

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 26 Sept
Mercredi 27 Sept
Jeudi 28 Sept
Vendredi 29 Sept
Samedi 30 Sept
Dimanche 01 Oct
Lundi 02 Oct
MENU ROSE

Entrée	Salade de Haricots Blancs à l'Italienne	Salade Verte aux Croutons	Salade de Pois Chiches Feta Basilic	Salade Coleslaw	Salade de Concombres Bulgare	Tarte aux Legumes	Bacon
Plat	Filet de Hoki Sce Curcuma	Escalope de Dinde à la Creme	Escalope de Porc Sce Roquefirt	Aiguillettes de Poulet au Citron	Blanquette de Poissons et Fruits de Mer	Foie de Genisse Frais à la Moutarde	Cuisse de Poulet Jus aux Herbes
Garniture	Cotes de Betttes Persillade	Flageolets	Carottes Vichy	Lentilles	Riz	Navets Glaces	Pdt Rissolees
Laitage	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Salade d'Agrumes à la Menthe	Poire	Prunes	Fruits Secs	Kiwi	Pomme au Four Caramel Amandes	Peche au Sirop Coulis de Fruits Rouges

MENU VIOLET

Entrée	Salade de Cervelas	Celeris Rape Remoulade aux Cornichons	Saucisson Cuit à l'Ail	Musau de Bœuf	Pate Forestier	Terrine de Canard	Crepes au Fromage
Plat	Saute de Veau aux Olives	Filet de Colin Sce Tomate Basilic	Tilapia Sce Homardine	Filet Mignon de Porc Sce Grand Veneur	Paupiette de Veau Jus aux Herbes	Salmis de Pintade	Steak de Thon Sce Marinere
Garniture	Poelee Villageoise	Pdt Vapeur	Coquillettes	Tagliatelles	Brocolis Vapeur	Dés de Patates Douces Champignons	Jardiniere de Legumes
Laitage	Coulommiers	Tomme Noire	Buche Bleue	Emmenthal à la Coupe	Savaron	Brillat Savarin	Saint Paulin à la Coupe
Dessert	Beignet au Chocolat Noisette	Mini Cannele	Brownie Chocolat Noix de Pecan	Mille Feuilles	Tarte Poire Amandine	Pave Framboises Abricots	Gateau Maison Citron

MENU LILAS

Entrée	Salade de Salsifis Moutarde à l'Ancienne	Salade Mexicaine	Crepes aux Champignons	Feuillete Dubarry	Pani Buns au Fromage	Aspic aux Œufs	Fonds d'Artichauts Vinaigrette à l'Ail
Plat	Spaghettis à la Carbonara	Saucisse de Toulouse	Boulettes d'Agneau à l'Orientale	Rondo Poisson Blanc Tomate	Cervelas Obernois	Filet de Merlu Sce Safranee	Pane Ble Fromage Epinard
Garniture		Duo de Courgettes Jus au Thym	Haricots Verts Persilles	Endives Bechamel	Poelee Meridionale	Petits Pois au Jus	Tomates Provençales Champignons à la Creme
Laitage	Vache Picon	Rondele au Bleu	Petit Moule Nature	Cantafrais	Chantailou Ail et Fines Herbes	Portion Mme Loic	Pave Demi-Sel
Dessert	Compote Pomme Fraise	Fromage Blanc Vanille	Liegeois Café	Compote Pommes Mirabelle	Madeleine aux Œufs	Flan Caramel (Pot)	Yaourt Bio Aromatise

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 26 Sept
Mercredi 27 Sept
Jeudi 28 Sept
Vendredi 29 Sept
Samedi 30 Sept
Dimanche 01 Oct
Lundi 02 Oct
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Betteraves Rouges Ciboulette Vinaigrette	Pate de Foie	Terrine de Legumes Mayonnaise	Salade de Petits Pois Chorizo	Salade de Carottes Cuites Persil Cumin	Taboule au Maïs	Maquereaux à la Moutarde
Plat	Tarte aux Poireaux	Quenelles Natures/Epinards Haches Creme	Assiette Emince de Poulet Poivrons Chou- Fleur	Des de Jambon/Batonniere de Legumes Creme Ciboulette	Chili au Bœuf	Omelette au Fromage et Ratatouille	Boulettes de Bœuf Boullgour Oignons Rissoles
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Mini Cabrette	Petit Moule aux Noix	Tartare Nature	Brebicreme	Rondele aux Noix
Dessert	Creme Dessert Praline	Flan Chocolat (Pot)	Compote de Peche	Creme Dessert Vanille (Pot)	Compote Pomme Banane	Yaourt Fermier Aromatise Local	Mousse Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute Napolitain	Soupe Legumes Vermicelles	Potage Saint Germain	Soupe Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Paysanne
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

