

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 29 Aout
Mercredi 30 Aout
Jeudi 31 Aout
Vendredi 01 Sept
Samedi 02 Sept
Dimanche 03 Sept
Lundi 04 Sept
MENU ROSE

Entrée	Cake Maison Olives Feta Poivron	Salade Verte Des de Fromage	Salade Andalouse	Salami	Pate Croute de Volaille Sce Porc	Salade de Salsifis Vinaigrette Persil	Rillettes de Porc
Plat	Cote de Porc Sce aux Poivres	Merlu FROID Sce Cocktail	Saucisse de Toulouse au Jus	Paupiette de Lapin Sce Forestiere	Filet de Poisson Meuniere	Gateau de Foie de Volaille Sce Tomate Basilic	Colin Sauce Basilic
Garniture	Trio de Legumes	Salade de Ble Tomate	Papillons	Boulogour a la Tomate	Haricots Verts Persillade	Riz	Purée de Petit Pois
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle
Dessert	Peche	Salade D'Agrumes aux Raisains Secs	Banane	Nectarine	Poire au Sirop	Prunes	Pomme HVE Locale

MENU VIOLETTE

Entrée	Sardines a l'Huile Rondelle de Citron	Salade de Cervelas	Fromage de Tete	Salade de Riz aux Olives	Salade Betteraves Rouges Basilic	Mousse de Canard	Salade de Haricots Blancs Ciboulette
Plat	Saute de Veau Basquaise	Cuisse de Poulet Yassa	Filet de Colin Huile Olive Basilic	Tilapia Sce Maltaise	Saute de Bœuf au paprika	Saumonette Sce Aurore	Filet de Poulet a la Crème
Garniture	Pommes Rosti	Puree de Pdt Noix Muscade	Gratin de Poireaux	Courgettes Aubergines Champignons Persillade	Gratin Dauphinois	Bettes Persillade	Navets Glaces au Persil
Laitage	Tomme Blanche à la Coupe	Coulommiers	Gouda a la Coupe	Saint Florentin	Saint Marcelin	Fourme D'Ambert	Bleu de Bresse
Dessert	Pasteis de Nata	Brownie Chocolat Noix de Pecan	Biscuit Roule Fraise	Tarte aux Pommes	Mille Feuilles	Tarte Mirabelles	Gateau Maison Pomme Cannelle

MENU LILAS

Entrée	Chou Rouge Rape	Friand a la Viande	Feuillette au Chèvre	Rillettes de Thon Fromage Blanc Mayo Ciboulette	Melon	Œufs durs Sce Bearnaise	Concombres a la Crème Aneth
Plat	Lasagnes Ricotta Epinards	Saucisse Knack / Stick Moutarde	Omelette Provencale	Saute de Porc a L'Ancienne	Crepes aux Champignons	Boulettes D'agneau aux Herbes	Jambon Blanc Cornichons
Garniture		Chou Frise au Jus	Poelee Forestiere	Chou Fleur Bechamel		Semoule	Salade de Pdt Mais Persil
Laitage	Camembert Portion	Vache Picon	Tartare Nature	Carre Fondu Calcium	Petit Moule Nature	Brebicrème	Portion Mme Loic
Dessert	Flan Cafe Maison	Compote de Pommes	Liegeois Chocolat	Gateau de Semoule	Yaourt aux Fruits	Compote Pomme Banane C	Liegeois Chocolat

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 29 Aout
Mercredi 30 Aout
Jeudi 31 Aout
Vendredi 01 Sept
Samedi 02 Sept
Dimanche 03 Sept
Lundi 04 Sept
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Pate de Foie	Celeris Rape Remoulade aux Cornichons	Salade de Haricots Verts	Terrine de Legumes Mosaïque	Tarte Chevre Tomate	Salade de Carottes Cuites Cumin Citron Persil	Salade Mexicaine
Plat	Quenelles de Brochet Nantua Ratatouille	Boulettes D'Agneau Jus 4 Epices Carottes Fondantes	Hachis Parmentier de Bœuf	Tarte au Fromage	Tajine Kefta de Volaille	Des de Volaille Potiron Crème Muscade	Oeufs Brouilles / Epinards Haches Bechamel
Garniture							
Laitage	Fraidou	Rondele Nature	Six de Savoie	Chantailou Ail Fines Herbes	Rondele aux Noix	Samos	Rondele au Bleu
Dessert	Compote Pommes Framboise	Crème Dessert Vanille Pot	Yaourt Aromatise	Flan Chocolat	Crème Caramel	Fromage Blanc Vanille	Biscuit Fourré Abricot

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Garbure Bearnaise	Potage Saint Germain	Potage Savoyard	Veloute d'Epinars	Soupe a l'Oignon	Veloute Napolitain	Crème de Courgettes
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

