

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 10 Oct
Mercredi 11 Oct
Jeudi 12 Oct
Vendredi 13 Oct
Samedi 14 Oct
Dimanche 15 Oct
Lundi 16 Oct
MENU ROSE

Entrée	Salade Coquillettes Mozzarella	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Terrine de Lapin	Crepes au Fromage	Medaillon de Surimi	Coleslaw Egalim	Fonds d'Artichauts Vinaigrette Curry
Plat	Curry de Colin au Lait de Coco	Cuisse de Lapin Sce Estragon	Filet de Poulet Sce Financiere	Filet de Hoki au Citron	Truites aux Amandes	Escalope de Porc Sce Provençale	Pied de Porc Sce Tartare
Garniture	Poelee Maison Carottes Champignons	Chou-Fleur Beurre Paprika	Boulgour	Epinards en Branches	Petits Pois aux Oignons	Tortis	Puree de Pdt
Laitage	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature Bio	Buchette Lait Melangé	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Salade Ananas au Sirop et Fruits Rouges	Banane	Poire	Orange	Kiwi	Pomme Locale	Mirabelles au Sirop

MENU VIOLET

Entrée	Andouille Noire	Salade de Cervelas	Salade Jurassienne(Salade Jambon Emmenthal)	Celeris Vinaigrette Ciboulette	Salade Verte aux Oignons Frits Lardons Croutons	Tarte aux Oignons et Lardons	Salade de Pepinettes Dés au Bleu
Plat	Moules à la Creme Persillées	Choucroute Alsacienne	Saucisse de Morteau	Coq au Vin	Quenelles Nature Sce Nantua	Carbonade de Porc Flamande	Coquelet Français Roti aux Herbes
Garniture	Pdt Rissolées		Pdt Vapeur	Pommes Dauphines	Riz	Endives Braisees	Gratin de Betttes Muscade
Laitage	Camembert à la Coupe	Munster	Cancoillotte Portion	Chevre Frais Local	Cervelle de Canut	Mimolette	Coulommiers
Dessert	Far Breton	Tarte aux Prunes Streusel	Tarte Pommes et Noix	Poire au Vin	Flan Pâtissier	Tarte aux Pommes et Rhubarbe	Donuts Chocolat

MENU LILAS

Entrée	Feuillete Hot Dog Ketchup	Asperges Vinaigrette	Haricots Blancs aux Harengs	Salade de Riz Sawai(Ananas Concombre Celeris)	Radis	Salade Pdt Oignons Rouges	Pate Croute de Volaille
Plat	Jambon Chaud à la Lyonnaise	Steak de Bœuf Hache Sce Roquefort	Tilapia Sce Ensoleillée	Œufs Brouilles	Paupiette de Veau Sce Forestiere	Calamars à la Romaine	Nems (en Plat)
Garniture	Garniture de Celeris Persillade	Semoule	Legumes Grilles	Ratatouille	Poelee Villageoise	Haricots Beurre Persillade	Melange Asiatique
Laitage	Samos	Rondele au Bleu	Petit Suisse	Petit Moule Narure	Pave Demi-Sel	Cantafrais	Rondele aux Noix
Dessert	Yaourt Aromatise	Pain d'Epices	Liegeois Vanille	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Liegeois Cafe	Flan Chocolat (Pot)	Riz au Lait (Pot)

Livraison lundi

Livraison Mercredi

Livraison Vendredi

Mardi 10 Oct

Mercredi 11 Oct

Jeudi 12 Oct

Vendredi 13 Oct

Samedi 14 Oct

Dimanche 15 Oct

Lundi 16 Oct

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Terrine de Legumes en Mosaïque Coulis Tomate	Tarte Volaille Legumes	Crepes aux Champignons	Salade Mexicaine	Betteraves à La Graine de Moutarde	Salade Avocat Maïs Tomate Sce Mayonnaise	Maquereaux au Vin Blanc
Plat	Gratin de Brocolis au Poulet	Des de Colin Haricots Verts Coupes Sce Tomate	Boulettes Soja Trio Legumes	Emince de Dinde Legumes Tajine	Boulettes d'Agneau Chou Rouge au Pommes	Hachis Parmentier de Bœuf	Effiloche de Colin Creme Champignons Ciboulette Dés Potiron
Garniture							
Laitage	Petit Moule aux Noix	Chanteneige	Tartare Nature	Carre Fondu Calcium	Samos	Mini Cabrette	Fraidou
Dessert	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Compote de Pommes	Creme Caramel (Pot)	Yaourt Nature Sucre	Chamonix Orange	Compote Pomme Fraise

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute du Potager	Veloute de Champignons Maison	Potage Crecy	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange



|

