

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 07 Aout
Mardi 08 Aout
Mercredi 09 Aout
Jeudi 10 Aout
Vendredi 11 Aout
Samedi 12 Aout
Dimanche 13 Aout
MENU ROSE

Entrée	Salade de Haricots Rouges Oignons	Rosette	Salade de chou et carottes	Pastèque	sardine à la tomate	Taboulé au thon	Tomate mozzarella basilic huile d'olive
Plat	Pane Moelleux Fromager	Salade blé au poulet et tomate	Saucisson chaud aux échalotes	Côte de porc sauce à l'ancienne	Sauté de poulet au curry	Filet de colin sauce moutarde douce	Merlu FROID mayonnaise
Garniture	Gratin de Courgettes		Purée de celeris	Riz pilaf	Carottes vichy	légumes grillés	Macédoine mayonnaise pommes de terre
Laitage	Fromage Blanc Nature	yaourt nature	Velouté nature	Fromage blanc faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt bio nature	Petit suisses nature
Dessert	Abricots	Pomme HVE	Pêche	Abricot au sirop chantilly	Banane	prunes	Nectarine

MENU VIOLETTE

Entrée	Friand à la Viande	Tarte chèvre tomate	Feuilleté au chèvre	Salade de haricots verts et poivrons	Melon	terrine de poisson citron	saucisson brioché
Plat	Aile de Raie Sce Ensoleillée	sauté de bœuf 4 épices oignons	Filet de poulet sauce au bleu	Salade de pâtes saumon crevettes concombres et aneth	Dos de Merlu beurre blanc et échalotes	Rôti de porc aux olives	Blanquette de veau à l'ancienne
Garniture	Poelee Foretiere	Haricots verts et champignons	Lentilles		Pommes paillason	Haricots cocos à l'ail	Poêlée champêtre
Laitage	Camenbert à la Coupe	Tomme noire	Bûche du pilat	mimolette	Fromage fort local	Bichounet	Saint nectaire
Dessert	Moelleux aux Fruits	Gâteau basque	Chou enrobé de chocolat	Eclair à la vanille	Fondant au chocolat (part)	Tarte au citron meringuée	Tarte aux pommes et rhubarbe

MENU LILA

Entrée	Concombres Sce Bulgare	Salade verte au surimi	Salade de haricots rouges maïs et olives	Pâté crouste de volaille Ss porc	Salade de concombres petits pois vtt à la menthe	Mousse de canard	Celeris rapé rémoulade
Plat	Cuisse de Poulet Rotie	Paupiette de Saumon sauce crème citron	Omelette provençale	Nuggets de poulet	Aubergines farcies	Steak de bœuf hâché maître d'hôtel	Chipolatas grillées
Garniture	Pennes	Pomme de terre sautées en rondelles	Poêlée villageoise	Salsifis persillés		Riz	Semoule
Laitage	Rondele au Bleu	Cancoillotte portion	Chanteneige	Saint Moret	camembert coupé	Brebicrème	Carré fondu calcium
Dessert	Yaourt aux Fruits	Crème dessert vanille (pot)	Madeleine BIO	Liégeois au chocolat	Yaourt aux fruits	Crème dessert praline	Mousse chocolat (pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 07 Aout

Mardi 08 Aout

Mercredi 09 Aout

Jeudi 10 Aout

Vendredi 11 Aout

Samedi 12 Aout

Dimanche 13 Aout

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Aspic Œuf Macedoine	Salade Mexicaine	Pâté de campagne	Betterave rouges sauce yaourt	Roulade de volaille	Salade de pomme de terre persillade	Tarte aux légumes
Plat	Assiette de Potiron au Jambon	Assiette œufs pochés légumes anciens	Crêpes aux fruits de mer	Curry de bœuf hâché sur nid de pomme de terre	Boulette d'agneau au jus et patates douces	Gratin de chou fleur au poulet	Emincé de volaille et trio de légumes tajine
Garniture							
Laitage	Saint Moret	Petit moulé nature	Rondelé aux noix	Mini cabrette	Cantafras	Tartare nature	Delice de camembert
Dessert	Mousse au Chocolat (Pot)	Mousse coco maison	Yaourt aromatisé	Compote d'Ananas en pot	Gâteau de semoule nappé (pot)	Fromage blanc vanille	Comporte abricots C

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe Cressonniere	Potage andalou	Soupe à l'oignon	Velouté Napolitain	Potage saint Germain	Crème de courgettes	Velouté de tomate
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

