

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 08 Aout
Mercredi 09 Aout
Jeudi 10 Aout
Vendredi 11 Aout
Samedi 12 Aout
Dimanche 13 Aout
Lundi 14 Aout
MENU ROSE

Entrée	Rosette	Salade de chou et carottes	Pastèque	sardine à la tomate	Taboulé au thon	Tomate mozzarella basilic huile d'olive	Salade de coquillettes feta
Plat	Salade blé au poulet et tomate	Saucisson chaud aux échalotes	Côte de porc sauce à l'ancienne	Sauté de poulet au curry	Filet de colin sauce moutarde douce	Merlu FROID mayonnaise	Tête de veau sauce gribiche
Garniture		Purée de celeris	Riz pilaf	Carottes vichy	légumes grillés	Macédoine mayonnaise pommes de terre	Battonnière de légumes persillades
Laitage	yaourt nature	Velouté nature	Fromage blanc faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt bio nature	Petit suisses nature	Velouté nature
Dessert	Pomme HVE	Pêche	Abricot au sirop chantilly	Banane	prunes	Nectarine	Ananas au sirop crème anglaise

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte chèvre tomate	Feuilleté au chèvre	Salade de haricots verts et poivrons	Melon	terrine de poisson citron	saucisson brioché	Museau de bœuf
Plat	sauté de bœuf 4 épices oignons	Filet de poulet sauce au bleu	Salade de pâtes saumon crevettes concombres et aneth	Dos de Merlu beurre blanc et échalotes	Rôti de porc aux olives	Blanquette de veau à l'ancienne	Brochette de poisson beurre citron
Garniture	Haricots verts et champignons			Lentilles	Pommes paillasson	Haricots cocos à l'ail	Poêlée champêtre
Laitage	Tomme noire	Bûche du pilat	mimolette	Fromage fort local	Bichounet	Saint nectaire	Cantal
Dessert	Gâteau basque	Chou enrobé de chocolat	Eclair à la vanille	Fondant au chocolat (part)	Tarte au citron meringuée	Tarte aux pommes et rhubarbe	Gâteau maison framboise et pépites de chocolat

MENU LILAS

Entrée	Salade verte au surimi	Salade de haricots rouges maïs et olives	Pâté croute de volaille Ss porc	Salade de concombres petits pois vtt à la menthe	Mousse de canard	Celeris rapé rémoulade	Crêpes au fromage
Plat	Paupiette de Saumon sauce crème citron	Omelette provençale	Nuggets de poulet	Aubergines farcies	Steak de bœuf hâché maître d'hôtel	Chipolatas grillées	Falafels
Garniture	Pomme de terre sautées en rondelles				Poêlée villageoise	Salsifis persillés	Riz
Laitage	Cancoillotte portion	Chanteneige	Saint Moret	camembert coupé	Brebicrème	Carré fondu calcium	Vache Picon
Dessert	Crème dessert vanille (pot)	Madeleine BIO	Liégeois au chocolat	Yaourt aux fruits	Crème dessert praline	Mousse chocolat (pot)	Compote pomme banane C

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 08 Aout
Mercredi 09 Aout
Jeudi 10 Aout
Vendredi 11 Aout
Samedi 12 Aout
Dimanche 13 Aout
Lundi 14 Aout
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Mexicaine	Pâté de campagne	Betterave rouges sauce yaourt	Roulade de volaille	Salade de pomme de terre persillade	Tarte aux légumes	Salade de haricots blancs échalotes
Plat	Assiette œufs pochés légumes anciens	Crêpes aux fruits de mer	Curry de bœuf hâché sur nid de pomme de terre	Boulette d'agneau au jus et patates douces	Gratin de chou fleur au poulet	Emincé de volaille et trio de légumes tajine	Gratin de brocolis au bœuf haché
Garniture							
Laitage	Petit moulé nature	Rondelé aux noix	Mini cabrette	Cantafrais	Tartare nature	Delice de camembert	Chantailou ail et fines herbes
Dessert	Mousse coco maison	Yaourt aromatisé	Compote d'Ananas en pot	Gâteau de semoule nappé (pot)	Fromage blanc vanille	Comporte abricots C	Flan nappé de caramel (pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage andalou	Soupe à l'oignon	Velouté Napolitain	Potage saint Germain	Crème de courgettes	Velouté de tomate	Soupe des maraichers
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

