

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 18 Sept
Mardi 19 Sept
Mercredi 20 Sept
Jeudi 21 Sept
Vendredi 22 Sept
Samedi 23 Sept
Dimanche 24 Sept
MENU ROSE

Entrée	Taboulet	Cake maison olives poivrons fromage	Betteraves rouges ciboulette vinaigrette	Fonds d'artichauts vinaigrette à l'ail	Salami	Champignon à la grecque	Salade verte douceur dès de mimolette
Plat	Escalope de dinde au curry	steak de bœuf sauce au bleu	Cœur de bœuf sauce madère	Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Courgettes farcies	colin sauce nantua	couscous poulet merguez
Garniture	Haricots verts persillade	epinard en branches à la crème noix de muscade	haricots cocos	Gratin de bettes au lait fermier	Riz	Haricots beurre échalotes	semoule
Laitage	Fromage blanc faisselle	Yaourt bio nature	fromage blanc faisselle	Petit suisse nature	Fromage blanc battu	Velouté nature	yaourt nature
Dessert	Pomme au four à la confiture	Poire	raisin	salade de fruits frais	Mirabelles au sirop	Pomme HVE locale	banane

MENU VIOLET

Entrée	Radis émincés	Roulade de volaille	salade vigneronns tomate cervelas œuf	Salade de haricots rouges noix oignons persil	Cœur de palmier vinaigrette	Jambon cru	salade de pomme de terreaux harengs
Plat	Potée auvergnate	Carbonade de porc	sauté de poulet vigneronne	truite aux amandes fr	saumonette à la crème citron	rôti de veau citron miel et thym	filet de saumon sauce crevettes
Garniture		Tortis	purée de celeris	trio de légumes aux brocolis	Purée de courgettes	farfalles	poêlée de légumes anciens
Laitage	saint paulin à la coupe	Brie à la coupe	emmental à la coupe	Saint florentin	Cantal	carré de l'est	chèvre frais local
Dessert	Beignet aux pommes	Tarte aux fruits de la passion	bavarois framboise	Far breton	Chou crème à la vanille	fondant chocolat (part)	gâteau basque

MENU LILA

Entrée	Salade verte	Sardines à l'huile rondelle de citron	paté en croute	Salade de tomates mozzarella basilic	Feuilleté hot dog volaille	Crêpes au fromage	paté de campagne
Plat	Falafels	Filet de Hoki	poisson meunière émincé de fenouil persillade	chipolatas	Filet de poulet basquaise	escalopes de dinde viennoise	côte de porc sauce à l'ancienne
Garniture	Patates douces	Salade de pois chiches		Pommes de terre rissolées	poêlée campagnarde	légumes grillés	pomme de terre à la vapeur persillade
Laitage	Chantaillou ail et fines herbes	Petit moulé nature	Vaché picon	rondelé au bleu	Pavé demi-sel	cantafrais	tatare nature
Dessert	crème dessert vanille en pot	Mouse café maison copeaux de chocolat	petit-suisse aux fruits	Liégeois vanille	Crème caramel (pot)	flan vanille (pot)	compote abricot C

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 18 Sept

Mardi 19 Sept

Mercredi 20 Sept

Jeudi 21 Sept

Vendredi 22 Sept

Samedi 23 Sept

Dimanche 24 Sept

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de cœurs de palmier maïs olive noir	salade de haricots vers aux oignons rissolés	salade de coquillettes surimi mayonnaise	rillettes pur porc	Carottes rapées citron confits	taboulet	Terrine de poisson sauce verte
Plat	Cassolette moules, crevettes, quenelles, tomate et riz	Boulettes soja tomate pourée crecy	cassolette œuf brouillés / champignons persillade	Dès de jambon / penne sauce tomate olive emmental	Boulettes de bœufs des patates douces curry	tarte saumon ciboulette	gratin de pennes à la bolognaise
Garniture							
Laitage	Tartare nature	mini cabrette	Portion mme Loïc	Samos	Carré fondu calcium	petit moulé aux noix	brebicrème
Dessert	Compotée de pommes	yaourt aromatisé	Flan chocolat (pot)	Compote pommes coing	Madelon chocolat	yaourt aux fruits	flan nappé caramel (pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Potage crecy	velouté de lentilles du puy	Potage québécois	Soupe tourangelle	Potage Savoyard	soupe dauphinoise	velouté d'épinards
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

