

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 12 Sept
Mercredi 13 Sept
Jeudi 14 Sept
Vendredi 15 Sept
Samedi 16 Sept
Dimanche 17 Sept
Lundi 18 Sept
MENU ROSE

Entrée	Pizza maison mozzarella	Salade d'avocat maïs tomate sauce mayonnaise	Salade d'œuf durs sauce cocktail	Tartes aux oignons et lardons	Roll Mops	Salade de pomme de terre	Taboulet
Plat	fricassée de colin aux champignons	Tripes à la tomate	Boulettes de soja tomate	Filet de poulet teriyaki	Saucisson chaud au vin rouge	Merlu beurre citron basilic	Escalope de dinde au curry
Garniture	Navets glacés	Carottes Vichy	Gratins de potiron à la muscade	Wok de légumes	Flageolets au thym	Fenouil à l'ail	Haricots verts persillade
Laitage	Fromage blanc nature	Yaourt bio nature	Fromage blanc faisselle	Velouté nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc faisselle
Dessert	Abricot aux sirops	Banane	Prunes	Salade d'agrumes à la menthe	Raisin	Poire au sirop chantilly	Pomme au four à la confiture

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade comtoise	Rosette	Paté en croute	Salade de cervelas	Fromage de tête	Chou blanc dès mimolette	Radis émincés
Plat	Boulettes d'Agneau crème à l'ail	Coquelet roti jus aux oignons	Paleron de bœuf épicés	Paupiette de saumon sauce duglère	Steak de thon sauce homardine	Sauté de veau zurichoise	Potée auvergnate
Garniture	Pommes Paillason	Haricots sauce tomate	Choux de bruxelles	Riz	Semoule	Petits pois	
Laitage	Buchette Lait mélangé	Edam à la coupe	Gouda à la coupe	Camembert à la coupe	Tomme Grise	Saint nectaire	saint paulin à la coupe
Dessert	Tarte au citron meringuée	Mille feuille	Chou enrobé de chocolat	Tarte aux myrtilles	Tarte aux abricots	Tarte tropezienne	Beignet aux pommes

MENU LILAS

Entrée	Terrine de Légumes Coulis de tomate et menthe	Betterave rouges vinaigrettes à l'échalotes	Coleslaw Egalim	Salsifis vinaigrette moutard persil	Salade de pepinettes maïs feta	Salade de petits-pois menthe	Salade verte
Plat	Assiette de charcuteries	Lasagnes au saumon Carottes vichy	Pommes de terre farcies sauce tomate	Cappelletti à la viande sauce forestière	boulettes de bœuf sauce catalane	Aiguillette de poulet courgettes olives sauce provencale	Falafels
Garniture	Salade de lentille froide et échalote				Poêlée méridionale		Patates douces
Laitage	Cancoillotte portion	Petit moulé aux noix	Rondelé nature	Portion mme Loïc	Petit moulé nature	Rondelé au noix	Chantailou ail et fines herbes
Dessert	Flan vanille (pot)	Fromage blanc aux fruits rouges	Compote pomme cassis	Flan vanille (pot)	Yaourt aromatisé	Flan chocolat en pot	crème dessert vanille en pot

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 12 Sept
Mercredi 13 Sept
Jeudi 14 Sept
Vendredi 15 Sept
Samedi 16 Sept
Dimanche 17 Sept
Lundi 18 Sept
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Paté de foie	Salade de Riz au thon	Salade de maïs dès de mimolette	Tzatziki concombre	Salade de tomates ciboulette	Paté forestier	Salade de cœurs de palmier maïs olive noir
Plat	Cassolette d'œufs durs florentine	Dès de volaille et brocolis	Assiette de poisson légumes du soleil	Dès de jambon aux herbes	Tortilla de pomme de terre sauce provençale	Hachis parmentier	Cassolette moules, crevettes, quenelles, tomate et riz
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Pavé demi-sel	Mini Cabrette	Vaché Picon	Rondelé au bleu	Cantafrais	Tartare nature
Dessert	Compote d'ananas	Liegeois chocolat	Flan nappé caramel	Dès de poire au sirop	Liègeois café	Fromage blanc vanille	Compotée de pommes

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Aurore	Crème de courgettes	Soupe Cressonnière	Potage Dubarry	Velouté du potager	Soupe légumes vermicelles	Potage crecy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

