

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 09 Oct
Mardi 10 Oct
Mercredi 11 Oct
Jeudi 12 Oct
Vendredi 13 Oct
Samedi 14 Oct
Dimanche 15 Oct
MENU ROSE

Entrée	Emince de Poireaux Vinaigrette Curry	Salade Coquillettes Mozzarella	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Terrine de Lapin	Crepes au Fromage	Medaillon de Surimi	Coleslaw Egalim
Plat	Roti de Porc Sce Moutarde	Curry de Colin au Lait de Coco	Cuisse de Lapin Sce Estragon	Filet de Poulet Sce Financiere	Filet de Hoki au Citron	Truites aux Amandes	Escalope de Porc Sce Provençale
Garniture	Lentilles	Poelee Maison Carottes Champignons	Chou-Fleur Beurre Paprika	Boulgour	Epinards en Branches	Petits Pois aux Oignons	Tortis
Laitage	Tommes Blanche à la Coupe	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature Bio	Buchette Lait Melangé	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Kiwi	Salade Ananas au Sirop et Fruits Rouges	Banane	Poire	Orange	Kiwi	Pomme Locale

MENU VIOLET

Entrée	Sardines à l'Huile	Andouille Noire	Salade de Cervelas	Salade Jurassienne(Salade Jambon Emmenthal)	Celeris Vinaigrette Ciboulette	Salade Verte aux Oignons Frits Lardons Croustons	Tarte aux Oignons et Lardons
Plat	Pot au Feu de la Mer Sce Aioli	Moules à la Creme Persillées	Choucroute Alsacienne	Saucisse de Morteau	Coq au Vin	Quenelles Nature Sce Nantua	Carbonade de Porc Flamande
Garniture		Pdt Rissolées		Pdt Vapeur	Pommes Dauphines	Riz	Endives Braisees
Laitage	Veloute Nature	Camembert à la Coupe	Munster	Cancoillotte Portion	Chevre Frais Local	Cervelle de Canut	Mimolette
Dessert	Tarte Cheesecake	Far Breton	Tarte aux Prunes Streusel	Tarte Pommes et Noix	Poire au Vin	Flan Pâtissier	Tarte aux Pommes et Rhubarbe

MENU LILA

Entrée	Salade de Brocolis Feta	Feuillete Hot Dog Ketchup	Asperges Vinaigrette	Haricots Blancs aux Harengs	Salade de Riz Sawai(Ananas Concombre Celeris)	Radis	Salade Pdt Oignons Rouges
Plat	Croque Monsieur	Jambon Chaud à la Lyonnaise	Steak de Bœuf Hache Sce Roquefort	Tilapia Sce Ensoleillée	Œufs Brouillés	Paupiette de Veau Sce Forestiere	Calamars à la Romaine
Garniture		Garniture de Celeris Persillade	Semoule	Legumes Grilles	Ratatouille	Poelee Villageoise	Haricots Beurre Persillade
Laitage	Portion Mme Loic	Samos	Rondele au Bleu	Petit Suisse Nature	Petit Moule Nature	Pave Demi-Sel	Cantafrais
Dessert	Madeleines aux Œufs	Yaourt Aromatise	Pain d'Epices	Liegeois Vanille	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Liegeois Cafe	Flan Chocolat (Pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 09 Oct

Mardi 10 Oct

Mercredi 11 Oct

Jeudi 12 Oct

Vendredi 13 Oct

Samedi 14 Oct

Dimanche 15 Oct

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Taboule	Terrine de Legumes en Mosaïque Coulis Tomate	Tarte Volaille Legumes	Crepes aux Champignons	Salade Mexicaine	Betteraves à La Graine de Moutarde	Salade Avocat Maïs Tomate Sce Mayonnaise
Plat	Boulettes de Bœuf Epinards Haches à la Tomate	Gratin de Brocolis au Poulet	Des de Colin Haricots Verts Coupes Sce Tomate	Boulettes Soja Trio Legumes	Emince de Dinde Legumes Tajine	Boulettes d'Agneau Chou Rouge au Pommes	Hachis Parmentier de Bœuf
Garniture							
Laitage	Pave Demi-Sel	Petit Moule aux Noix	Chanteneige	Tartare Nature	Carre Fondu Calcium	Samos	Mini Cabrette
Dessert	Creme Dessert Vanille (Pot)	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Compote de Pommes	Creme Caramel (Pot)	Yaourt Nature Sucre	Chamonix Orange

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe Cressonniere	Veloute du Potager	Veloute de Champignons Maison	Potage Crecy	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

