

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 04 Sept
Mardi 05 Sept
Mercredi 06 Sept
Jeudi 07 Sept
Vendredi 08 Sept
Samedi 09 Sept
Dimanche 10 Sept
MENU ROSE

Entrée	Rillettes de Porc	Salade de Brocolis Vinaigrette au Curry	Salade Verte aux Croustons	Chou Blanc Rape Vte Persil	Saucisson Brioche	Terrine de Lapin	Crepes aux Champignons
Plat	Colin Sauce Basilic	Courgettes Farcies	Steak de Bœuf Hache Provencale	Bouchee a la Reine	Filet de Colin Sce au Beurre Blanc	Escalope de Dinde Forestiere	Foie de Genisse Frais Persillade
Garniture	Purée de Petit Pois	Fusilli	Pdt Sautees Rondelles	Semoule aux Petits Legumes	Trio de Legumes aux Brocolis	Flageolets	Garniture de Celeris Persillade
Laitage	Fromage Blanc Faisselle	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt BIO Nature	Fromag Blanc Faiselle	Petit Suisse Nature
Dessert	Pomme HVE Locale	Poire	Peche	Raisin	Banane	Pomme	Mirabelles au Sirop

CarTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Salade de Haricots Blancs Ciboulette	Taboule Maison a la Menthe	Saucisson Cuit a L'Ail	Tomates Mozzarella	Champignons a la Grecque	Carottes Rapees	Chorizo
Plat	Filet de Poulet a la Crème	Filet de Saumon Sce Normande	Merlu Sce Crème Aneth	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Salmis de Pintade	Filet Mignon de Porc Poivre Vert	Ballotin de Volaille Legumes Sce a l'Ancienne
Garniture	Navets Glaces au Persil	Poelee Villageoise	Fenouil a L'Ail	Salade de Boulgour Concombre Poivron	Puree de Pdt aux Herbes	Pomme Noisette	Aubergines Tomate Provencales
Laitage	Bleu de Bresse	Emmenthal a la Coupe	Savaron	Carre de L'Est	Mimolette	Buche Bleue	Fromage des Vignerons
Dessert	Gateau Maison Pomme Cannelle	Pave Banane Cacao	Tarte au Citron Meringuee	Paris Brest	Beignet Framboise	Tarte Poire Amandine	Moelleux Ananas Framboise

MENU LILA

Entrée	Concombres a la Crème Aneth	Sardines a la Tomate	Gaspacho Maison	Galantine de Volaille	Terrine de Poisson Sce Verte	Tarte aux Legumes	Medaillon de Surimi Mayonnaise
Plat	Jambon Blanc Cornichons	Rosbeef FROID Stick Mayonnaise	Paella (Poulet Poisson Chorizo Fruits de Mer	Cordon Bleu de Volaille	Boulettes de Bœuf a L'indienne	Pane Moelleux Fromager	Saucisse de Toulouse
Garniture	Salade de Pdt Mais Persil	Salade de Haricots Cocos Ciboulette		Gratin de Poireaux	Riz	Legumes Anciens	Ble Sce Tomate
Laitage	Portion Mme Loic	Cancoillotte Portion	Mini Cabrette	Saint Moret	Rondele au Bleu	Petit Moule Nature	Rondele aux Noix
Dessert	Liegeois Chocolat	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges	Crème Catalane	Liegeois Vanille	Semoule au Lait	Compote de Pommes C	Flan Vanille

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 04 Sept

Mardi 05 Sept

Mercredi 06 Sept

Jeudi 07 Sept

Vendredi 08 Sept

Samedi 09 Sept

Dimanche 10 Sept

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Mexicaine	Pate de Campagne	Salade de Pois Chiches a l'Orientale	Tarte Chevre Tomate	Crêpes au Fromage	Salade de Pdt Olives	Salade de Haricots Beurre Mais Persil
Plat	Oeufs Brouillés / Epinards Haches Bechamel	Cassolette Lentilles au Jambon Creme Ciboulette	Des de Volaille Ratatouille	Boulettes Agneau Legumes Grillés	Gratin de Courgettes au Jambon	Quenelles de Brochet Chou Fleur Sce Aurore	Assiette de Pates Trcolores Des de Colin Sce Provencale
Garniture							
Laitage	Rondele au Bleu	Pave Demi-Sel	Tartare Nature	Petit Moule aux Noix	Vache Picon	Delice de Camembert	Petit Moule Nature
Dessert	Biscuit Fourré Abricot	Yaourt BIO Aromatise	Petit Suisse aux Fruits	Compote Pommes Pruneaux	Fromage Blanc Vanille	Crème Dessert Praline	Yaourt Fermier Aromatise Local

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Crème de Courgettes	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Crème Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

