sauce cocktail	Médailillon de surimi mayonnaise	Salade de betteraves	Paté de foie	Salade de champignons à la crème
Plat	Gratin de bette au jambon	Œufs brouillés légumes tajine	Cassolette de saumon épinards hachés et crème muscade	Hachis parmentier maison	Salade de lentilles effiloché de saumon feta et oignons rouges ciboulette	Quenelles de brochet haricots verts sauce blanche à l'échalotes	Farfalles carbonara
Garniture							
Laitage	Mini cabrette	Rondelé aux Poivre	Rondelé aux noix	Carré fondu calcium	Petit moulé	Vache Picon	Cantafrais
Dessert	Compote pomme banane	Gâteau de semoule	Liégeois vanille	Flan nappé de caramel (pot)	Crème dessert chocolat (pot)	Compote de pêche	Mousse café maison

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Velouté poireaux pommes de terre	Crème forestière	Soupe cressonnière	Soupe Paysanne	Velouté de poireaux et pomme de terre	Velouté de tomate	Crème de courgettes
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

