

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 31 juillet
Mardi 01 Aout
Mercredi 02 Aout
Jeudi 03 Aout
Vendredi 04 Aout
Samedi 05 Aout
Dimanche 06 Aout
MENU ROSE

Entrée	Salami	Salade De Lentilles Aux Oignons Rouges	Salade Verte Amandes Effilées	Chou Rouge Rapé aux Noix	Carottes Rapées Vinaigrette A L'Orange	Rillettes Pur Porc	Betteraves Rouges Oignons Rissolés
Plat	Saute de Poulet aux Olives	Steak de Bœuf Haché A L Indienne	Filet de Tilapia sce Cajun	Boulettes D'agneau Aux Herbes Sce Capres	Tomates Farcies sce Tomate	Foie De Genisse Frais A L' Echalote	Sauté de porc Aux Olives
Garniture	Pdt Vapeur	Julienne De Legumes Arc en Ciel	Boullgour	Papillons	Riz	Pommes Noisettes	Semoule
Laitage	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt BIO Nature	Petit Suisse Nature	Velouté Nature
Dessert	Pomme Local	Pastèque	Banane	Salade De FruitsFrais	Nectarine	Poire Au Sirop	Salade Pamplemousse Menthe*

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte aux Legumes	Pate En Croute	Mortadelle	Salade De Blé Feta	Salade de Cervelas	Salade de PDT Tomates Oignons	Fromage De Tete
Plat	Œufs Poches en Meurette	Lapin A La Moutarde	Paupiette De Veau sce Bordelaise	Merguez A L Orientale	Saumon Vapeur sce Gingembre Soja	Roti De Veau Citron Miel Et Thym	Tagliatelles Au Saumon Et Crevettes Sce Basilic
Garniture	Duo de Courgettes Jaunes et Vertes Basilic	Carottes Vichy	Petits Pois Et Carottes	Aubergines Ail Huile D'Olive	Pommes de Terre Wedges	Poelée Méridionale	
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Carre De L'Est	Emmenthal A La Coupe	Tomme Grise	Gouda A La Coupe	Bleu De Bresse	Saint Marcellin
Dessert	Gateau Maison Chocolat Poire	Gateau Maison A La Fleur D'Oranger	Paris Brest	Tarte Nid D'Abeilles	Beignet Au Chocolat Noisette	Bavarois Framboise	Tarte Aux Cerises

MENU LILA

Entrée	Celeris Remoulade	Salade De Brocolis Des de Mimolette	Salade De Pepinettes Aux Poivrons	Pate Forestier	Rillettes De Sardine Au Citron	Melon	Salade De Pois Chiches Olives
Plat	Bœuf Braise FROID Vinaigrette	Filet De Hoki FROID sce Verte	Assiette Anglaise	Blanquette de Volaille	Roti De Porc FROID Moutarde	Escalope De Poulet Basquaise	Escalope de Dinde Forestière
Garniture	Salade de Riz Arlesienne	Salade de Pommes de Terre Oignons Ciboulette	Salade De Haricots Verts	Purée De Pois	Salade De Haricots Blancs Vinaigrette	Ratatouille	Trio de Legumes
Laitage	Vache Picon	Bebicreme	Rondele Aux Noix	Délice De Camembert	Cancoillote A L'Ail	Portion Mne Loic	Mini Cabrette
Dessert	Creme Dessert Vanille (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Compote Pomme Cassis Speculos Concassé	Yaourt Aromatisé	Entremet Flan Pistache	Creme Caramel (pot)	Liegeois Café

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 31 juillet
Mardi 01 Aout
Mercredi 02 Aout
Jeudi 03 Aout
Vendredi 04 Aout
Samedi 05 Aout
Dimanche 06 Aout
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Asperges Vinaigrette	Crepes Aux Champignons	Feuilleté Poireaux Poulet	Tarte Au Fromage	Taboulé	Terrine De Legumes Mozaïque	Maquereaux Au Vin Blanc
Plat	Effiloche de Colin Curcuma Navets Glaces	Tortis Chorizo Petits Pois Sce Tomate	Assiette Lentilles Carottes Des de Volaille Jus D' Herbes	Assiette De Colin Carottes Champignons Sce Estragon	Assiette De Veau Boulettes 3 Légumes	Brandade De Morue	Quenelles De Brochet Florentine
Garniture							
Laitage	Rondele au Bleu	Cantafrais	Fraidou	Carré Fondu Calcium	Tartare Nature	Six De Savoie	Petit Moulé Nature
Dessert	Compote Pomme Fraise	Liegeois Café	Creme Dessert Chocolat (pot)	Gateau de Riz Nappé (pot)	Chamonix Orange	Petit Suisse Aux Fruits	Purée De Pommes HVE

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Velouté Poireaux PDT	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Soupe de Poisson
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

