

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 10 juillet
Mardi 11 juillet
Mercredi 12 juillet
Jeudi 13 juillet
Vendredi 14 juillet
Samedi 15 juillet
Dimanche 16 juillet
MENU ROSE

Entrée	Andouille noire	Jambon blanc cornichons	Tartinade de carottes au fromage frais	Rosette	Saucisson cuit à l'ail	Salade verte aux noix	Sardines à la tomate
Plat	Truite aux amandes	Sauté de poulet au curry	Croque monsieur	Côte de porc charcutière	Omelette fraiche au fromage	Quenelle de volailles fraîches sauce suprême	Andouillette à la moutarde
Garniture	Fondue de poireaux et carottes	Pomme rösti	Salade verte	Carottes Vichy et pommes de terre	Pommes de terre sautées en rondelles	Macaronis	Pommes de terre vapeur persil
Laitage	Yaourt nature	Velouté nature	Petits suisses nature	Fromage blanc faisselle	Fromage blanc battu	Yaourt nature	Yaourt fermier local nature
Dessert	Pomme HVE locale	Poire au sirop	Pêche	Melon	Nectarine	Abricots	Salade d'agrumes au cassis

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de haricots beurre vinaigrette échalotes	Cake maison poulet poivrons fromages	Salade de pommes de terre aux anchois	Tarte au fromage	Terrine de poisson citron	Salade de Museau de bœuf	Carottes rapées vinaigrettes estragon
Plat	Filet de poulet sauce roquefort	Chipolatas	Cuisse de poulet au vinaigre	Filet de saumon sauce crème à l'aneth	Filet mignon de porc poivre vert	Filet de merlu sauce citron	Paëlla
Garniture	Pommes noisettes	Haricots verts persillade	Poêlée villageoise	Petit pois	Poêlée maison tomates courgettes champignons	Batonnière de légumes huile olive	
Laitage	Coulommiers	Mimolette	Buchette lait mélangé	Gouda à la coupe	Brillat savarin	Chèvre frais local	Fournol
Dessert	Gâteau maison coco citron	Mille-feuilles	Tarte aux abricots	Beignet à la framboise	Entremet mangue passion	Tarte au citron meringuée	Chou vanille sauce chocolat

MENU LILAS

Entrée	Fond d'artichaud œuf dur mayonnaise	Emincé de poireaux vinaigrette	Salade de concombre basilic	Celeris frais ramoulade curry	Salade de perles de thon ciboulette	Pastèque	Sakade de lentilles mimolette
Plat	Bœuf braisé froid vinaigrette	Filet de colin sauce mascarine	Filet de hoki froid sauce verte	Steak de bœuf haché sauce échalote	Aubergines farcies	Boulettes de bœuf sauce provençale	Aile de raie sauce aux capres
Garniture	Salade de blé tomate échalotte	Papillons	Salade riz tomate	Semoule		Flageolets au jus	Courgettes à l'ail
Laitage	Délice de camembert	Saint Moret	Chanteneige	Cancoillotte à l'ail	Mini Cabrette	Délice de camembert	Cantafrais
Dessert	Flan vanille (pot)	Fromage blanc vanille	Crème dessert praline	Madelon chocolat	Flan vanille caramel bio	Yaourt bio aromatisé	Compote pomme fraise

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 10 juillet

Mardi 11 juillet

Mercredi 12 juillet

Jeudi 13 juillet

Vendredi 14 juillet

Samedi 15 juillet

Dimanche 16 juillet

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Crêpes au jambon fromage	Betteraves rouges ciboulette	Pâté de campagne	Salade de boulgour au surimi mayonnaise	Crêpes au jambon	Feuilleté hot dog volaille	Terrine de canard
Plat	Boulettes d'agneau et légumes grillés	Chili con carne	Assiette de potiron au jambon	Gratins de brocolis au poulet	Assiette de poisson légumes anciens sauce estragon	Raviolis frais au fromage sauce champignons	Cassolette œufs pochés légumes grillés
Garniture							
Laitage	Robndelé au bleu	Petit moulé aux noix	Chantailou ail et fines herbes	Fraidou	Petit moulé nature	Six de Savoie	Brebicrème
Dessert	Petit suisse aromatisé	Compote pomme banane	Yaourt aromatisé	Liègeois au café	Compote de pommes/abricots	Petits suisse aux fruits	Crème dessert chocolat (pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Potage Aurore	Velouté de tomate	Crème de courgette	Potage Dubarry	Soupe cressonnière	Potage Aurore	Soupe à l'oignon
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

