

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 02 Oct
Mardi 03 Oct
Mercredi 04 Oct
Jeudi 05 Oct
Vendredi 06 Oct
Samedi 07 Oct
Dimanche 08 Oct
MENU ROSE

Entrée	Bacon	Carottes Rapees HVE Vte Citron Persil	Pizza Maison Chevre	Asperges Sce Verte	Cœur de Palmier Ciboulette	Salade de Haricots Verts	Celeris Frais Remoulade
Plat	Cuisse de Poulet Jus aux Herbes	Saumonette Sce Barnaise	Filet de Hoki Sce Creme Ciboulette	Escalope de Poulet Basquaise	Cote de Porc Charcutiere	Filet de Merlu Sce Mascarine	Hache de Veau Sce au Poivre
Garniture	Pdt Rissolees	Semoule	Poelee Campagnarde	Riz Safrane	Pomme Rosti	Puree de Courgettes	Pommes Sautees
Laitage	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Battu	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Peche au Sirop Coulis de Fruits Rouges	Pomme Locale	Banane	Peche au Sirop	Raisin	Salade de Fruits Frais Basilic	Poire

MENU VIOLET

Entrée	Crepes au Fromage	Crepes au Jambon Fromage	Pate en Croute	Macedoine Mayonnaise Paprika	Galantine de Volaille	Salade de Pdt Œuf Dur	Terrine de Lapin Locale aux Noisettes
Plat	Steak de Thon Sce Mariniere	Saute de Dinde Sce Ecoissaise	Boudin Noir au Four	Quenelles de Brochet Sce Nantua	Bœuf Bourguignon	Paupiette de Lapin Sce Forestiere	Cassoulet Toulousain
Garniture	Jardiniere de Legumes	Aubergines au Grana Padano	Puree de Pdt	Poelee de Celeri Rave	Brocolis Vapeur	Legumes Anciens	
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Bleu de Bresse	Brie à la Coupe	Tomme Grise	Gouda à la Coupe	Buche de Chevre	Saint Marcellin
Dessert	Gateau Maison Citron	Tarte aux Pommes	Tarte Clafoutis Cerises	Eclair au Cafe	Tarte Poire Amande	Chou Enrobe de Chocolat	Foret Noire

MENU LILA

Entrée	Fonds d'Artichauts Vinaigrette à l'Ail	Rosette	Salade de Maïs Soja à Poivrons	Rillettes Pur Porc	Tarte Chevre Tomato	Rll Mpos à la Creme Fraiche	Crepes aux Champignons
Plat	Pane Ble Fromage Epinard	Nuggets Emmenthal	Tresse au Froamge	Pane Moelleux Fromager	Poisson Meuniere	Saucisse Fumee	Escalope de Dinde Viennoise
Garniture	Tomates Provençales Champignons à la Creme	Chou-Fleur Bechamel	Salade Verte	Haricots Verts	Salsifis Oà la Persillade	Fricasse de Chou	Carottes à la Creme
Laitage	Pave Demi-Sel	Petit Moule aux Noix	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Tartare Nature	Camembert Portion	Fraidou
Dessert	Yaourt Bio Aromatise	Flan Vanille (Pot)	Compote d'Ananas (Pot)	Taourt Aromatise	Fromage Blanc Vanille	Gaufrette Vanille	Pruneaux Desnoyantes au Sirop (Pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 02 Oct

Mardi 03 Oct

Mercredi 04 Oct

Jeudi 05 Oct

Vendredi 06 Oct

Samedi 07 Oct

Dimanche 08 Oct

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Maquereaux à la Moutarde	Champignons à la Grecque	Salade de Lentilles aux Oignons	Terrine de Poisson Sce Cocktail	Salade Betteraves	Pate de Campagne	Rillettes de Sardines au Citron
Plat	Boulettes de Bœuf Boulgour Oignons Rissoles	Petits Pois aux Des de Jambon Herbes Provence	Œufs Brouillés Duo de Courgettes Creme Paprika	Boulettes Agneau Flageolets Jus au Thym	Coquillettes Sce Tomate Echalotes Rondelles Knacks Emmenthal	Tortellinis Ricotta Epinards	Assiette de Colin au Potiron Sce Creme
Garniture							
Laitage	Rondele aux Noix	Samos	Chantailou Ail et Fines Herbes	Petit Moule Nature	Vache Picon	Cancoillotte à l'Ail	Rondele au Bleu
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Fromage Blanc aux Deux Chocolats	Liegeois Cafe	Gateau de Semoule (Pot)	Flan Chocolat (Pot)	Compote Pomme Bannane	Flan Nappe Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe Paysanne	Veloute d'Epinards	Veloute de Champignons Maison	Soupe Dauphinoise	Veloute d'Asperges	Creme de Courgettes	Potage Dubarry
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

