

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 19 Sept
Mercredi 20 Sept
Jeudi 21 Sept
Vendredi 22 Sept
Samedi 23 Sept
Dimanche 24 Sept
Lundi 25 Sept
MENU ROSE

Entrée	Cake maison olives poivrons fromage	Betteraves rouges ciboulette vinaigrette	Fonds d'artichauts vinaigrette à l'ail	Salami	Champignon à la grecque	Salade verte douceur dès de mimolette	tarte Volaille Legumes
Plat	steak de bœuf sauce au bleu	Cœur de bœuf sauce madère	Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Courgettes farcies	colin sauce nantua	couscous poulet merguez	Œufs Poches en Meurette
Garniture	epinard en branches à la crème noix de muscade	haricots cocos	Gratin de bettes au lait fermier	Riz	Haricots beurre échalotes	semoule	Chou-Fleur Beurre Persil
Laitage	Yaourt bio nature	fromage blanc faisselle	Petit suisse nature	Fromage blanc battu	Velouté nature	yaourt nature	Fromage Blanc Nature
Dessert	Poire	raisin	salade de fruits frais	Mirabelles au sirop	Pomme HVE locale	banane	Peche au Sirop

MENU VIOLET

Entrée	Roulade de volaille	salade vigneronns tomate cervelas œuf	Salade de haricots rouges noix oignons persil	Cœur de palmier vinaigrette	Jambon cru	salade de pomme de terreaux harengs	Gaspacho Maison Tomato Courgettes
Plat	Carbonade de porc	sauté de poulet vigneronne	truite aux amandes fr	saumonette à la crème citron	rôti de veau citron miel et thym	filet de saumon sauce crevettes	Bœuf Gardiane
Garniture	Tortis	purée de celeris	trio de légumes aux brocolis	Purée de courgettes	farfalles	poêlée de légumes anciens	Pomme Noisette
Laitage	Brie à la coupe	emmental à la coupe	Saint florentin	Cantal	carré de l'est	chèvre frais local	Fromage Fort Local
Dessert	Tarte aux fruits de la passion	bavarois framboise	Far breton	Chou crème à la vanille	fondant chocolat (part)	gateau basque	Gateau Maison aux Speculoos

MENU LILAS

Entrée	Sardines à l'huile rondelle de citron	paté en croute	Salade de tomates mozzarella basilic	Feuilleté hot dog volaille	Crêpes au fromage	paté de campagne	Mortadelle
Plat	Filet de Hoki	poisson meunière	chipolatas	Filet de poulet basquaise	escalopes de dinde viennoise	côte de porc sauce à l'ancienne	Merlu à la Creme Paprika
Garniture	Salade de pois chiches	émincé de fenouil persillade	Pommes de terre rissolées	poêlée campagnarde	légumes grillés	pomme de terre à la vapeur persillade	Puree de Carottes
Laitage	Petit moulé nature	Vaché picon	rondelé au bleu	Pavé demi-sel	cantafrais	tatare nature	Camenbert Portion
Dessert	Mouse café maison copeaux de chocolat	petit-suisse aux fruits	Liégeois vanille	Crème caramel (pot)	flan vanille (pot)	compote abricot C	Semoule au Lait (Pot)

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 19 Sept
Mercredi 20 Sept
Jeudi 21 Sept
Vendredi 22 Sept
Samedi 23 Sept
Dimanche 24 Sept
Lundi 25 Sept
MENU FACILE A MANGER

Entrée	salade de haricots vers aux oignons rissolés	salade de coquillettes surimi mayonnaise	rillettes pur porc	Carottes rapées citron confits	taboulet	Terrine de poisson sauce verte	Salade de Lentilles
Plat	Boulettes soja tomate pourée crecy	cassiolette œuf brouillés / champignons persillade	Dès de jambon / penne sauce tomate olive emmental	Boulettes de bœufs des patates douces curry	tarte saumon ciboulette	gratin de pennes à la bolognaise	Des de Volaille/Poelee Legumes Villageoise Creme Estragon
Garniture							
Laitage	mini cabrette	Portion mme Loïc	Samos	Carré fondu calcium	petit moulé aux noix	brebicrème	Rondele aux Noix
Dessert	yaourt aromatisé	Flan chocolat (pot)	Compote pommes coing	Madelon chocolat	yaourt aux fruits	flan nappé caramel (pot)	Mousse au Chocolat

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	velouté de lentilles du puy	Potage québécois	Soupe tourangelle	Potage Savoyard	soupe dauphinoise	velouté d'épinards	Potage Garbure Bearnaise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

