

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 11 Sept
Mardi 12 Sept
Mercredi 13 Sept
Jeudi 14 Sept
Vendredi 15 Sept
Samedi 16 Sept
Dimanche 17 Sept
MENU ROSE

Entrée	Roulade de volaille	Pizza maison mozzarella	Salade d'avocat maïs tomate sauce mayonnaise	Salade d'œuf durs sauce cocktail	Tartes aux oignons et lardons	Roll Mops	Salade de pomme de terre
Plat	Tilapia sauce marseillaise	fricassée de colin aux champignons	Tripes à la tomate	Boulettes de soja tomate	Filet de poulet teriyaki	Saucisson chaud au vin rouge	Merlu beurre citron basilic
Garniture	Purée crecy	Navets glacés	Carottes Vichy	Gratins de potiron à la muscade	Wok de légumes	Flageolets au thym	Fenouil à l'ail
Laitage	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt bio nature	Fromage blanc faisselle	Velouté nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Dessert	Salade de fruits frais	Abricot aux sirops	Banane	Prunes	Salade d'agrumes à la menthe	Raisin	Poire au sirop chantilly

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte au fromage	Salade comtoise	Rosette	Paté en croute	Salade de cervelas	Fromage de tête	Chou blanc dès mimolette
Plat	Sauté de poulet chasseur	Boulettes d'Agneau crème à l'ail	Coquelet roti jus aux oignons	Paleron de bœuf épicés	Paupiette de saumon sauce duglère	Steak de thon sauce homardine	Sauté de veau zurichoise
Garniture	Battonnière de légumes beurre citron persil	Pommes Paillasson	Haricots sauce tomate	Choux de bruxelles	Riz	Semoule	Petits pois
Laitage	Tomme grise	Buchette Lait mélangé	Edam à la coupe	Gouda à la coupe	Camembert à la coupe	Tomme Grise	Saint nectaire
Dessert	Pâtisserie	Tarte au citron meringuée	Mille feuille	Chou enrobé de chocolat	Tarte aux myrtilles	Tarte aux abricots	Tarte tropezienne

MENU LILA

Entrée	Chou rouge rapé	Terrine de Légumes Coulis de tomate et menthe	Betterave rouges vinaigrettes à l'échalotes	Coleslaw Egalim	Salsifis vinaigrette moutard persil	Salade de pepinettes maïs feta	Salade de petits-pois menthe
Plat	Chipolatas au jus	Assiette de charcuteries	Lasagnes au saumon	Pommes de terre farcies sauce tomate	Cappelletti à la viande sauce forestière	boulettes de bœuf sauce catalane	Aiguillette de poulet courgettes olives sauce provencale
Garniture	Pommes de terre quartiers	Salade de lentille froide et échalote				Carottes vichy	
Laitage	Chantaillou ail et fines herbes	Cancoillotte portion	Petit moulé aux noix	Rondelé nature	Portion mme Loïc	Petit moulé nature	Rondelé au noix
Dessert	Chamonix orange	Flan vanille (pot)	Fromage blanc aux fruits rouges	Compote pomme cassis	Flan vanille (pot)	Yaourt aromatisé	Flan chocolat en pot

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 11 Sept

Mardi 12 Sept

Mercredi 13 Sept

Jeudi 14 Sept

Vendredi 15 Sept

Samedi 16 Sept

Dimanche 17 Sept

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade mexicaine	Paté de foie	Salade de Riz au thon	Salade de maïs dès de mimolette	Tzatziki concombre	Salade de tomates ciboulette	Paté forestier
Plat	Kefta de volaille duo de courgettes provençales	Cassolette d'œufs durs florentine	Dès de volaille et brocolis	Assiette de poisson légumes du soleil	Dès de jambon aux herbes	Tortilla de pomme de terre sauce provençale	Hachis parmentier
Garniture							
Laitage	Tartare nature	Chanteneige	Pavé demi-sel	Mini Cabrette	Vaché Picon	Rondelé au bleu	Cantafras
Dessert	Mousse chocolat (pot)	Compote d'ananas	Liegeois chocolat	Flan nappé caramel	Dès de poire au sirop	Liègeois café	Fromage blanc vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe dauphinoise	Potage Aurore	Crème de courgettes	Soupe Cressonnière	Potage Dubarry	Velouté du potager	Soupe légumes vermicelles
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

