

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 18 juillet
Mercredi 19 juillet
Jeudi 20 juillet
Vendredi 21 juillet
Samedi 22 juillet
Dimanche 23 juillet
Lundi 24 juillet
MENU ROSE

Entrée	Pani Buns au Fromage	Rillettes Pur Porc	Macedoine De Legumes Oeufs Durs	Pate En Croute	Chou Fleur Ravigote	Fond D'artichauts Sauce Tartare	salade de tortis poivrons
Plat	Steak de Thon sce Nantua	Saute De Porc Aux Olives	Filet de Dinde à la Creme	Paupiette De Dinde au Jus	Omlette Aux Lardons	Saucisse Fumee	langue de bœuf sauce tartare
Garniture	Epinards Haches Bechamel	Wok de Legumes	Cotes De Bettes Persillées	Choux de Bruxelles	Haricots Cocos	Semoule	poelee de legumes maison
Laitage	veloute nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	veloute nature
Dessert	Pomme HVE locale	Poire au Sirop coulis de Fruits Rouges	Banane	Nectarine	Salade De fruits Frais au Gingembre	Abricots	pasteque

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade Mexicaine	Cake Maison Chorizo Olives Noires	Tartare de Concombre sce Yaourt Aneth	Carottes Rapées	Bacon Cornichon	Jambon Persille	tarte chevre tomate
Plat	Filet de Poulet sauce Supreme	Cuisse De Poulet (oignon,citron,moutarde)	Poisson Meuniere	Roti De Veau a L'Espagnole	Steak De Bœuf Hache Maitre D'Hotel	Lapin A La Moutarde	filet de poulet sauce au fromage fort
Garniture	Poelee Mediterranenne	Duo Haricots Verts et Beurre	Flageolets	Farfalles	Pomme De Terre Rondelles	Puree Crecy	brocolis vapeur
Laitage	Camenbert Coupe	Edam A La Coupe	Savaron	Carre De l'Est	Tomme Noire	Munster	saint paulin a la coupe
Dessert	Eclair au Café	Donuts au Sucre	Mini Cannele de Bordeaux	Tarte Coco	Moelleux Ananas Framboise	Tarte Au Chocolat	flan patissier

MENU LILAS

Entrée	Salade de Haricots Verts Echalote	Salade Betteraves Rouges Des de Mimolette	Salade Comtoise	Sardines A La Tomate	Crepes Au Fromage	Champignons A La Grecque	salade de salsifis vinegrrette persil
Plat	Rosbeef FROID	Truite Aux Amandes	Pied De Porc Sauce Gribiche	Cappelletti Au Bœuf Sce Tomate (plat unique)	Colin sauce Aurore	Saumon Sauce Mascarine	asiette de charcuteries
Garniture	Salade de Blé Olives	Macaronis	Pomme De Terre Vapeur		Courgette Persillade	Tomates Provencales	salade de lentille froide echalote
Laitage	Rondele Au Poivre	Rondele Au Noix	Cancoillotte à l'Ail	Petit Moule Nature	Mini Cabrette	Pave Demi-Sel	chantailou ail et fines herbes
Dessert	Compote Pommes Mirabelle	Yaourt BIO Aromatise	Mirabelles Au Sirop	Madeleines aux Oeufs	Flan Vanille Caramel	Liegeois Cafe	compte de poire

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 18 juillet
Mercredi 19 juillet
Jeudi 20 juillet
Vendredi 21 juillet
Samedi 22 juillet
Dimanche 23 juillet
Lundi 24 juillet
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade De Cervelas	Salade de Tomates Mozzarella Balzamique	Mortadelle	Tarte Aux Légumes	Salade de Pois Chiches A l' Orientale	Feuillete au Poisson	pate forestier
Plat	Boulette Agneau PDT sce Tomate Basilic	Hachis Parmentier	Kefta de Volaille Coquillettes sce Forestiere	Quenelles de Brochet Epinards Florentine	Assiette de Volaille Batonniere De Legumes Creme Estragon	Moussaka de Bœuf	lasagne au saumon
Garniture							
Laitage	Pave Demi-Sel	Delice De Camenbert	Portion Mme Loic	Rondele Au Bleu	Chanteneige	Petit Moule aux Noix	cantal frais
Dessert	Liegeois Chocolat	Creme Dessert Praline	Flan Vanille (Pot)	Mousse Chocolat	Compote Pomme Coing	Fromage Blanc Vanille	riz au lait (pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute d'Asperges	Soupe De Poisson	Potage Crecy	Veloute de Tomate	Potage Garbure Bernaïse	Soupe Tourangelle	potage quebequois
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

