

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 03 Oct
Mercredi 04 Oct
Jeudi 05 Oct
Vendredi 06 Oct
Samedi 07 Oct
Dimanche 08 Oct
Lundi 09 Oct
MENU ROSE

Entrée	Carottes Rapees HVE Vte Citron Persil	Pizza Maison Chevre	Asperges Sce Verte	Cœur de Palmier Ciboulette	Salade de Haricots Verts	Celeris Frais Remoulade	Emince de Poireaux Vinaigrette Curry
Plat	Saumonette Sce Bearnaise	Filet de Hoki Sce Creme Ciboulette	Escalope de Poulet Basquaise	Cote de Porc Charcutiere	Filet de Merlu Sce Mascarine	Hache de Veau Sce au Poivre	Roti de Porc Sce Moutarde
Garniture	Semoule	Poelee Campagnarde	Riz Safrane	Pomme Rosti	Puree de Courgettes	Pommes Sautees	Lentilles
Laitage	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Battu	Fromage Blanc Faisselle	Tommes Blanche à la Coupe
Dessert	Pomme Locale	Banane	Peche au Sirop	Raisin	Salade de Fruits Frais Basilic	Poire	Kiwi

MENU VIOLET

Entrée	Crepes au Jambon Fromage	Pate en Croute	Macedoine Mayonnaise Paprika	Galantine de Volaille	Salade de Pdt Œuf Dur	Terrine de Lapin Locale aux Noisettes	Sardines à l'Huile
Plat	Saute de Dinde Sce Ecossaise	Boudin Noir au Four	Quenelles de Brochet Sce Nantua	Bœuf Bourguignon	Paupiette de Lapin Sce Forestiere	Cassoulet Toulousain	Pot au Feu de la Mer Sce Aioli
Garniture	Aubergines au Grana Padano	Puree de Pdt	Poelee de Celeri Rave	Brocolis Vapeur	Legumes Anciens		
Laitage	Bleu de Bresse	Brie à la Coupe	Tomme Grise	Gouda à la Coupe	Buche de Chevre	Saint Marcellin	Veloute Nature
Dessert	Tarte aux Pommes	Tarte Clafoutis Cerises	Eclair au Cafe	Tarte Poire Amande	Chou Enrobe de Chocolat	Foret Noire	Tarte Cheesecake

MENU LILAS

Entrée	Rosette	Salade de Maïs Soja à Poivrons	Rillettes Pur Porc	Tarte Chevre Tomate	Ril Mpos à la Creme Fraiche	Crepes aux Champignons	Salade de Brocolis Feta
Plat	Nuggets Emmenthal	Tresse au Froamge	Pane Moelleux Fromager	Poisson Meuniere	Saucisse Fumee	Escalope de Dinde Viennoise	Croque Monsieur
Garniture	Chou-Fleur Bechamel	Salade Verte		Haricots Verts	Salsifis Oà la Persillade	Fricasse de Chou	
Laitage	Petit Moule aux Noix	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Tartare Nature	Camenbert Portion	Fraidou	Portion Mme Loic
Dessert	Flan Vanille (Pot)	Compote d'Ananas (Pot)	Taourt Aromatise	Fromage Blanc Vanille	Gaufrette Vanille	Pruneaux Desnoyautes au Sirop (Pot)	Madeleines aux Œufs

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 03 Oct
Mercredi 04 Oct
Jeudi 05 Oct
Vendredi 06 Oct
Samedi 07 Oct
Dimanche 08 Oct
Lundi 09 Oct
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Champignons à la Grecque	Salade de Lentilles aux Oignons	Terrine de Poisson Sce Cocktail	Salade Betteraves	Pate de Campagne	Rillettes de Sardines au Citron	Taboule
Plat	Petits Pois aux Des de Jambon Herbes Provence	Œufs Brouillés Duo de Courgettes Creme Paprika	Boulettes Agneau Flageolets Jus au Thym	Coquillettes Sce Tomate Echalotes Rondelles Knacks Emmenthal	Tortellinis Ricotta Epinars	Assiette de Colin au Potiron Sce Creme	Boulettes de Bœuf Epinars Haches à la Tomate
Garniture							
Laitage	Samos	Chantailou Ail et Fines Herbes	Petit Moule Nature	Vache Picon	Cancoillotte à l'Ail	Rondele au Bleu	Pave Demi-Sel
Dessert	Fromage Blanc aux Deux Chocolats	Liegeois Cafe	Gateau de Semoule (Pot)	Flan Chocolat (Pot)	Compote Pomme Bannane	Flan Nappe Caramel (Pot)	Creme Dessert Vanille (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute d'Epinars	Veloute de Champignons Maison	Soupe Dauphinoise	Veloute d'Asperges	Creme de Courgettes	Potage Dubarry	Soupe Cressonniere
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

