

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 11 juillet
Mercredi 12 juillet
Jeudi 13 juillet
Vendredi 14 juillet
Samedi 15 juillet
Dimanche 16 juillet
Lundi 17 juillet
MENU ROSE

Entrée	Jambon blanc cornichons	Tartinade de carottes au fromage frais	Rosette	Saucisson cuit à l'ail	Salade verte aux noix	Sardines à la tomate	Taboule
Plat	Sauté de poulet au curry	Croque monsieur	Côte de porc charcutière	Omelette fraîche au fromage	Quenelle de volailles fraîches sauce suprême	Andouillette à la moutarde	Escalope de Dinde Sce Ecosaise
Garniture	Pomme rösti	Salade verte	Carottes Vichy et pommes de terre	Pommes de terre sautées en rondelles	Macaronis	Pommes de terre vapeur persil	Garniture de Celeris
Laitage	Velouté nature	Petits suisses nature	Fromage blanc faisselle	Fromage blanc battu	Yaourt nature	Yaourt fermier local nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Poire au sirop	Pêche	Melon	Nectarine	Abricots	Salade d'agrumes au cassis	Peche au Sirop Menthe

MENU VIOLETTE

Entrée	Cake maison poulet poivrons fromages	Salade de pommes de terre aux anchois	Tarte au fromage	Terrine de poisson citron	Salade de Museau de bœuf	Carottes rapées vinaigrettes estragon	Salade de Brocolis Feta
Plat	Chipolatas	Cuisse de poulet au vinaigre	Filet de saumon sauce crème à l'aneth	Filet mignon de porc poivre vert	Filet de merlu sauce citron	Paëlla	Veau Marengo
Garniture	Haricots verts persillade	Poêlée villageoise	Petit pois	Poêlée maison tomates courgettes champignons	Battonnière de légumes huile olive		Pdt Rissolees
Laitage	Mimolette	Buchette lait mélangé	Gouda à la coupe	Brillat savarin	Chèvre frais local	Fournol	Tomme Grise
Dessert	Mille-feuilles	Tarte aux abricots	Beignet à la framboise	Entremet mangue passion	Tarte au citron meringuée	Chou vanille sauce chocolat	Moelleux Maison Chocolat Coco

MENU LILAS

Entrée	Emincé de poireaux vinaigrette	Salade de concombre basilic	Celeris frais ramoulade curry	Salade de perles de thon ciboulette	Pastèque	Sakade de lentilles mimolette	Radis Beurre
Plat	Filet de colin sauce mascarine	Filet de hoki froid sauce verte	Steak de bœuf haché sauce échalote	Aubergines farcies	Boulettes de bœuf sauce provençale	Aile de raie sauce aux capres	Roti de Porc FROID Moutarde
Garniture	Papillons	Salade riz tomate	Semoule		Flageolets au jus	Courgettes à l'ail	Salade de Pates Mozzarella
Laitage	Saint Moret	Chanteneige	Cancoillotte à l'ail	Mini Cabrette	Délice de camembert	Cantafrais	Samos
Dessert	Fromage blanc vanille	Crème dessert praline	Madelon chocolat	Flan vanille caramel bio	Yaourt bio aromatisé	Compote pomme fraise	Gateau de Riz Nappe (Pot)

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 11 juillet
Mercredi 12 juillet
Jeudi 13 juillet
Vendredi 14 juillet
Samedi 15 juillet
Dimanche 16 juillet
Lundi 17 juillet
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Betteraves rouges ciboulette	Pâté de campagne	Salade de boulgour au surimi mayonnaise	Crêpes au jambon	Feuilleté hot dog volaille	Terrine de canard	Roulade de Volaille
Plat	Chili con carne	Assiette de potiron au jambon	Gratins de brocolis au poulet	Assiette de poisson légumes anciens sauce estragon	Raviolis frais au fromage sauce champignons	Cassolette œufs pochés légumes grillés	Tarte Saumon Ciboulette
Garniture							
Laitage	Petit moulé aux noix	Chantailou ail et fines herbes	Fraidou	Petit moulé nature	Six de Savoie	Brebicrème	Rondele aux Noix
Dessert	Compote pomme banane	Yaourt aromatisé	Liègeois au café	Compote de pommes/abricots	Petits suisse aux fruits	Crème dessert chocolat (pot)	Compote de Pommes

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté de tomate	Crème de courgette	Potage Dubarry	Soupe cressonnaière	Potage Aurore	Soupe à l'oignon	Veloute Napolitain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

