

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 14 Aout
Mardi 15 Aout
Mercredi 16 Aout
Jeudi 17 Aout
Vendredi 18 Aout
Samedi 19 Aout
Dimanche 20 Aout
MENU ROSE

Entrée	Salade de coquillettes feta	Fonds D'artichauts Vinaigrette Cuisse de Poulet	Saucisson Cuit a L'Ail	Carottes Rapees	Salade de Maïs Soja Poivrons	Medaillon de Surimi	Champignons A La Grecque
Plat	Tête de veau sauce gribiche	Cuisse de Poulet Rotie Froide	Truite aux Amande Fr	Saumonette Froide Sce Verte	Rosbeef FROID Mayonnaise	Pied De Porc Pané sce Tartare	Saucisse Fumée sce Basquaise Piquante
Garniture	Batonnière de légumes persillades	Salade de Pates Nicoise	Pdt Vapeur	Salade de Riz aux Poivrons	Salade de Pdt Tomate Basilic	Purée De Choux Fleurs	Courgettes Fraiches
Laitage	Velouté nature	Petit Suisse Nature	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faiselle	Yaourt Nature
Dessert	Ananas au sirop crème anglaise	Poire au Sirop Cannelle	Banane	Salade de Fruits Frais	Peche	Pasteque	Nectarine

MENU VIOLETTE

Entrée	Museau de bœuf	Feuilleté Poulet Poireaux	Salade Verte et Pousses d'Epinars	Salade de Tomates Mimosa	Feuillete au Poisson	Pate en Croute	Bacon
Plat	Brochette de poisson beurre citron	Saute de Porc a la Romaine	Fillet de Dinde Sce Champignons	Steak de Bœuf Hache Provencale	Tilapia Sce Creme Agrumes	Paleron de Bœuf Sce Moutarde	Saute de Veau Sce Grand Veneur
Garniture	Purée de pommes de terre à la crème	Poelee Campagnarde	Petits Pois et Carottes	Lentilles aux Oignons	Fondue de Poireaux	Ratatouille Fraiche	Pommes Noisette
Laitage	Cantal	Edam a la Coupe	Cervelle de Canut	Tomme Noire	Saint Paulin a la Coupe	Chevre Frais Local	Fournol
Dessert	Gâteau maison framboise et pépites de chocolat	Tarte Nid D'Abeilles	Tarte Ananas Coco	Donuts Chocolat	Moelleux Ananas Framboise	Pave Banane Cacao	Tarte aux Prunes Streusel

MENU LILA

Entrée	Crêpes au fromage	Salade Tomate Concombre Feta Olives Noires	Tarte au Fromage	Salami	Salade Haricots Cocos des Mimolette Persil	Radis Beurre	Salade de Pepinettes Thon
Plat	Falafels	Moussaka de bœuf	Boulettes de Veau Sce Tomate	Quenelles de Volaille Sce Aurore	Boulettes D'Agneau aux Herbes	Calamars a la Romaine	Omelette Fraiche au Frommage
Garniture	Tian courgettes et tomates		Fenouil aux Olives	Epinars en Branches	Carottes Rondelles au Beurre	Semoule aux Petits Legumes	Salsifis a la Crème
Laitage	Vache Picon	Fromage Blanc au Miel	Saint Moret	Rondele Nature	Tartare nature	Cantafrais	Rondele au Bleu
Dessert	Compote pomme banane C	Abricots	Flan chocolat (Pot)	Yaourt aux fruits	Compote Pomme fraise	Petit Suisse aux Fruits	Sablé

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 14 Aout

Mardi 15 Aout

Mercredi 16 Aout

Jeudi 17 Aout

Vendredi 18 Aout

Samedi 19 Aout

Dimanche 20 Aout

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de haricots blancs échalotes	Pate de Foie	Sardines a la Tomate	Crepes aux Champignons	Rillettes Pur Porc	Salade de Pois Chiches Rondelles Olives Noires	Terrine de Legumes Sce Verte
Plat	Gratin de brocolis au bœuf haché	Assiette de Colin au Potiron Sce Crème	Cassolette Œufs Brouilles Basquaise	Trio Legumes Brocolis des Jambon	Gratin Coquillettes au Poulet Sce Curry	Marmite Poelee Campagnarde au Jambon	Parmentier de Saumon
Garniture							
Laitage	Chantailou ail et fines herbes	Chanteneige	Samos	Vache Picon	Cancoillotte à L'ail	Petit Moule Nature	Carre Fondu Calcium
Dessert	Flan nappé de caramel (pot)	Liegeois Cafe	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Riz au Lait (Pot)	Creme dessert Chocolat (Pot)	Compote D'Ananas POT	Mousse Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe des maraichers	Soupe Paysanne	Veloute Napolitain	Veloute Poireaux Pdt	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Creme de Courgette
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

