

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 21 Aout
Mardi 22 Aout
Mercredi 23 Aout
Jeudi 24 Aout
Vendredi 25 Aout
Samedi 26 Aout
Dimanche 27 Aout
MENU ROSE

Entrée	Salade de Lentilles au Curry	Tarte aux Légumes	Tomates Mozzarella Basilic Huile Olive	Taboule Maison a la Menthe	Concombres Sce Bulgare	Salade de Pennes au Surimi et Aneth	Salade de Haricots Rouges Noix Oignons Persil
Plat	Aile de Raie Sce Echalote	Hache de Veau Sce au Poivre	Hoki Sce Citron Curcuma	Filet de Lieu Sce Hollandaise	Filet de Colin FROID Mayonnaise	Poitrine de Veau Farcie Jus aux Oignons	Œufs Poches Sce Robert
Garniture	Legumes au Wok	Tomates Provencales	Semoule	Carottes Vichy	Salade de Pdt Haricots Verts	Garniture de Celeris Persil	Poelee Meridionale au Curry
Laitage	Fromage Blanc Nature	Yaourt Bio Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature
Dessert	Segments d'Orange aux Fruits Rouges	Pomme HVE Locale	Abricots Sirop Creme Anglaise	Prunes	Salade de Fruits Frais Fleur D'Oranger	Melon	Nectarine

MENU VIOLETTE

Entrée	Melon	Rillettes de Sardine a la Tomate	Feuillete Dubarry	Jambon Blanc Cornichons	Terrine de Lapin	Salade de Maïs Poivrons	Pate en Croute Richelieu
Plat	Emince de Bœuf au Poivre Vert	Roti de Porc FROID Moutarde	Lapin aux Pruneaux	Escalope de Volaille au Curry	Saute de Porc au Cidre	Pave de Saumon a L'Oseille	Pintade aux Olives
Garniture	Riz	Macedoine de Legumes Mayonnaise	Duo de Courgettes aux Champignons	Riz	Tagliatelles Fraiches	Puree de Pdt au Beurre	Pdt Boulangeres
Laitage	Emmanthal a la coupe	Cantal	Buchette Lait Melangé	Camembert Coupe	Brie a la Coupe	Saint Florentin	Munster
Dessert	Gateau Maison aux Speculoos	Tiramisu	Crepes au Sucre	Chou Vanille	Entremet Chocolat Bande P	Tarte Tropezienne	Tarte Clafoutis Griotte

MENU LILA

Entrée	Salade de Cervelas	Gaspacho Andalou Maison	Salade Verte aux Croutons	Crepes au Fromage	Salade de Lentilles au Thon Persil	Andouille Noire	Carottes Rapees Vinaigrette Gingembre
Plat	Cordon Bleu de Volaille	Nuggets de Volailles	Chipolatas au Jus	Cote de Porc Charcutiere	Tomates Farcies	Steak de Bœuf Hache Sce Estragon	Escalope de Porc Jus aux Herbes
Garniture	Haricots Verts Persillade	Epinards Bechamel	Haricots Cocos Persillade	Legumes Anciens	Poelee Villageoise	Trio de Legumes aux Brocolis Ail Paprika	Ble aux Champignons
Laitage	Petit Moule aux Noix	Vache Picon	Tartare Nature	Chantailou Ail et fines Herbes	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Rondele Nature
Dessert	Yaourt Aromatise	Flan Caramel Pot	Creme Dessert Praline	Compote Pomme Banane	Creme Dessert Vanille Pot	Compote Pommes Mirabelle	Liegeois Chocolat

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 21 Aout

Mardi 22 Aout

Mercredi 23 Aout

Jeudi 24 Aout

Vendredi 25 Aout

Samedi 26 Aout

Dimanche 27 Aout

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Emince de Poireaux Vinaigrette	Salsifis Vinaigrette Moutarde Persil	Pate Forestier	Salade de Haricots Verts aux Oignons Rouge	Tarte aux Poireaux	Salade de Bettraves	Maquereaux a la Moutarde
Plat	Lasagne Ricotta Epinars	Gratin Pdt des de Colin	Assiette Boulettes D'Agneau Cumin Coquillettes	Pepinettes Chorizo et Poivrons	Emince de Poulet Roti Batonniere Leg. Sce Moutarde	Tarte Thon Tomate	Des de Colin Potiron Crème Ciboulette
Garniture							
Laitage	Brebicrème	Rondele au Bleu	Carre Fondu Calcium	Brebicrème	Cancoillotte Portion	Delice de Camembert	Mini Cabrette
Dessert	Liegeois Vanille	Yaourt aux Fruits	Yaourt Aromatise	Crème Dessert Chocolat	Madeleines aux Œufs	Flan Chocolat	Yaourt BIO Aromatise

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe Cressonniere	Soupe Légumes Vermicelles	Potage Crecy	Veloute du Potager	Potage Dubarry	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

