

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 28 Aout
Mardi 29 Aout
Mercredi 30 Aout
Jeudi 31 Aout
Vendredi 01 Sept
Samedi 02 Sept
Dimanche 03 Sept
MENU ROSE

Entrée	Salade de Boulgour Concombre Poivron Citron	Cake Maison Olives Feta Poivron	Salade Verte Des de Fromage	Salade Andalouse	Salami	Pate Croute de Volaille Sce Porc	Salade de Salsifis Vinaigrette Persil
Plat	Paupiette de Volaille Sce Champignons	Cote de Porc Sce aux Poivres	Merlu FROID Sce Cocktail	Saucisse de Toulouse au Jus	Paupiette de Lapin Sce Forestiere	Filet de Poisson Meunier	Gateau de Foie de Volaille Sce Tomate Basilic
Garniture	Salsifis Huile Olive Ail	Trio de Legumes	Salade de Ble Tomate	Papillons	Boulgour a la Tomate	Haricots Verts Persillade	Riz
Laitage	Veloute Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Veloute Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature
Dessert	Pasteque	Peche	Salade D'Agrumes aux Raisins Secs	Banane	Nectarine	Poire au Sirop	Prunes

MENU VIOLETTE

Entrée	Flammekueche Maison	Sardines a l'Huile Rondelle de Citron	Salade de Cervelas	Fromage de Tete	Salade de Riz aux Olives	Salade Betteraves Rouges Basilic	Mousse de Canard
Plat	Aile de Raie Sce Napolitaine	Saute de Veau Basquaise	Cuisse de Poulet Yassa	Filet de Colin Huile Olive Basilic	Tilapia Sce Maltaise	Saute de Bœuf au paprika	Saumonette Sce Aurore
Garniture	Legumes Grilles	Pommes Rosti	Puree de Pdt Noix Muscade	Gratin de Poireaux	Courgettes Aubergines Champignons Persillade	Gratin Dauphinois	Bettes Persillade
Laitage	Carre de L'Est	Tomme Blanche à la Coupe	Coulommiers	Gouda a la Coupe	Saint Florentin	Saint Marcelin	Fourme D'Ambert
Dessert	Beignet au Chocolat Noisette	Pasteis de Nata	Brownie Chocolat Noix de Pecan	Biscuit Roule Fraise	Tarte aux Pommes	Mille Feuilles	Tarte Mirabelles

MENU LILA

Entrée	Mortadelle	Chou Rouge Rape	Friand a la Viande	Feuillette au Chèvre	Rillettes de Thon Fromage Blanc Mayo Ciboulette	Melon	Œufs durs Sce Bearnaise
Plat	Bœuf Braise FROID Vinaigrette	Lasagnes Ricotta Epinards	Saucisse Knack / Stick Moutarde	Omelette Provencale	Saute de Porc a L'Ancienne	Crepes aux Champignons	Boulettes D'agneau aux Herbes
Garniture	Salade de Lentilles, Pois Chiches, Pulpe Tomate Huile Olive		Chou Frise au Jus	Poelee Forestiere	Chou Fleur Bechamel		Semoule
Laitage	Saint Moret	Camembert Portion	Vache Picon	Tartare Nature	Carre Fondu Calcium	Petit Moule Nature	Brebicrème
Dessert	Gateau de Semoule Nappe	Flan Cafe Maison	Compote de Pommes	Liegeois Chocolat	Gateau de Semoule	Yaourt aux Fruits	Compote Pomme Banane C

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 28 Aout

Mardi 29 Aout

Mercredi 30 Aout

Jeudi 31 Aout

Vendredi 01 Sept

Samedi 02 Sept

Dimanche 03 Sept

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Terrine de Poisson Mayonnaise	Pate de Foie	Celeris Rape Remoulade aux Cornichons	Salade de Haricots Verts	Terrine de Legumes Mosaïque	Tarte Chevre Tomate	Salade de Carottes Cuites Cumin Citron Persil
Plat	Gratin de Coquillettes au Jambon	Quenelles de Brochet Nantua Ratatouille	Boulettes D'Agneau Jus 4 Epices Carottes Fondantes	Hachis Parmentier de Bœuf	Tarte au Fromage	Tajine Kefta de Volaille	Des de Volaille Potiron Crème Muscade
Garniture							
Laitage	Petit Moule aux Noix	Fraidou	Rondele Nature	Six de Savoie	Chantailou Ail Fines Herbes	Rondele aux Noix	Samos
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Compote Pommes Framboise	Crème Dessert Vanille Pot	Yaourt Aromatise	Flan Chocolat	Crème Caramel	Fromage Blanc Vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Potage Saint Germain	Potage Savoyard	Veloute d'Epinars	Soupe a l'Oignon	Veloute Napolitain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

